てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新　午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/深夜0:00/1:30



クリスマスシーズン到来の12月。プレゼント選びやイルミネーションスポットが気になる季節ですよね。そして、ホームパーティーにぴったりのグルメをお探しの方にも、とっておきの情報をお届けします！番組では「写めっちゃＨａｐｐｙメール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちょっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。抽選で映画のご招待券をプレゼントいたします。※26日～1月1日はおさらいマルかじりです。

番組へのご応募、お問合せはこちらです。
〒198-0024　青梅市新町7-4-3　多摩ケーブルネットワーク
西多摩マルかじり係
【eメール】marukajiri@t-net.ne.jp【FAX】0428-32-1327

地域情報番組「スタジオ21 TODAY」

●月～金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちにお届け』をコンセプトに、月～金曜日まで毎日更新で放送しているＴＣＮコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。
※29日～1月1日はお休みとなります。

■WEEKLY EXPRESS

●土　初回放送　午前7:30　他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。



ちゃりっ娘マヤの冒険

●14～18日　午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00
●19・20日　午前10:15/午後0:15/3:45/6:15(日なし)/8:15/11:45/深夜2:15



レース･クイーン･オブ･ザ･イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ“ちゃりっ娘マヤ”こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。今回は奥多摩の美しい紅葉を求め多摩川沿いを走ります。白丸湖や奥多摩を代表する景勝地、鳩ノ巣渓谷をめぐりきれいな写真を撮影しちゃいましょう！お楽しみに！

2025年版ちゃりっ娘マヤの冒険
『 西多摩の新道を走る 』
●7~11日 午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15
●12・13日 午前10:45/午後4:45/6:15(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)

山歩き、街歩き、森歩き、三田りょうのララ♪で行こう！

●21~25日　午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●26・27日　午前10:00/午後0:00/3:30/6:30(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00



12月のララで行こう!は「高水三山の眺望を楽しもう」です。高水三山は高水山･岩茸石山･惣岳山と3つの山を尾根沿いに縦走できる登山コースで、冬枯れの山からは眺めのいい景色が楽しめます。歩行距離はおよそ9キロです。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうと山ガール高野桃子です。さぁどんな歌がララ～♪と飛び出すか、どうぞお楽しみに！

2025年版ララ♪で行こう!
『 令和8年青梅七福神めぐり予習編 』
●7~11日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●12・13日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

マルかじり出張所 こまる発信基地

●14~18日　午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●19・20日　午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

もりお部長となっちゃんが、御岳山、ヒノトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査！12月の「こまる」は、御岳山の年末年始特集！神主でもある大ちゃんに武蔵御嶽神社の年末年始情報や来年の干支･未年について聞いちゃいます。さらに、ヒノトントンZOOでは「今年頑張った賞」を大発表！飼育員さんが選ぶ、今年一番頑張った動物は誰かな？どうぞお楽しみに！

西多摩アーティスト列伝 ～アーカイブズ～

●7~11日　午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●12・13日　午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。今回は総集編②として、写真家　並木すみ江氏、シンガーソングライター　松井まさみち氏、現代美術家　伊藤タダオ氏、漆芸家　二重作櫻氏の合計4名のVTRをご紹介。作品制作にかけるこだわりを探っていきます。

青梅・福生・羽村の地域情報満載！（自主制作番組ほか）

松尾雄治のスポーツ大好き! ウチの子No.1!

●28～1/1日　午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●1/2・3日　午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00(土なし)/11:30/深夜2:00



西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き！ウチの子No.1！」。未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載！ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。

ザ・朗読アワー

●月～金　午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●土・日　午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

TCNキャスター陣がお届けする朗読。師走の折もたまには手を止めてゆったり朗読に耳を傾けてみてはいかがですか。前半は幼い兄妹と子ぎつねの不思議な出会いを通して、信じる心の大切さを描いた宮沢賢治「雪渡り」をお届け。幻想的な雪景色を思い浮かべ、心温まる物語をお楽しみください。そして後半は、笛の名手である木こりが、神様から授かった3匹の犬と共に、囚われの姫を救い出す物語。芥川龍之介「犬と笛」をお送りします。

■①「雪渡り」宮沢賢治　〈21日～27日〉
■②「犬と笛」芥川龍之介　〈28日～1/3日〉

TCNキャスター／飯村 美樹、大平 原也、川端 裕美、佐藤 芳洋、隆 麻衣子、箸本 のぞみ

おまつりニッポン

●14～18日　午前10:30/午後11:00
●19・20日　午前10:30/午後6:30(日なし)/8:30

■十日町おおまつり（新潟県十日町市）

十日町総鎮守・諏訪神社の秋季例大祭「十日町おおまつり」。重さ約800kgの八角神輿や、芸妓の踊りとお囃子を届ける移動舞台「俄」が町を彩ります。230年以上受け継がれる伝統のまつりをご覧ください。



