## てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新　午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/深夜0:00/1:30




噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の楽しい生活情報をマルかじりディレクター達が直接取材に伺い、独自の目線でお届けします。11月、晩秋の楽しみといえば、やっぱりホットなあったかグルメ!そして宴のシーズンも到来です。オススメのお店はもちろん、芸達者なマルかじりメンバーが、とっておきの持ちネタを披露してくれるかも!?　皆さん、どうぞお見逃しなく!番組では「写めっちゃHappyメール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちょっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。抽選で映画のご招待券をプレゼントいたします。

**番組へのご応募、お問合せはこちらです。**
〒198-0024　青梅市新町7-4-3　多摩ケーブルネットワーク
西多摩マルかじり係
【eメール】marukajiri@t-net.ne.jp【FAX】0428-32-1327

## 山歩き、街歩き、森歩き、三田りょうのララら♪で行こう！

●23~27日　午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●28・29日　午前10:00/午後0:00/3:30/6:30(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00



１１月のララで行こう！は「秋の草花丘陵」です。玉川上水の羽村の取水堰から浅間神社に向かい、草花丘陵を散策して、大澄山に向かう、身近な晩秋のハイキングコースを紹介します。歩行距離は約6キロです。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうと山ガール高野桃子です。さぁどんな歌がララら～♪と飛び出すか、どうぞお楽しみに！

**2025年版ララ♪で行こう!**
『 武蔵御嶽神社表参道コース 』
●2~6日　午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●7・8日　午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

## ちゃりっ娘マヤの冒険

●16~20日　午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00
●21・22日　午前10:15/午後0:15/3:45/6:15(日なし)/8:15/11:45/深夜2:15



レース･クイーン･オブ･ザ･イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ“ちゃりっ娘マヤ”こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。今回は、10月4日に羽村西小学校で開催された「加美地区4町内会フェスティバル」の会場へ、自転車でおじゃまします!間坂第一町内会、間坂第二町内会、宮地町内会、美原町内会の4町内会が、設立70周年を迎えることを記念して開催するこのイベント。「遊んで、楽しんで、防災に親しもう!」をテーマに、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんです。マヤちゃんも地域の皆さんと楽しく交流します!どうぞお楽しみに！

**2025年版ちゃりっ娘マヤの冒険**
『 青梅の妖怪と伝説と七つの不思議　デジタルスタンプラリー 』
●2~6日　午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15
●7・8日　午前10:45/午後4:45/6:15(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)

## マルかじり出張所 こまる発信基地

●16~20日　午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●21・22日　午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00



もりお部長となっちゃんが、御岳山、ヒノトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査!11月の「こまる」は、御岳山の苔特集!12月に御岳登山鉄道で苔のイベントを開催する「御岳山苔の会」の皆さんを訪ね、代表の井口さんに御岳山の苔の魅力を教えていただきます。なんでも、夏の苔と冬の苔には大きな違いがあるんだとか。果たして部長となっちゃんは、どんな苔に出会うのでしょうか?御岳山の奥深い苔の世界をお楽しみに！

## 地域情報番組「スタジオ21 TODAY」

●月~金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちにお届け』をコンセプトに、月~金曜日まで毎日更新で放送しているTCNコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。

■WEEKLY EXPRESS

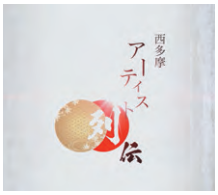
●土　初回放送　午前7:30　他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

## 西多摩アーティスト列伝 ~アーカイブズ~

●2~6日　午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●7・8日　午前10:30/午後4:30/6:00(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。今回は総集編として番組で紹介した大倉恵氏（ジャズヴァイオリニスト）、海野次郎氏（水墨画家）、持田史人氏（銅板造形作家）、小島貞二氏（染織作家）の4名をご紹介します。




## "No Soccer, No Life." 都並敏史サッカースクール

●16~20日　午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●21・22日　午前10:30/午後4:30/6:00(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

