

てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新 午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/
深夜0:00/1:30

噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の楽しい生活情報をマルかじりディレクター達が直接取材に伺い、独自の目線でお届けします。10月は秋本番！いよいよ食欲の秋がやってきました。今月もおすすめのグルメ店をたっぷりご紹介！さらに、近づくハロウィーンにちなんだ季節のイベント情報など、盛りだくさんの内容でお送りします！番組では「写めっちゃHappyメール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちよっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。抽選で映画のご招待券をプレゼントいたします。



番組へのご応募、お問合せはこちらです。

〒198-0024 青梅市新町7-4-3 多摩ケーブルネットワーク
西多摩マルかじり係
【eメール】marukajiri@t-net.ne.jp 【FAX】0428-32-1327

ちゃりっ娘マヤの冒険

●12~16日 午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00
●17・18日 午前10:15/午後0:15/3:45/
6:15(日なし)/8:15/11:45/深夜2:15

レース・クイーン・オブ・ザ・イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ「ちゃりっ娘マヤ」こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。今回は秋の味覚を楽しむ自転車旅です。美味しいスイーツを求め、青梅市から羽村市内を冒険します。美味しいスイーツを堪能した後は自転車をこいで食べた分だけカロリーを消費しましょう！？お楽しみに！



2025年版ちゃりっ娘マヤの冒険

『第58回青梅産業観光まつり スイーツ・パンフェスタ』

●5~9日 午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15
●10・11日 午前10:45/午後4:45/6:15(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)

マルかじり出張所 こまる発信基地

●12~16日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●17・18日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/
8:00/11:30/深夜2:00

もりお部長となつちゃんが、御岳山、ヒノトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査！10月のこまるは、ヒノトントンZOOで新たに誕生したレッサーパンダのオスの赤ちゃんに注目！2024年に誕生した「たけのこ」に続く、2頭目の赤ちゃんです。誕生秘話や、かわいい姿が初めて披露されたお披露目会の様子をお届けします。さらに、動物園が取り組む多摩川の清掃活動にも密着。地域の皆さんと一緒に行う取り組みとは…？どうぞお楽しみに！



山歩き、街歩き、森歩き、三田りょうのラララ♪で行こう！

●19~23日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●24・25日 午前10:00/午後0:00/3:30/
6:30(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

10月のラララで行こう！は「公園さんぽ 青梅編2」です。今回は東青梅近くの「大塚山公園」や小曾木地区にある「花木園」を紹介いたします。そろそろ公園も秋色に染まり始めています。歩行距離は約6キロです。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうと山ガール高野桃子です。さあどんな歌がラララ〜♪と飛び出するか、どうぞお楽しみに！



2025年版ラララ♪で行こう！

『奥多摩森林浴コース』

●5~9日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●10・11日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

地域情報番組「スタジオ21 TODAY」

●月~金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちにお届け』をコンセプトに、月~金曜日まで毎日更新で放送しているTCNコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。

■WEEKLY EXPRESS

●土 初回放送 午前7:30 他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

西多摩の“今”がわかる！スタジオ21 TODAY



西多摩アーティスト列伝 〜アーカイブズ〜

●5~9日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●10・11日 午前10:30/午後4:30/6:00(日なし)/
8:30/深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。今回は、青梅市在住の写真家・並木すみ江さんをご紹介します。1950年青梅市生まれ。1988年に日本リアリズム写真集団(JRP)に入会し、写真活動をスタート。沖縄や東北、横田基地周辺、里山などを題材に制作を続けています。番組では、並木さんの作品制作へのこだわりに迫ります。



青梅・福生・羽村の地域情報満載！(自主制作番組ほか)

松尾雄治のスポーツ大好き! ウチの子No.1!

●26~30日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
 ●31・11/1日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/
 8:00(土なし)/11:30/深夜2:00

西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き! ウチの子No.1!」。未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載! ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。



ザ・朗読アワー

●月~金 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
 ●土・日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30
 /深夜5:00(日なし)

TCNキャスター陣がお届けする朗読。前半は、故郷への複雑な思いと、人とのつながりを繊細に描いた太宰治「故郷」。そして後半は、豊島与志雄「二等車に乗る男」。友人の高木は、ある路線に乗車する際には、必ず二等車に乗車した。果たしてその意味とは。そのほか、新美南吉「赤い蠟燭」もお届けします。

- ①「故郷」太宰治 (19日~25日)
 ■②「二等車に乗る男」豊島与志雄 / 「赤い蠟燭」新美南吉 (26日~11/1日)