■おきよ祭り（宮崎県・日向市美々津町）

宮崎県日向市美々津町で行われる「おきよ祭り」。神武天皇のお舟出伝説に由来し、夜明け前から子どもたちが「おきよおきよ」と地域の人々を起こして回ります。伝統と祭りに込められた思いをご覧ください。



壮観劇場

●14～18日　午後4:30/深夜5:00
●19・20日　午後4:30/深夜5:00(日なし)

■雲上の楽園と森の輝き

北アルプス最南端に位置する乗鞍岳(のりくらだけ)。乗鞍スカイラインを進み日本一高い場所にあるバス停に降り立てば標高2700m。そこは大自然を望む特等席だ。そして麓に広がる「五色ヶ原の森」は入山が規制されている特別な森。許可を得て入山した取材陣は、人々を魅了する神秘の原生林と、短い夏を謳歌する生命の輝きにレンズを向ける。

<飛騨高山ケーブルネットワーク>



スポーツなんでも実況！杉村

●午後6:10(月・水・金)/午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントをお届け！

■青梅市民ビーチボール大会
（11月1日　住友金属鉱山アリーナ青梅　収録）
《7.9.11.13日》

■青梅市社会人サッカー レッドエニポスvsラポルティ
（11月1日　青梅市民球技場　収録）
《14.16.18.20日》

■第24回多摩シニアオープンオノフカップ　前編
（11月16日　青梅ゴルフ倶楽部　収録予定）
《21.23.25.27日》

■第24回多摩シニアオープンオノフカップ　後編
（11月16日　青梅ゴルフ倶楽部　収録予定）
《28.30.1/3日》

TCN Culture Hall

●午後6:10(火・木・日)/午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします！

■第31回ハーモニカコンサート 奏でる喜び！名曲との出会い！
（10月18日　福生市民会館小ホール　収録）《1.3.5.6日》

■羽村市文化祭参加①　音楽サークルどるちぇ
はむら少年少女合唱団・フリューゲル子供会 & コールリラ
（10月18日・11月1日　プリモホールゆとろぎホール　収録）《8.10.12.13日》

■20周年記念 うたごえ喫茶「ねがい」Vol.186
（10月30日　S&Dたまぐーセンター多目的ホール　収録）《15.17.19.20日》

■青梅市芸術文化祭参加　第74回合唱祭
（10月18日　福生市民会館大ホール　収録）《22.24.26.27日》

■羽村市文化祭参加②　特別公演
日本航空高校石川 ウィングダンスカンパニーダンスパフォーマンス
（11月3日　プリモホールゆとろぎ大ホール　収録）《29.31.1/2.3日》

『TCN Culture Hall』と『スポーツなんでも実況！杉村』の各番組は、上記記載の放送の翌週に056chでリピート放送を行っています！あわせてご覧下さい。
《スポーツなんでも実況！杉村》午前9:00/午後2:00/8:00　《TCN Culture Hall》午前10:30/午後3:30/9:30

お問合せ／多摩ケーブルネットワーク
TEL：0428（32）1351　〒198-0024 青梅市新町7-4-3
http：//www.t-net.ne.jp

SUNDAY スマイルGOLF

●月～金　午前6：45/午後5：45/11：45/深夜2：45 他

プロをコーチに迎え、ゴルフコースを紹介しながら奥深いゴルフの楽しさとおもしろさをお届け！
もちろん、プロのスゴ技にも注目！ハンディ戦のマッチプレイも見どころの一つ。
初心者から上級者まで誰もが楽しめるゴルフバラエティ！

■　7日～　＃263,264
■21日～　＃265,266



海外ドラマアワー【末代皇妃】

●毎日　午前8：00～

ラストエンペラーとして映画・書籍でも広く知られる清(しん)朝最後の皇帝・愛新覚羅(あいしんかくら)溥儀(ふぎ)。本来皇后となるはずの身であった文繍(ぶんしゅう)は、運命の悪戯により皇妃・淑妃(しゅくひ)として紫禁城へと囲われていく。後宮の古き慣習の中で苦しみぬいた彼女は、ついに前代未聞の「皇帝への離婚調停」を起こし、新社会に飛び出してゆくのだが。