元サッカー日本代表でTCNスポーツアドバイザー・都並敏史さんによるサッカースクールの様子をお届けします。今回は「氷川FC（5月30日氷川小学校）」「 FCフレーズ（8月9日ボアソルチフットサルコート）」「青梅2FC（10月13日ボアソルチフットサルコート」の子どもたちに、都並さんが熱血指導！プロならではの技や上達のポイントを、楽しく分かりやすく伝授します。子どもたちの真剣な表情と熱いプレーを、ぜひご覧ください！

青梅・福生・羽村の地域情報満載！（自主制作番組ほか）

## 松尾雄治のスポーツ大好き! ウチの子No.1!

●30～12/4日　午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●12/5・6日　午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00(土なし)/11:30/深夜2:00




西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き！ウチの子No.1！」。未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載！ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。

## ザ・朗読アワー

●月～金　午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●土・日　午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

TCNキャスター陣がお届けする朗読。前半は、花市くんの耳をからかう子どもたちとのやり取りから、無意識のうちに生まれる「悪習」を問いかける、新美南吉の童話「耳」。そして後半は、夢野久作のミステリー短編「瓶詰地獄」。無人島から流れ着いた3本の瓶。その中に残されていた手紙には、いったい何が綴られていたのか。謎めいた物語を、TCNキャスターの朗読でお楽しみください。

■①「耳」新美南吉　〈23日～29日〉
■②「瓶詰地獄」夢野久作　〈30日～12/6日〉

TCNキャスター／飯村 美樹、大平 原也、川端 裕美、佐藤 芳洋、隆 麻衣子、箸本 のぞみ

## おまつりニッポン

●9～13日　午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●14・15日　午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

■素盞嗚神社 祇園祭（広島県福山市新市町戸手）



千年以上の歴史を持つと言われる素盞嗚神社の祇園祭。祇園祭の発祥の地とされる広島県福山市新市町を舞台に、3地区の神輿が激しくぶつかり合う奇祭「けんか神輿」が繰り広げられました。祭りに命を燃やす氏子たちの熱き情熱と、画面からも伝わる圧巻の迫力!ぜひご覧ください！

■姥神大神宮渡御祭（北海道・江差町）



江差の人々の心には、いつもこの祭りがある。北海道最古とされ、約380年の歴史がある姥神大神宮渡御祭。地元を離れて暮らす町民も、この日のために集い、13台の山車（ヤマ）と共に町中が熱気に包まれます。時代が変わっても決して色あせない、江差町民のDNAに刻まれた熱き魂が交差する三日間、ぜひご覧ください。

## 壮観劇場

●9～13日　午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●14・15日　午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

■海風の競馬場

2026年、開設130周年を迎えた函館競馬場。現存する競馬場では最古の歴史を誇る。かつて大火に沈んだ街を勇気づけ、戦禍を乗り越えて今なお蹄の音が響く。海風が香る初夏の函館で躍動する馬たちの姿を、多彩なアングルとハイスピードカメラで捉え、さらに日本唯一の馬の温泉施設にも潜入。リラックスした馬たちの表情にも注目したい。 <ニューメディア(函館センター)>



