

てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新 午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/
深夜0:00/1:30

噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の楽しい生活情報をマルかじりディレクター達が直接取材に伺い、独自の目線でお届けします。7月はバカンスの季節!休日に家族でお出かけしたくなる近場のスポットをご紹介します。暑い日が続きますが、夏ならではの楽しみを見つけに出かけてみませんか?番組では「写めっちゃHappyメール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちょっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。抽選で映画のご招待券をプレゼントいたします。



番組へのご応募、お問合せはこちらです。

〒198-0024 青梅市新町7-4-3 多摩ケーブルネットワーク 西多摩マルかじり係
【eメール】 marukajiri@t-net.ne.jp 【FAX】 0428-32-1327

ちゃりっ娘マヤの冒険

●13~17日 午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00
●18・19日 午前10:15/午後0:15/3:45/6:15(日なし)/8:15/
11:45/深夜2:15

レース・クイーン・オブ・ザ・イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ「ちゃりっ娘マヤ」こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。今回は「雨」にちなんだ場所・モノを探して立川市から福生市までを自転車で走ります。雨が降るとお出かけは憂鬱な気分になってしまいますが、地域にある「雨」に由来するものを知ると、お出かけするのが楽しくなっちゃうかもしれませんよ?場所を探してを巡ります。お楽しみに!



2025年版ちゃりっ娘マヤの冒険

「涼を求めて 奥多摩湖畔 自転車散歩」

●6~10日 午前10:45/午後4:45/11:15
●11・12日 午前10:45/午後4:45/6:45(日なし)/8:45

マルかじり出張所 こまる発信基地

●13~17日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●18・19日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

もりお部長となっちゃんが、御岳山、ヒトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査!7月のこまるは、ヒトントンZOOに多摩動物園からやって来た2頭の「ワラビー」を大特集!どんな性格?好きな食べ物は?かわいい仕草にも注目です。ワラビーの魅力をたっぷりご紹介いたします。さらに、夏休みイベント情報も満載!マルシェやカードゲームイベントなど、家族で楽しめる企画をお届けします。どうぞお楽しみに!

地域情報番組「スタジオ21 TODAY」

●月~金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事その日のうちにお届け』をコンセプトに、月~金曜日まで毎日更新で放送しているTCNコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。そして7月より新たに清宮百代(木曜担当)が加わり、充実したキャスター陣をお届けします。

WEEKLY EXPRESS

●土 初回放送 午前7:30 他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

山歩き、街歩き、森歩き、
三田りょうのラララ♪で行こう!

●20~24日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●25・26日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/
深夜2:00

7月のラララで行こう!は「多摩川納涼スポット巡り」です。今回は夏の涼しげなウォーキングスポットのひとつ「御岳渓谷遊歩道」を散策します。歩行距離は約6kmです。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうと山ガール高野桃子です。さあどんな歌がラララ~♪と飛び出すか、どうぞお楽しみに!



2025年版ラララ♪で行こう!

「夏の昭和記念公園」

●6~10日 午前10:00/午後0:00/8:15/10:15/深夜0:45
●11・12日 午前10:00/午後0:00/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

ザ・朗読アワー

●月~金 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●土・日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/
深夜5:00(日なし)

TCNキャスター陣がお届けする朗読。暑い夏は部屋の中で朗読作品に耳を傾けてみてはいかがですか?前半は黄金色に光るトマトに願いを託した兄妹の幻想的で切ない物語、宮沢賢治「黄色のトマト」。そして後半は、5通の手紙を持ったアナンという女の行く末は、、久坂葉子「女」。水難事故に遭った友人を想い走る物語、、牧野信一「月下のマラソン」をお届けします。



- ①「黄色のトマト」宮沢賢治 (20日~26日)
- ②「女」久坂葉子/「月下のマラソン」牧野信一 (27日~8/2日)

TCNキャスター/飯村美樹、大平原也、川端裕美、佐藤芳洋、隆麻衣子、箸本のみ

西多摩アーティスト列伝
~アーカイブズ~

●6~10日 午前10:30/午後4:30/11:00
●11・12日 午前10:30/午後4:30/
6:30(日なし)/8:30

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踏家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。今回ご紹介するのは、青梅市在住の銅板造形作家・持田史人さんです。持田さんは板金溶接工を経て銅板造形の道へ進み、2003年に青梅市日向和田で工房「Studio fu mine」を設立しました。愛らしいカエルをはじめ、物語性豊かな作品は西多摩各地の商業施設や福祉施設のシンボルとして親しまれています。



青梅・福生・羽村の地域情報満載！(自主制作番組ほか)

松尾雄治のスポーツ大好き! ウチの子No.1!