■　7日 #23
■14日 #24
■21日 #25
■28日 #26

TCNなつかしの名作映画劇場　特集『ミュージカル満喫のクリスマス』～日本語吹替版～

●毎日　午後0：30/深夜3：00(日なし)

■THE GREATEST SHOW ON EARTH
地上最大のショウ 前篇 [1952年/88分]
監督・製作：セシル・B・デミル
出演：チャールトン・ヘストン、ベティ・ハットン
アカデミー賞(25回)《受賞》作品賞／原案賞
・・・・《放送日:1.5.9.13.17.21.25.29日》
■THE GREATEST SHOW ON EARTH
地上最大のショウ 後篇 [1952年/81分]
・・・《放送日:2.6.10.14.18.22.26.30日》
■An American in Paris
巴里のアメリカ人 [1951年/114分]
監督：ヴィンセント・ミネリ
出演：ジーン・ケリー、レスリー・キャロン
アカデミー賞(第24回)《受賞》作品賞／脚本賞／撮影賞(カラー)／ミュージカル映画音楽賞／美術監督・装置賞(カラー)／衣装デザイン賞(カラー)
・・・《放送日:3.7.11.15.19.23.27.31日》
■Take Me Out to the Ball Game
私を野球につれてって　[1949年/93分]
監督：バスビー・バークレイ
出演：フランク・シナトラ、ジーン・ケリー
・・・・《放送日:4.8.12.16.20.24.28日》

英語でトム&ジェリー

●月曜日更新　午前11：00/午後2：30　他

あの名作アニメを英語で楽しもう！日本語とはひと味違う面白さを発見できるかも。日本語字幕付きだから安心♪ 大好きなアニメで楽しく英語にふれてみよう！

■　7日　台所戦争／なかよし　他
■14日　素敵なおさがり／夢と消えた百万ドル　他
■21日　猫はやっぱり猫でした／土曜の夜は　他
■28日　お掃除はこうするもの／ウソをついたら　他

激動の20世紀“The memory of 20th Century”

●月曜日更新　午前9：15/午後5：15/9：15 他

19世紀末から20世紀にかけて、世界が大きく変化した激動の時代。映像に残された歴史的な出来事を振り返りながら、知られざる物語や画期的な発明の誕生秘話に迫ります。

■　7日　#39　連合国 対 枢軸国　第二次世界大戦(1942-1943 ③)
■14日　#40　禁忌の炎　迫る人類の岐路(1944-1945 ①)
■21日　#41　禁忌の炎　迫る人類の岐路(1944-1945 ②)
■28日　#42　禁忌の炎　迫る人類の岐路(1944-1945 ③)

CASPER“キャスパー ”やさしいオバケ

●29～1/1日　午後5：30/8：00/8：45/10：00/10：45/11：30　他

可愛くって、楽しくって、人間をおどろかすのが大嫌い…ちょっぴり風変わりな心優しいオバケのキャスパー。今日も友達を作るため動物や人間の子供たちとの、仲良し作戦を繰り広げます。

■　29日 #1／30日 #2／31日 #3／1/1日 #4

テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日　午前9：00/午後5：00/午後9：00(毎月1・15日更新)　※番組内容は変更となる場合があります。

はむら市民と産業のまつり2026

羽村市の魅力と地域産業がぎゅっと詰まった大イベント「はむら市民と産業のまつり2026」。2日間にわたって開催され、活気あふれる模擬店や迫力のステージパフォーマンス、農業や工業の展示など盛りだくさん！熱気あふれるお祭りの模様をお届けします。ぜひ、ご覧ください。



「テレビはむら」の過去の放送はYouTubeでご覧いただけます！「羽村市公式動画チャンネル」で検索してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ちしています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。
☎ 042-555-1111（内線505）

※番組内容は変更となる場合があります

TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch TCN10

・TCN交通情報
・TCN何でも3分間PR
・TDN Presents
・「まるっと全国！ケーブルテレビ」
・市議会

10 地上102ch TCN10-2

・えんてれ　・市議会

11 地上111ch TCN11

・いんふぉめーしょんあわー
・QVC
・SHOP CHANNEL　・市議会

2026.12 簡易番組編成表

青梅市・福生市・羽村市『市議会中継』

●午前10:00～午後5:00　※羽村市議会定例会　12月1日(火)午前9:30～

ＴＣＮでは青梅市･羽村市･福生市の各市で開催が予定されている市議会(定例会)本会議の模様を生中継でお届けしています。

■青梅市議会令和8年12月定例議会会議予定

12月 2日 (水) 議案審議、一般質問等 102ch
12月 3日 (木) 一般質問 102ch
12月 4日 (金) 一般質問 101ch
12月16日 (水) 委員会議案審査報告等 101ch