TCNキャスター / 飯村 美樹、大平原也、川端 裕美、
 佐藤 芳洋、隆 麻衣子、箸本 のぞみ

おまつりニッポン

●12~16日 午前10:30/午後11:00
 ●17・18日 午前10:30/午後6:30(日なし)/8:30

■田歌の神楽(京都府南丹市)

「京都府無形民俗文化財「田歌の神楽」。南丹市美山町田歌区の山深い集落で、およそ400年近く受け継がれてきた祭です。地域の人々が、奴、ひょっとこ、お多福、爺などに扮し、笛や太鼓に合わせて舞う奉納神楽。祭りを守り続ける住民たちの姿と、山里に息づく伝統芸能をお楽しみください。



■靖国神社 みたままつり(東京都千代田区)

みたままつりは毎年7月13日から16日までの4日間行われる、靖国神社の夏の風物詩です。戦没者のみたまを慰めるために行われ、境内を彩る3万を超える献灯の幻想的な光景が見どころです。一つひとつの灯りに込められた願いや思い、受け継がれる伝統の魅力をお伝えします。ぜひご覧ください。



壮観劇場

●12~16日 午後4:30/深夜5:00
 ●17・18日 午後4:30/深夜5:00(日なし)

■水の都 水門の向こう側

江東区を流れる河川を「巨大な舞台装置」と捉えた東京発の壮観劇場。荒川ロックゲートのような圧倒的な構造物(ハード)と、和船やカヌーで水面を行く人々の営み(ソフト)を対比させ、両者を映像化する。「巨大な建築物」×「美しい自然」×「水辺の人間模様」が織りなす当企画。果たして「水門の向こう側」にはどのような世界が広がっているのか?

<東京ベイネットワーク>



スポーツなんでも実況! 杉村

●午後6:10(月・水・金)/午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントをお届け!

- 第67回青梅市民スポーツ大会 バレーボール競技① 6人制ミックスの部
 Bブロック3位決定戦 Team Blue B vs A-LUCKY
 決勝戦 GARDEN vs AS port
 (8月9日 住友金属鋁山アリーナ青梅 収録)《5.7.9.11日》
- 第75回東京都信用金庫野球大会決勝戦
 青梅信用金庫 vs 城北信用金庫
 (8月22日 ベルーナドーム 収録)《12.14.16.18日》
- 第67回青梅市民スポーツ大会バレーボール競技② 9人制ミックスの部
 Aブロック フレッシュ vs zest / Team Blue vs 超絶排球集団
 (8月23日 住友金属鋁山アリーナ青梅 収録)《19.21.23.25日》
- 第67回青梅市民スポーツ大会バレーボール競技③ 9人制ミックスの部
 Dブロック フレンド vs キヶ瀬 / Wednesdays vs VIGORE
 (8月23日 住友金属鋁山アリーナ青梅 収録)《26.28.30.11/1日》

TCN Culture Hall

●午後6:10(火・木・日)/午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします!

- 青梅Blue Jazz Festival
 (8月8日 S&Dたまぐーセンター 多目的ホール 収録)《6.8.10.11日》
- 青梅市役所互助会 音楽部 たまぐーサマーコンサート
 (8月22日 S&Dたまぐーセンター 多目的ホール 収録)《13.15.17.18日》
- 星空のコンサート
 (8月29日 羽村市立西小学校校庭 収録)《20.22.24.25日》
- emanation Dance Studio HIPHOP Dance Train vol.19
 (8月30日 プリモホールゆとろぎ大ホール 収録)《27.29.31.11/1日》

SUNDAY スマイルGOLF

●月～金 午前6:45/午後5:45/11:45/
深夜2:45 他

プロをコーチに迎え、ゴルフコースを紹介しながら奥深いゴルフの楽しさとおもしろさをお届け！

もちろん、プロのスゴ技にも注目！ハンディ戦のマッチプレイも見どころの一つ。

初心者から上級者まで誰もが楽しめるゴルフバラエティ！

■12日～ #255,256

■26日～ #257,258



海外ドラマアワー 【末代皇妃】

●毎日 午前8:00～

ラストエンペラーとして映画・書籍でも広く知られる清(しん)朝最後の皇帝・愛新覚羅(あいしんかくら)溥儀(ふぎ)。本来皇后となるはずの身であった文繡(ぶんしゅう)は、運命の悪戯により皇妃・淑妃(しゅくひ)として紫禁城へと囲われていく。後宮の古き慣習の中で苦しみぬいた彼女は、ついに前代未聞の「皇帝への離婚調停」を起こし、新社会に飛び出してゆくのだが。