## スポーツなんでも実況！杉村

●午後6:10(月・水・金)/午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントをお届け！

■青梅市陸上競技選手権/青梅市民スポーツ大会陸上競技
（9月27日　秋留台公園陸上競技場　収録）……《2.4.6.8日》

■東京都社会人サッカーリーグ3部①
青梅FCvs杉並ジュエントスSC
（9月13日　飯能市美杉台公園多目的グラウンド　収録）
……《9.11.13.15日》

■還暦野球レギュラーリーグ　青梅シニアイーグルスvs八王子
（10月3日　滝ヶ原グラウンド　収録）……《16.18.20.22日》

■東京都社会人サッカーリーグ3部②　青梅FCvsFC府中
（9月27日　飯能市美杉台公園多目的グラウンド　収録）
……《23.2.27.29日》

■還暦野球古希リーグ　青梅シニアイーグルスvs日野
（10月7日　日野河川敷グラウンド　収録）……《30.12/2.4.6日》

## TCN Culture Hall

●午後6:10(火・木・日)/午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします！

■第26回羽村市吹奏楽団定期演奏会
（9月13日　プリモホールゆとろぎ小ホール　収録）
……《3.5.7.8日》

■第35回いきいきふれあいフェスティバル前編
（9月22日　S&Dたまぐーセンター多目的ホール　収録）
……《10.12.14.15日》

■第35回いきいきふれあいフェスティバル後編
（9月22日　S&Dたまぐーセンター多目的ホール　収録）
……《17.19.21.22日》

■青梅市民合唱団 第59回定期演奏会
（10月3日　プリモホールゆとろぎ大ホール　収録）
……《24.26.28.29日》

『TCN Culture Hall』と『スポーツなんでも実況！杉村』の各番組は、上記記載の放送の翌週に056chでリピート放送を行っています！あわせてご覧下さい。
**《スポーツなんでも実況！杉村》午前9:00/午後2:00/8:00　《TCN Culture Hall》午前10:30/午後3:30/9:30**

お問合せ／多摩ケーブルネットワーク
TEL：0428（32）1351　〒198-0024 青梅市新町7-4-3
http ://www.t-net.ne.jp

## SUNDAY スマイルGOLF

●月～金　午前6：45/午後5：45/11：45/深夜2：45 他

プロをコーチに迎え、ゴルフコースを紹介しながら奥深いゴルフの楽しさとおもしろさをお届け！
もちろん、プロのスゴ技にも注目！ハンディ戦のマッチプレイも見どころの一つ。
初心者から上級者まで誰もが楽しめるゴルフバラエティ！

■　9日～　＃259,260
■23日～　＃261,262




## 海外ドラマアワー【末代皇妃】

●毎日　午前8：00～

ラストエンペラーとして映画・書籍でも広く知られる清(しん)朝最後の皇帝・愛新覚羅(あいしんかくら)溥儀(ふぎ)。本来皇后となるはずの身であった文繍(ぶんしゅう)は、運命の悪戯により皇妃・淑妃(しゅくひ)として紫禁城へと囲われていく。後宮の古き慣習の中で苦しみぬいた彼女は、ついに前代未聞の「皇帝への離婚調停」を起こし、新社会に飛び出してゆくのだが。



■　5日 #18
■12日 #19
■19日 #20
■26日 #21
■30日 #22

## TCNなつかしの名作映画劇場　特集『アカデミー賞作品に酔いしれる』～日本語吹替版～

●毎日　午後0：30/深夜3：00(日なし)

■SAN FRANCISCO　桑港 [1936年/116分]
監督：W・S ヴァン・ダイク二二世
出演：クラーク・ゲーブル、スペンサー・トレイシー
アカデミー賞(第9回)《受賞》録音賞
・・・・《放送日:1.5.9.13.17.21.25.29日》

■CITIZEN KANE
市民ケーン　[1941年/117分]
監督：オーソン・ウェルズ
出演：オーソン・ウェルズ、ジョン・ギールグッド
アカデミー賞(第14回)《受賞》脚本賞 (ハーマン・J・マンキウィッツ)
・・・《放送日:2.6.10.14.18.22.26.30日》

■FROM HERE TO ETERNITY
地上(ここ)より永遠に　[1953年/117分]
監督：フレッド・ジンネマン
出演：バート・ランカスター、モンゴメリー・クリフト
アカデミー賞(第26回)《受賞》作品賞/助演男優賞(フランク・シナトラ)/助演女優賞(ドナ・リード)/監督賞/脚色賞/撮影賞(白黒)/編集賞/録音賞/
・・・・・《放送日:3.7.11.15.19.23.27日》