- 27~31日 午前10:00/午後0:00/3:30/
8:15/10:15/深夜0:45
- 8/1・2日 午前10:00/午後0:00/3:30/
6:00(日なし)/8:00(土なし)/
11:30/深夜2:00

西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き!ウチの子No.1!」。未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載!ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。



TCNスポーツ アドバイザー 櫻井由香バレーボール教室

- 6~10日 午後3:30/深夜5:00
- 11・12日 午後3:30/深夜5:00(日なし)

TCNスポーツアドバイザー・櫻井由香さん(元全日本代表 北京五輪出場)によるバレーボール教室。今回は「羽村さくらクラブ & マスタキッズ」編です。レシーブやパスなどの基本技術から実践的なプレーまで、櫻井さんが自身の経験を交えながら熱血指導。トップアスリートとの交流を通じて、バレーボールの楽しさや上達のポイントを学びました。真剣に取り組む姿と笑顔あふれる教室の様子をご覧ください。



第50回 全日本クラブ 野球選手権大会 東京都予選 西多摩倶楽部戦

- 25・26日 午後10:00~

あきる野市の社会人クラブ野球チーム「西多摩倶楽部」が全国大会出場を目指します。

対 TOKYO METS

[5月9日 あきる野市民球場 収録]



おまつりニッポン

- 13~17日 午前10:30/午後11:00
- 18・19日 午前10:30/午後6:30(日なし)/8:30

大瀬まつり(静岡県沼津市)

毎年4月4日に開催される「大瀬まつり」。大瀬神社の例祭として行われ、女装した青年たちが踊り船の上で「勇み踊り」を披露することで知られています。その独特な風習から「天下の奇祭」と称される伝統行事です。



今山大師祭「お大師さん」(宮崎県延岡市)

日本一の弘法大師像が見守る宮崎県延岡市では毎年4月に、九州三大春祭りのひとつ「お大師さん(おだいっさん)」が開かれます。“おせたい”の心で来場者をもてなすあたたかい祭り。世界平和と地域の発展を願い、市民によって大切に守り継がれてきたお大師さんの魅力をお届けします。



壮観劇場

- 13~17日 午後4:30/深夜5:00
- 18・19日 午後4:30/深夜5:00(日なし)

麦秋 黄金色の絨毯

“秋が二度来る”と称されるほど美しい麦畑。栃木市は「二条大麦」で全国1位の産出額を誇り、豊かなビール文化を全国へ広げてきた。晩秋の種まき、冬の麦踏み、波のようにそよぐ春の青麦…。そして迎えた麦秋、夕日に照らされひととき輝きを増す大地。ここには麦が生み出す様々な色彩がある。麦と人が紡ぐ物語を高精細の映像美と共に描く。



スポーツなんでも実況!杉村

- 午後6:10(月・水・金)/午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントをお届け!

還暦野球古希リーグ 青梅vs昭島

(5月27日 昭島市大神公園野球場 収録)……………《6.8.10.12日》

東京都社会人サッカーリーグ 青梅FCvs白金FC

(5月31日 秋留台公園 収録)……………《13.15.17.19日》

新体操第25回レインボーカップ

(5月31日 八王子市総合体育館 収録)……………《20.22.24日》

第37回OG杯レディースバレーボール大会

(6月7日 今井市民センター 収録)……………《27.29.31.8/2日》

TCN Culture Hall

- 午後6:10(火・木・日)/午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします!

■第11回 青梅女声合唱団・省友会 独唱会&合唱 発表会
(4月19日 福生市民会館小ホール 収録)……………《7.9.11.12日》

■第24回福生元気をかせ音楽祭 前編
(5月4日 福生市民会館小ホール 収録)……………《14.16.18.19日》

■第24回福生元気をかせ音楽祭 後編
(5月4日 福生市民会館小ホール 収録)……………《21.23.26日》

■DANCE STUDIO NEST STAGE 1 2
(5月4日 プリモホールゆとりぎ大ホール 収録)
……………《28.30.8/1.2日》

「TCN Culture Hall」と「スポーツなんでも実況!杉村」の各番組は、上記記載の放送の翌週に056chでリピート放送を行っています!あわせてご覧ください。