■5日 #14

■12日 #15

■19日 #16

■26日 #17



TCNなつかしの名作映画劇場 特集『秋の夜長のヒッチコック・サスペンス』～日本語吹替版～

●毎日 午後0:30/深夜3:00(日なし)

■BLACKMAIL 恐喝(ゆすり) [1929年/85分]

監督：アルフレッド・ヒッチコック

出演：アニー・オンドラ、サラ・オールグット

・・・《放送日:1.6.11.16.21.26.31日》

■NOTORIOUS 汚名 [1946年/102分]

監督：アルフレッド・ヒッチコック

出演：ケイリー・グラント、イングリッド・バーグマン

・・・《放送日:2.7.12.17.22.27日》

■SPELLBOUND 白い恐怖

[1945年/111分]

監督：アルフレッド・ヒッチコック

出演：イングリッド・バーグマン、グレゴリー・ペック

アカデミー賞(第18回)《受賞》劇・喜劇映画音楽賞(ミクロス・ローザ)

・・・《放送日:3.8.13.18.23.28日》

■THE SECRET AGENT 間諜最後の日

[1936年/87分]

監督：アルフレッド・ヒッチコック

出演：ジョン・ギールグッド、パーシー・マーモント

・・・《放送日:4.9.14.19.24.29日》

■THE LADY VANISHES バルカン超特急

[1938年/96分]

監督：アルフレッド・ヒッチコック

出演：マーガレット・ロックウッド、マイケル・レッドグレーヴ

アカデミー賞(第4回)《受賞》監督賞(アルフレッド・ヒッチコック)

・・・《放送日:5.10.15.20.25.30日》

英語でトム&ジェリー

●月曜日更新 午前11:00/午後2:30 他

あの名作アニメを英語で楽しみましょう。ここは日本語の世界とは違った面白さにあふれています。日本語字幕もついているので安心して楽しめますよ。さあ、大好きなアニメと一緒に英語とふれあいましょう。

■5日 悪魔のささやき／共同作戦 他

■12日 楽しいボーリング／にわとり婆さん 他

■19日 淋しがりや／ワルツの王様 他

■26日 ネズミ取り必勝法／恋ははかなく 他

激動の20世紀 “The memory of 20th Century”

●月曜日更新 午前9:15/午後5:15/9:15 他

19世紀末から20世紀は、各国の文化が激しく交錯し合う、まさに「地域の歴史」から「世界の歴史」への大きな変遷を見せた転換期…まさに激動の時代。その記録は伝聞や書物主体のものから、動画として出来事は記録され、先人からの教訓として今に残されています。本作では、語られることのなかった小さな物語や知られざる画期的な発明、その誕生秘話などにも触れていきます。

■5日 #30 暴発 ナチスの脅威(1936-1937 ③)

■12日 #31 宿命 World War II(1938-1939 ①)

■19日 #32 宿命 World War II(1938-1939 ②)

■26日 #33 宿命 World War II(1938-1939 ③)

テレビはむら 「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日 午前9:00/午後5:00/午後9:00(毎月1・15日更新) ※番組内容は変更となる場合があります。

自然環境学習ツアー 羽村市と山梨県北杜市の自然を体験

姉妹都市である山梨県北杜市の自然環境の中で、森林の保全や環境の大切さを学ぶ「自然環境学習ツアー」が行われました。このツアーは、キープ協会の自然案内人(レンジャー)の解説のもと、森林散策などのフィールドワークを通じて、楽しく自然の働きを五感で感じることができるのが最大の魅力です。ぜひ、ご覧ください。



「テレビはむら」の過去の放送を
YouTubeでご覧いただけます！
「羽村市公式動画チャンネル」で検索
してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ち
しています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。

☎ 042-555-1111 (内線505)

TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch TCN10

- ・TCN交通情報
- ・TCN何でも3分間PR
- ・TDN Presents
- ・TDN Presents LIVE「池袋ハロウィンコスプレフェス2026」生中継

10 地上102ch TCN10-2

- ・えんてれ

11 地上111ch TCN11

- ・いんふおめーしょんあわー
- ・QVC
- ・SHOP CHANNEL

2026.10 簡易番組編成表

TDN Presents「まるっと全国！ケーブルテレビ」LIVE「池袋ハロウィンコスプレフェス2026」

●31日 午後2:00~4:00(予定)