■MIRACLE ON 34TH STREET
三十四丁目の奇跡　[1947年/97分]
監督・脚本：ジョージ・シートン
出演：エドマンド・グウェン、モーリン・オハラ
アカデミー賞(第20回)《受賞》助演男優賞(エドマンド・グウェン)/脚色賞(ジョージ・シートン)/原案賞(ヴァレンタイン・デイヴィス)
・・・・《放送日:4.8.12.16.20.24.28日》

## 英語でトム&ジェリー

●月曜日更新　午前11：00/午後2：30　他

あの名作アニメを英語で楽しみましょう。ここは日本語の世界とは違った面白さにあふれています。日本語字幕もついているので安心して楽しめますよ。さあ、大好きなアニメで一緒に英語とふれあいましょう。

■　2日　強敵あらわる／春はいたずらもの　■　9日　恋のとりこ／トラになったトム　他
■16日　トムのガールフレンド／ジェリーとジャンボ　他
■23日　滅茶苦茶ゴルフ／可愛い花嫁さん　他　■30日　あべこべ物語／海のバカンス　他

## 激動の20世紀 “The memory of 20th Century”

●月曜日更新　午前9：15/午後5：15/9：15 他

19世紀末から20世紀は、各国の文化が激しく交錯し合う、まさに「地域の歴史」から「世界の歴史」への大きな変遷を見せた転換期…まさに激動の時代。その記録は伝聞や書物主体のものから、動画として出来事は記録され、先人からの教訓として今に残されています。本作では、語られることのなかった小さな物語や知られざる画期的な発明、その誕生秘話などにも触れていきます。

■　2日　#34　決別　真珠湾への道(1940-1941 ①)
■　9日　#35　決別　真珠湾への道(1940-1941 ②)
■16日　#36　決別　真珠湾への道(1940-1941 ③)
■23日　#37　連合国 対 枢軸国　第二次世界大戦(1942-1943 ①)
■30日　#38　連合国 対 枢軸国　第二次世界大戦(1942-1943 ②)

## テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日　午前9：00/午後5：00/午後9：00(毎月1・15日更新)　※番組内容は変更となる場合があります。

### 覗いてみよう！はむらの公園 S&Dスポーツパーク富士見

市内の公園を一人称視点で巡る新シリーズ「覗いてみよう!はむらの公園」。第一回目となる今回は、S&Dスポーツパーク富士見(富士見公園)を紹介します。普段なにげなく通り過ぎている公園の魅力やおすすめポイントなどを、実際に歩いている目線でお届けします。ぜひ、ご覧ください。



**「テレビはむら」の過去の放送はYouTubeでご覧いただけます！「羽村市公式動画チャンネル」で検索してください。**

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ちしています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。
☎ 042-555-1111（内線505）

# 地デジ10ch TCN10&TCN11（第2コミュニティチャンネル）

## TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

**10 地上101ch TCN10**

・TCN交通情報
・TCN何でも3分間PR
・TDN Presents
・TDNプレゼンツ
「まるっと全国！ケーブルテレビ」

**10 地上102ch TCN10-2**

・えんてれ

**11 地上111ch TCN11**

・いんふぉめーしょんあわー
・QVC
・SHOP CHANNEL　・高校野球

2026.11 簡易番組編成表

## TDN Presents「まるっと全国！ケーブルテレビ」

●毎日　午前10:00

■1日～15日　置賜万華鏡「肩と肩を寄せ合って ～天満神社神輿、復活から継承へ～」

ドキュメンタリー番組「置賜万華鏡」山形県川西町上小松にある天満神社の神輿渡御に密着。神輿の歴史と、先人からのバトンを受けた担ぎ手の想いをお伝えします。

（ニューメディア　南東北センター　制作）



■16日～30日　『Tokyo Music Evening Yube 響き晴れ渡る、待望の再演 田中傳十郎×上田秀一郎～笛と太鼓～ vol.4 with 杵屋佐喜』

歌舞伎囃子笛方の田中傳十郎、太鼓奏者の上田秀一郎、映画『国宝』にも出演した長唄・唄方の杵屋佐喜を迎え、野外公演の模様をお届けします。日本伝統の和の音色と迫力ある響きをお楽しみください。