■令和8年(2026年)第4回羽村市議会定例会（12月）会議日程（予定）

12月 1日 (火) 市長の所信表明 議案の委員会付託 一般質問 101ch
12月2日 (水) 一般質問 101ch
12月 3日 (木) 一般質問 101ch
12月 9日 (水) 議案などの審議 101ch
12月18日 (金) 委員長報告 議案などの審議 101ch

■福生市議会令和8年第4回定例会日程(予定)

12月 1日 (火) 市政に関する一般質問 111ch
12月 2日 (水) 市政に関する一般質問 111ch
12月 3日 (木) 市政に関する一般質問 111ch
12月 4日 (金) 議案上程・付託 111ch
12月18日 (金) 委員会審査報告 111ch

TDN まるっと全国! ケーブルテレビ

●毎日　午前10:00

■1日～15日　『ニコニコさんぽ』

新潟市内のグルメやレジャースポットをシンガーソングライター･TSUNEIさんがお散歩しながら紹介します！今回のお散歩コースは新潟市中央区の女池エリアです。

（ニューメディア　新潟センター　制作）

■16日～31日　みやぎ昭和ノスタルジック紀行『仙台空港について』

ゲストにみちのくローカル鉄道研究所の高橋敏昭さんをお招きして、仙台空港の成り立ち、当時就航していた飛行機の機体、周辺の様子を深堀します。

（仙台ＣＡＴＶ　制作）

えんてれ

TCN コミュニティ チャンネル 102ch

全国のケーブルテレビを通して地域を応援！世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信！

たびだちの酒～禁酒の村、次の100年へ～

●2.9.16.23.30日　午後2:00

かつて村全体で禁酒をして小学校改築費用を捻出した津幡町。禁酒から100年を迎えた節目に、新たに地元産の日本酒を造る過程を追う。



津幡町(石川県)

日本三奇祭「すすき祭り・吉田の火祭り」

●2.9.16.23.30日　午後9:00

日本三奇祭「吉田の火祭り」の本祭である「すすき祭り」。神輿渡御の様子はもちろん、「吉田の火祭り」当日の様子を紹介。


ＣＡＴＶ富士五湖

TCN10・101ch HD

前4		
5		
6		
7		
8		
9		
10	00	TDN Presents◇30 いんふぉめーしょんあわー
11		
後0	30	TCNなんでも3分間PR◇48 いんふぉめーしょんあわー
1	30	テレビはむら(土曜日のみ)
2	00	いんふぉめーしょんあわー
3		
4	30	TCNなんでも3分間PR◇48 いんふぉめーしょんあわー
5	00	テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふぉめーしょんあわー
6	30	TCNなんでも3分間PR◇48 いんふぉめーしょんあわー◇55 スタジオ21TODAY
7	05	西多摩マルかじり◇35 いんふぉめーしょんあわー
8	30	TCNなんでも3分間PR◇48 いんふぉめーしょんあわー
9	00	テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふぉめーしょんあわー◇55 スタジオ21TODAY
10	05	西多摩マルかじり◇35 いんふぉめーしょんあわー
11	30	TCNなんでも3分間PR◇48 いんふぉめーしょんあわー
深0	55	スタジオ21TODAY
1	05	西多摩マルかじり◇35 いんふぉめーしょんあわー
2		
3		

TCN交通情報
西多摩の鉄道運行情報＆道路通行情報
TCN 交通情報

TCN10-2・102ch HD

えんてれ

全国のケーブルテレビを通して地域を応援！
世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信！

リモコン操作方法

番組表から選択
番組表
102chを選局し「決定」
決定
地デジ10chを選局
10
チャンネル矢印の上ボタンを押す
チャンネル

TCN11・111ch HD

いんふぉめーしょんあわー
西多摩情報 ＆ TCN最新情報

いんふぉめーしょんあわー
西多摩情報＆TCN 番組情報

QVC

24時間365日生放送！
QVCは、世界最大級のテレビショッピング専門チャンネルです。

いんふぉめーしょんあわー

TCN11・112ch HD

QVC

24時間365日生放送！
QVCは、世界最大級のテレビショッピング専門チャンネルです。

読売デジタルニュース

ショップチャンネル
SHOP CHANNEL
24時間365日、生放送でお楽しみいただける
ショッピング専門チャンネル。

読売デジタルニュース

QVC