《スポーツなんでも実況!杉村》午前9:00/午後2:00/8:00 《TCN Culture Hall》午前10:30/午後3:30/9:30

SUNDAY スマイルGOLF

●月～金 午前6:45/午後5:45/11:45/
深夜2:45 他

プロをコーチに迎え、ゴルフコースを紹介しながら奥深いゴルフの楽しさとおもしろさをお届け！

もちろん、プロのスゴ技にも注目！ハンディ戦のマッチプレイも見どころの一つ。

初心者から上級者まで誰もが楽しめるゴルフバラエティ！

■ 6日～ #241,242

■ 20日～ #243,244



海外ドラマアワー 【末代皇妃】 NEW

●毎日 午前8:00～

ラストエンペラーとして映画・書籍でも広く知られる清(しん)朝最後の皇帝・愛新覚羅(あいしんかくら)溥儀(ふぎ)。本来皇后となるはずの身であった文繡(ぶんしゅう)は、運命の悪戯により皇妃・淑妃(しゅくひ)として紫禁城へと囲われていく。後宮の古き慣習の中で苦しみぬいた彼女は、ついに前代未聞の「皇帝への離婚調停」を起こし、新社会に飛び出してゆくのだが。

■ 1日 #1

■ 13日 #2

■ 20日 #3

■ 27日 #4



TCNなつかしの名作映画劇場 Re:BIRTH Selection 特集『ドラマの真髓を愉しむ』～日本語字幕版～

●毎日 午後0:30/深夜3:00(日なし)

■ OF HUMAN BONDAGE 痴人の愛

[1934年/83分]

監督：ジョン・クロムウェル

出演：ベティ・デイヴィス/レスリー・ハワード
・・・《放送日:1.5.9.13.17.21.25.29日》

■ LE QUAI DES BRUMES PORT OF

SHADOWS 霧の波止場 [1938年/91分]

監督：マルセル・カルネ

出演：ジャン・ギャバン/ミシェル・モルガン
ヴェネチア国際映画祭 1938年度《受賞》監督メダル(マルセル・カルネ)

・・・《放送日:2.6.10.14.18.22.26.30日》

■ SUDDENLY! 三人の狙撃者

[1954年/73分]

監督：ルイス・アレン

出演：フランク・シナトラ、スターリング・ヘイドン
・・・《放送日:3.7.11.15.19.23.27.31日》

■ TULSA タルサ [1949年/88分]

監督：スチュアート・ヘイスラー

出演：スーザン・ヘイワード、ペドロ・アルメンダリス

・・・《放送日:4.8.12.16.20.24.28日》

英語でバッグス・バニーショー

●月曜日更新 午前11:00/午後2:30 他

あの名作アニメを英語で楽しみましょう。ここでは日本語の世界とは違った面白さにあふれています。日本語字幕もついているので安心して楽しめますよ。さあ、大好きなアニメと一緒に英語とふれあいましょう。

■ 6日 バッグスの大脱走/どったの センサー? 他

■ 13日 バッグスの独立戦争/新市長は誰だ 他

■ 20日 バッグス、リングで燃えろ/ちゃっかりウサギ狩り 他

■ 27日 保安官ドリッパロング・ダフィー/雨の日の悪夢 他

激動の20世紀

“The memory of 20th Century”

●月曜日更新 午前9:15/午後5:15/9:15 他

19世紀末から20世紀は、各国の文化が激しく交錯し合う、まさに「地域の歴史」から「世界の歴史」への大きな変遷を見せた転換期…まさに激動の時代。その記録は伝聞や書物主体のものから、動画として出来事は記録され、先人からの教訓として今に残されています。本作では、語られることのなかった小さな物語や知られざる画期的な発明、その誕生秘話などにも触れていきます。

■ 6日 #17 超大国USAの覚醒(1924-1926 ②)

■ 13日 #18 超大国USAの覚醒(1924-1926 ③)

■ 20日 #19 世界恐慌 ウォール街大暴落(1927-1929 ①)

■ 27日 #20 世界恐慌 ウォール街大暴落(1927-1929 ②)

テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日 午前9:00/午後5:00/午後9:00(毎月1・15日更新) ※番組内容は変更となる場合があります。

TKG FESTA 2026

今年むらで初開催された「TKG FESTA 2026」の模様をお届けします。「TKG FESTA」とは、野菜を育てる人、料理を作る人、音楽やダンスで表現する人などが集う、大人も子どもも一緒になって楽しめる公園フェスです。農家の野菜を購入できるマルシェやキッチンカー、ステージイベントなど盛りだくさん！



「テレビはむら」の過去の放送を
YouTubeでご覧いただけます！
「羽村市公式動画チャンネル」で検索
してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ち
しています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。
☎ 042-555-1111 (内線505)

TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch TCN10

- ・TCN交通情報
- ・TCN何でも3分間PR
- ・TDN Presents
- ・～地元高校を録画中継～

10 地上102ch TCN10-2

- ・えんてれ

11 地上111ch TCN11

- ・いんふおめーしょんあわー
- ・QVC
- ・SHOP CHANNEL
- ・ケーブルテレビ 夏の高校野球 西東京大会

2026.7 簡易番組編成表

ケーブルテレビ
夏の高校野球 西東京大会【生中継】

111ch

●西東京大会 生中継
5日(日)～ 午前9:00～最大延長17:30
スリーポンドスタジアム八王子で行われる1回戦から準々決勝(神宮球場)の試合を放送
※天候などの理由により、試合ならびに放送日程が変更となる場合があります
※対戦カードは東京都高野連ホームページをご覧ください



三年間のすべては、この瞬間のために

全国屈指の激戦区、東京。西東京大会は、国士館や早稲田実など、注目校が目白押しです。西東京大会はスリーポンドスタジアム八王子で行われる試合を準々決勝までお届けします。球児たちが全力で挑む、青春のドラマをぜひご覧ください。



TCNコミュニティ
チャンネル102ch
全国のケーブルテレビを通して
地域を応援！世の中に埋もれて
いるまだ見ぬコンテンツを独自
目線で全国に発信！

人生100年時代
スマホで快適シニアライフ

●6.13.20.27日 午後3:45 他

スマホってどうやって使ったらいいの？
スマートフォンを持ったはいいものの、どう
やって使ったらいいのかわからない。そんな
お悩みに応え、さまざまな
機能をわかりやすく紹介してい
きます。



制作 山口ケーブルビジョン

TDN Presents



●毎日 午前10:00

■1日～15日
カミタビ～神話のふるさと宮崎を歩く
竹谷神社～ニギノミコト伝承地～編
神話のふるさと宮崎県。天岩戸伝説な
ど県北に息づく神話文化や、ゆかりの神
社、歴史遺産を巡り地域の魅力を紹介し
ます。(ケーブルメディアワイワイ 制作)

■16日～31日
レジャーハンター
道南の旬の食材を満喫せよ！
北海道・函館からレジャーやアウトドア
情報をお届け。今回は北海道南部で旬の
食材を集め、その魅力を満喫します！
(NCV函館センター(北海道函館市) 制作)

第108回全国高等学校
野球選手権大会
西東京大会【録画中継】

101ch

～地元高校(※)を録画中継～

●18日(土)～26日(日)
午後2:00～、午後8:00～(一日2回)
※多摩、青梅総合、羽村、福生、多摩工科等 スリーポンドスタ
ジアム八王子で行われる試合を除く。

詳しい放送日時は

多摩ケーブル

検索

対戦カード・
放送日程はTCN
ホームページを
ご覧ください

こちらから



	TCN10・101ch HD	TCN10-2・102ch HD	TCN11・111ch HD	TCN11・112ch HD		
前4					前4	
5	TCN交通情報	<p>全国のケーブルテレビを通して 地域を応援！世の中に埋もれて いるまだ見ぬコンテンツを独自 目線で全国に発信！</p> <p>リモコン操作方法</p> <p>番組表から選択 番組表 102chを選局し[決定]</p> <p>[決定]</p> <p>地デジ10chを選局 10ch チャンネル矢印の 上ボタンを押す</p>	いんふおめーしょんあわー 西多摩情報 & TCN最新情報	QVC	5	
6	西多摩の鉄道運行情報 & 道路通行情報			<p>西多摩情報 & TCN 番組情報</p>	<p>24時間365日生放送！ QVCは、世界最大級のテレビ ショッピング 専門チャンネルです。</p>	6
7	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)					7
8	いんふおめーしょんあわー			<p>QVC</p> <p>24時間365日生放送！ QVCは、世界最大級のテレビ ショッピング 専門チャンネルです。</p>	<p>読売デジタル ニュース</p>	8
9	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー					9
10	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21 TODAY			<p>SHOP CHANNEL</p> <p>24時間365日、生放送でお楽しみ いただける ショッピング専門チャンネル。</p>	<p>読売デジタル ニュース</p>	10
11	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー					11
後0	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21 TODAY					後0
1	いんふおめーしょんあわー					1
2	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー					2
3	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21 TODAY				3	
4	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー				4	
5	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21 TODAY				5	
6	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー				6	
7	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21 TODAY				7	
8	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー				8	
9	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21 TODAY				9	
10	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー				10	
11	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21 TODAY				11	
深0	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー				深0	
1	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー		いんふおめーしょんあわー	QVC	1	
2					2	
3					3	