日本最大級のコスプレイベント「池袋ハロウィンコスプレフェス2026」を昨年に続いて会場から生中継！豊島区池袋を舞台に、毎年2万人以上のコスプレイヤーが参加するこのイベントは、昨年は3日間で16.1万人が来場しました。自慢のコスプレを披露できるステージ「ニコニココスプレクション」や多彩な衣装に身を包んだコスプレイヤーたちが街を練り歩く圧巻のコスプレパレードなどアニメや漫画が好きな人はもちろん、ひとりでも友達や家族と一緒にでも楽しめる祭典です。今年は、コスプレイヤーとして国内外で活躍するえなこが7年ぶりにスペシャルゲストとして来場決定！どうぞお楽しみに！

(としまテレビ 制作)



TDN まるっと全国！ケーブルテレビ



●毎日 午前10:00

■1日~15日 富岡八幡宮例大祭 各町神輿連合渡御
「水かけまつり」で知られる富岡八幡宮の例大祭！三年に一度の各町神輿連合渡御では、54基の神輿と約3万人の担ぎ手が約8kmを練り歩きます。熱気と歓声に包まれる、迫力満点の神輿渡御をダイジェストでお届けします！

(東京ベイネットワーク 制作)

■16日~31日 三田りょうのラララで行こう
東京の西部、西多摩のウォーキング・トレッキングスポットを、地元出身の演歌歌手・三田りょうさんがご案内！今回は「丹波山村を楽しもう」。観光名所と歌を楽しみながら巡ります！ (多摩ケーブルネットワーク 制作)

えんてれ

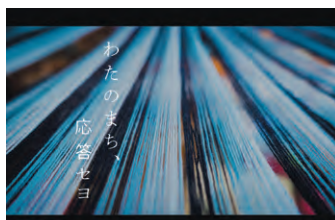
TCN
コミュニティ
チャンネル
102ch

全国のケーブルテレビを通して地域を応援！世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信！

映画「わたのまち、応答セヨ」

●12日 午後8:00(初回) / 17.24.31日 午後10:00

愛知県蒲郡市。街の繊維産業に光を当てる映画作りが、人々の情熱を動かし、「繊維の街」に奇跡をもたらす。



映画「わたのまち、応答セヨ」プロジェクト委員会

【生中継】「第29回仙台みちのくYOSAKOIまつり」

●11日 午前10:30

今年は「いっしょに鳴らそう」を開催テーマに掲げ「東北はひとつ」を合言葉にYOSAKOIの魅力を全国にお届けします。



仙台CATV

TCN10・101ch HD				TCN10-2・102ch HD				TCN11・111ch HD				TCN11・112ch HD			
前4	TCN交通情報			えんてれ			いんふおめーしょんあわー			QVC			QVC		
5	西多摩の鉄道運行情報 & 道路通行情報			全国的ケーブルテレビを通して地域を応援！世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信！			西多摩情報 & TCN最新情報			24時間365日生放送！QVCは、世界最大級のテレビショッピング専門チャンネルです。			24時間365日生放送！QVCは、世界最大級のテレビショッピング専門チャンネルです。		
6	TCN10 交通情報			リモコン操作方法			いんふおめーしょんあわー			読売デジタルニュース			読売デジタルニュース		
7	TCN10-2 何でも3分間PR			番組表から選択			いんふおめーしょんあわー			ショッピングチャンネル			SHOP CHANNEL		
8	TCN11 何でも3分間PR			番組表			いんふおめーしょんあわー			24時間365日生放送！QVCは、世界最大級のテレビショッピング専門チャンネルです。			24時間365日、生放送でお楽しみいただけるショッピング専門チャンネル。		
9	TCN10-2 何でも3分間PR			102chを選局し「決定」			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
10	TCN11 何でも3分間PR			決定			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
11	TCN10-2 何でも3分間PR			地デジ10chを選局			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
後0	TCN11 何でも3分間PR			10chを決定			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
1	TCN10-2 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
2	TCN11 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
3	TCN10-2 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
4	TCN11 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
5	TCN10-2 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
6	TCN11 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
7	TCN10-2 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
8	TCN11 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
9	TCN10-2 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
10	TCN11 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
11	TCN10-2 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
後0	TCN11 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
1	TCN10-2 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
2	TCN11 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		
3	TCN10-2 何でも3分間PR			チャンネル矢印の上ボタンを押す			いんふおめーしょんあわー			QVC			読売デジタルニュース		