

てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新 午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/深夜0:00/1:30

噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の楽しい生活情報をマルかじりディレクター達が直接取材に伺い、独自の目線でお届けします。梅雨のシーズンとなる6月、屋内で楽しめるスポットやスキッと晴れやかグルメなどを紹介。そして西多摩の恵みがもたらす花の名所やお土産にも注目しちゃいます。番組では「写めっちゃHappyメール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちょっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。抽選で映画のご招待券をプレゼントいたします。



番組へのご応募、お問合せはこちらです。

〒198-0024 青梅市新町7-4-3 多摩ケーブルネットワーク 西多摩マルかじり係
【eメール】 marukajiri@t-net.ne.jp 【FAX】 0428-32-1327地域情報番組
「スタジオ21 TODAY」

●月～金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちにお届け』をコンセプトに、月～金曜日まで毎日更新で放送しているTCNコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。



WEEKLY EXPRESS

初回放送 土 午前7:30 他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

山歩き、街歩き、森歩き、
三田りょうのラララ♪で行こう！●22～26日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●27・28日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/
11:30/深夜2:00

6月のラララで行こう！は「あきる野あじさい巡り」です。あきる野にはアジサイの観賞スポットとして有名な「南沢おじさい山」があります。今回はその周辺を散策していきます。歩行距離は約6kmです。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうと山ガール高野桃子です。さあどんな歌がラララ～♪と飛び出すか、どうぞお楽しみに！



ちゃりっ娘マヤの冒険

●15～19日 午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00
●20・21日 午前10:15/午後0:15/3:45/6:15(日なし)/8:15/
11:45/深夜2:15

レース・クイーン・オブ・ザ・イヤヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ「ちゃりっ娘マヤ」こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。今回は青梅市を出発してお隣、埼玉県の入間市にある「茶どころ街道」を目指して走ります。圏央道青梅インター付近の工事の様子や広大な茶畑が広がる絶景をお楽しみください！



2025年版ラララ♪で行こう！

『夏の昭和記念公園』

●1～5日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●6・7日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

2025年版ちゃりっ娘マヤの冒険

『五日市線開業100周年記念 五日市線の遺構をたどる自転車旅』

●1～5日 午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15
●6・7日 午前10:45/午後4:45/6:45(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)マルかじり出張所
こまる発信基地●15～19日 午前10:00/午後0:00/
3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●20・21日 午前10:00/午後0:00/
3:30/6:00(日なし)/8:00/
11:30/深夜2:00

もりお部長となつちゃんが、御岳山、ヒノトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査！6月のこまるは、5月16日、17日に行われた横田基地日米友好祭をお届けします。今年はアメリカ独立250周年で、それを記念した50回目の友好祭となります。こまるでは、友好祭の実行委員長の仕事に密着。開門作業はもちろん、スムーズにイベントを行うために行っている事とは。どうぞお楽しみに！



ザ・朗読アワー

●月～金 午前10:30/午後4:30/11:00/
深夜5:00
●土・日 午前10:30/午後4:30/
6:30(日なし)/8:30/
深夜5:00(日なし)

TCNキャスター陣がお届けする朗読。前半は桜桃忌にちなみ、太宰治が疎開先の津軽で綴った短編「母」をお届け。復員青年との交流や宿の女中との奇妙な会話を通し、太宰自身の母性への憧れの気持ちが表れた作品。そして後半は、イギリスの童話「ジャックと豆の木」。貧しい少年ジャックは、巨人から宝を盗み取る事が出来るのか。

- ①「母」太宰治 (22日～28日)
- ②「ジャックと豆の木」楠山正雄 (29日～7/5日)

TCNキャスター／飯村美樹、大平原也、川端裕美、佐藤芳洋、隆麻衣子、箸本のぞみ

松尾雄治のスポーツ大好き！
ウチの子No.1!●29～7/3日 午前10:00/午後0:00/3:30/
8:15/10:15/深夜0:45
●7/4・5日 午前10:00/午後0:00/3:30/
6:00(日なし)/8:00/11:30/
深夜2:00

西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き！ウチの子No.1!」。未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載！ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。



青梅・福生・羽村の地域情報満載！(自主制作番組ほか)

西多摩アーティスト列伝 ～アーカイブズ～

●1～5日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
 ●6・7日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。

青梅市出身のジャズヴァイオリニスト・大倉恵さん特集。ジュリアード音楽院修了後、ニューヨークを拠点に活躍し、グラミー賞ノミネート経験も持つ大倉さん。2019年に青梅市内で開催されたコンサートの模様とともに、その音楽への情熱に迫ります。

TCNスポーツアドバイザー
櫻井由香バレーボール教室

●15～19日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
 ●20・21日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

TCNスポーツアドバイザー 櫻井由香さん(元全日本代表 北京五輪出場)によるバレーボール教室。今回は「Minori junior youth volleyball Club & 新町中学校バレーボール部」編です。



おまつりニッポン

●8～12日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
 ●13・14日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

秘仏岩谷観音～十七年に一度の御開帳(愛知県岡崎市岩中町)