（としまテレビ　制作）



## ケーブルテレビ 秋の高校野球 東京大会決勝 生中継 111ch

●5日 決勝　午後3:50～　※最大～午後9:00(閉会式含む)

**栄冠に輝くのはどのチームだ！**

夏の大会を終え、新たな体制で臨む秋季大会。東西に分かれて争った夏とは異なり、都内のチームがたった一つの王座を目指し戦います。番組では、明治神宮野球場で開催される決勝戦の模様をお届け！高校球児たちの全力プレーにご注目ください。

※雨天時の予備日６日(金)



## えんてれ

TCN コミュニティチャンネル 102ch

全国のケーブルテレビを通して地域を応援！世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信！

### 【生中継】2026 佐賀インターナショナルバルーンフェスタ

●1日　午前6:50

アジア最大規模の熱気球イベントを生中継。河川敷を埋め尽くしたバルーンが一斉に飛び立つ光景は圧巻の迫力。



佐賀シティビジョン

### 島根の魅力発見!ふるさとうん・いい物語

●金曜　午後10:15／火曜　午後6:15　他

島根県 雲南市・飯南町の紹介したい「人」や「もの」・「こと」を紹介し、地域の魅力を発信する番組です。




雲南市・飯南町事務組合

| | TCN10・101ch HD | TCN10-2・102ch HD | TCN11・111ch HD | TCN11・112ch HD | |
|---|---|---|---|---|---|
| 前4 | | | | | 前4 |
| 5 | TCN交通情報 西多摩の鉄道運行情報＆道路通行情報 TCN 交通情報 | えんてれ 全国のケーブルテレビを通して地域を応援！世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信！ | いんふぉめーしょんあわー 西多摩情報 ＆ TCN最新情報 | QVC | 5 |
| 6 | | | | | 6 |
| 7 | | | | | 7 |
| 8 | | | | | 8 |
| 9 | | | | | 9 |
| 10 | 00 TDN Presents◇30 いんふぉめーしょんあわー | | いんふぉめーしょんあわー 西多摩情報＆TCN 番組情報 | | 10 |
| 11 | | | | | 11 |
| 後0 | 30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんふぉめーしょんあわー | | | | 後0 |
| 1 | 30 テレビはむら(土曜日のみ) | | | 24時間365日生放送！QVCは、世界最大級のテレビショッピング専門チャンネルです。 | 1 |
| 2 | 00 いんふぉめーしょんあわー | | | | 2 |
| 3 | | | | | 3 |
| 4 | 30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんふぉめーしょんあわー | | | | 4 |
| 5 | 00 テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふぉめーしょんあわー | | | | 5 |
| 6 | 30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんふぉめーしょんあわー◇55 スタジオ21TODAY | | | 読売デジタルニュース | 6 |
| 7 | 05 西多摩マルかじり◇35 いんふぉめーしょんあわー | | | | 7 |
| 8 | 30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんふぉめーしょんあわー | | QVC 24時間365日生放送！QVCは、世界最大級のテレビショッピング専門チャンネルです。 | ショップチャンネル SHOP CHANNEL 24時間365日、生放送でお楽しみいただけるショッピング専門チャンネル。 | 8 |
| 9 | 00 テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふぉめーしょんあわー◇55 スタジオ21TODAY | | | | 9 |
| 10 | 05 西多摩マルかじり◇35 いんふぉめーしょんあわー | | | | 10 |
| 11 | 30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんふぉめーしょんあわー | | | 読売デジタルニュース | 11 |
| 深0 | 55 スタジオ21TODAY | | | | 深0 |
| 1 | 05 西多摩マルかじり◇35 いんふぉめーしょんあわー | | | | 1 |
| 2 | | | | | 2 |
| 3 | | | いんふぉめーしょんあわー | QVC | 3 |

**リモコン操作方法**

番組表から選択
番組表
102chを選局し「決定」
決定

地デジ10chを選局
10
チャンネル矢印の上ボタンを押す
チャンネル