愛知県岡崎市岩中町で奈良時代から町民を守り続けている岩谷観音。2026年3月、十七年に一度の御開帳が行われました。普段、閉ざされている扉が開かれ、御本尊が姿を現す特別な瞬間。地域の人々が受け継いできた祈りと伝統、にぎわう当日の様子をぜひご覧ください。



楯本神社大国祭(高知県・いの町)

高知に春の訪れを告げる祭りとして親しまれる「いのの大黒様」こと楯本神社の大国祭。古式ゆかしい福俵を求める参拝客で境内はにぎわい、伝統の神楽や獅子舞が奉納され、あたり一帯が熱気に包まれます。地域に受け継がれてきた祭りと伝統の息づかいを、ぜひご覧ください。



壮観劇場

●8～12日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
 ●13・14日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

太古の宝ライムストーン

大分県は石灰石において国内生産量の19%を占め日本一を誇る。中でも津久見市には良質な産地があり、日本の石灰生産を牽引している。



今回は、鉱山から石灰を採掘するダイナミックな様子や、世界でも珍しい「水中に沈んだ鍾乳洞」を紹介。柔らかく加工しやすいため彫刻や装飾に使われる石材としての石灰岩、ライムストーンの魅力を堪能する。

<JCOMマーケティング>

スポーツなんでも実況! 杉村

●午後6:10(月・水・金)/午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントをお届け!

第46回羽村市春季少年軟式野球大会

羽村西少年野球クラブBvs武蔵野ヤングライオンズ
 (4月18日 武蔵野公園 収録)……………《1.3.5.7日》

第47回春季青梅市少年軟式野球大会① 準決勝 第1試合

吉野ベースボールクラブvsドラゴンズ
 (4月5日 ちがむら球技場 収録)……………《8.10.12.14日》

第47回春季青梅市少年軟式野球大会② 準決勝 第2試合

ファイヤーホークスvs新町ライオンズ
 (4月5日 ちがむら球技場 収録)……………《15.17.19.21日》

2026年度青梅市社会人部リーグ戦第1節 第1試合①

青梅信用金庫vsVANANA
 (4月26日 青梅市民球技場 収録)……………《22.24.26.28日》

2026年度青梅市社会人部リーグ戦第1節 第2試合②

グリーンサムvs大和ウエストル
 (4月26日 青梅市民球技場 収録)……………《29.7/1.3.5日》

TCN Culture Hall

●午後6:10(火・木・日)/午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします!

2026ピースウェーブ・フェスティバルin青梅

戦争体験を語る・リレートーク
 (4月4・5日 S&Dたまぐーセンター 多目的ホール 収録)……………《2.4.6.7日》

第9回東京ウエストエンド音楽祭2026 前編

(4月12日 S&D秋川キララホール 収録)……………《9.11.13.14日》

第9回東京ウエストエンド音楽祭2026 後編

(4月12日 S&D秋川キララホール 収録)……………《16.18.20.21日》

第46回ファミリーコンサート

(4月12日 プリモホールゆとろぎ大ホール 収録)……………《23.25.27.28日》

音楽の贈りもの 希望への架け橋 vol.26

(4月19日 プリモホールゆとろぎ大ホール 収録)……………《30.7/2.4.5日》

「TCN Culture Hall」と「スポーツなんでも実況! 杉村」の各番組は、上記記載の放送の翌週に056chでリピート放送を行っています!あわせてご覧ください。

《スポーツなんでも実況! 杉村》午前9:00/午後2:00/8:00 《TCN Culture Hall》午前10:30/午後3:30/9:30

SUNDAY スマイルGOLF

●月～金 午前6:45/午後5:45/11:45/
深夜2:45 他

プロをコーチに迎え、ゴルフコースを紹介しながら奥深いゴルフの楽しさとおもしろさをお届け！

もちろん、プロのスゴ技にも注目！ハンディ戦のマッチプレイも見どころの一つ。

初心者から上級者まで誰もが楽しめるゴルフバラエティ！

■ 8日～ #237,238

■ 22日～ #239,240



TCNなつかしの名作映画劇場

『語り継がれる大河ロマンス大作特集』 ～日本語吹替版～

●毎日 午後0:30/深夜3:00(日なし)

■ Gone with the Wind

風と共に去りぬ 第一部 [1939年/98分]

監督：ヴィクター・フレミング

出演：ヴィヴィアン・リー、クラーク・ゲーブル

アカデミー賞(第26回)《受賞》／作品賞／主演

女優賞(ヴィヴィアン・リー)／助演女優賞(ハ

ティ・マクダニエル)／監督賞(ヴィクター・フ

レミング)／脚色賞(シドニー・ハワード)／撮

影賞(カラー)／室内装置賞／編集賞／

1939年度アカデミー賞8部門受賞の超大作。

南北戦争前後のアトランタを舞台に激動の時代

に生きるスカーレット・オハラのような恋

と波乱万丈の半生を雄大なスケールで描いた不

朽の名作。・・・《放送日:1.6.11.16.21.26日》

■ Gone with the Wind

風と共に去りぬ 第二部 [1939年/115分]

・・・《放送日:2.7.12.17.22.27日》

■ CAMILLE 椿姫 [1937年/109分]

監督：ジョージ・キューカー

出演：グreta・ガルボ、ロバート・テイラー

・・・《放送日:3.8.13.18.23.28日》

■ AWuthering Heights 嵐が丘

[1939年/104分]

監督：ウィリアム・ワイラー

出演：ローレンス・オリヴィエ、マール・オベロン

アカデミー賞(第12回)《受賞》撮影賞(白黒)

・・・《放送日:4.9.14.19.24.29日》

■ SHOW BOAT ショウ・ボート

[1951年/108分]

監督：ジョージ・シドニー

出演：キャスリン・グレイソン、ハワード・キール

・・・《放送日:5.10.15.20.25.30日》

英語でバッグス・バニーショー

●月曜日更新 午前11:00/午後2:30 他

あの名作アニメを英語で楽しみましょう。

ここでは日本語の世界とは違った面白さにあふれています。

日本語字幕もついているので安心して楽しめますよ。

さあ、大好きなアニメと一緒に英語とふれあいましょう。

■ 1日 今夜のメニューは？／バニーは都会っ子 他

■ 8日 赤頭巾ウサギに気をつけろ／夢は音楽家 他

■ 15日 泣くなペンギン／オペラ座の夜 他

■ 22日 ホップ・ステップ・ザップン／セビリアのラビット理髪師 他

■ 29日 名曲の喧しい夕べ／命がけのクイズショー 他

寄席チャンネル《落語》

●毎日 午前8:00～

落語ファンに向けた寄席噺をお届けします。

落語や講談など、選りすぐりの高座を毎日放送。

名人の名演から若手の勢いある一席まで、笑いと話芸の粋をたっぷり楽しめます。

テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日 午前9:00/午後5:00/午後9:00(毎月1・15日更新) ※番組内容は変更となる場合があります。

第10回はむら激辛フェス2026

10周年を迎えた「はむら激辛フェス」の様をお届けします。羽村市内の飲食店に加え、姉妹都市・山梨県北杜市からも人気店が参戦し、ここでしか味わえない激辛グルメが続々登場。さらに、ダンスや激辛対決など、盛りだくさんのステージイベントも必見です。ぜひ、ご覧ください。



「テレビはむら」の過去の放送を
YouTubeでご覧いただけます！
「羽村市公式動画チャンネル」で検索
してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ち
しています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。

☎ 042-555-1111 (内線505)

TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch TCN10

- ・TCN交通情報
- ・TCN何でも3分間PR
- ・TDN Presents
- ・市議会中継

10 地上102ch TCN10-2

- ・えんてれ

11 地上111ch TCN11

- ・いんぷおめーしょんあわー
- ・QVC
- ・SHOP CHANNEL
- ・市議会中継

2026.6 簡易番組編成表

青梅市・福生市・羽村市『市議会中継』

●午前10:00～午後5:00

TCNでは青梅市・羽村市・福生市の各市で開催が予定されている市議会(定例会)本会議の様を生中継でお届けしています。

■ 令和8年青梅市議会6月定例会会議予定(案)	6月 4日(木)	一般質問	101ch
6月11日(木)	議案審議、一般質問等	101ch	
6月12日(金)	一般質問	101ch	
6月15日(月)	一般質問	101ch	
6月25日(木)	委員会審査報告等	101ch	
■ 令和8年(2026年)第2回羽村市議会定例会(6月)会議日程(予定)	6月2日(火)	市長の所信表明 議案の委員会付託	一般質問 101ch
6月3日(水)	一般質問	101ch	
■ 令和8年第2回福生市議会定例会日程(予定)	6月2日(火)	市政に関する一般質問	111ch
6月3日(水)	市政に関する一般質問	111ch	
6月4日(木)	市政に関する一般質問	111ch	
6月5日(金)	議案上程・付託	111ch	
6月19日(金)	委員会審査報告	111ch	

TDN まるっと全国! ケーブルテレビ



●毎日 午前10:00

■ 1日～15日 みやぎ昭和ノスタルジック紀行 『仙台鉄道について』

昭和における宮城県内の出来事や風俗習慣に焦点を当て番組が深く掘り起こします。
仙台鉄道は、大正11年から昭和35年まで、宮城県仙台市内から宮城県北部までを結んでいた軽便鉄道をお届けします。(仙台CATV制作)

■ 16日～30日 ニコニコさんぽ

新潟市内のグルメやレジャースポットを新潟県出身のシンガーソングライター・T S U N E I さんがお散歩しながら紹介します! 今回のお散歩コースは新潟市中央区の下町地区です。(ニューメディア新潟センター制作)



TCN コミュニティチャンネル 102ch

全国のケーブルテレビを通して地域を応援! 世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信!

ニッポンのSHOKUNIN

●4.11.18.25日 午後10:00 他

インド出身サニーフランシスさんが様々な職人を訪ねる! 伝統工芸品に携わる職人や新たな分野に挑戦する職人をインド人目線で伝える!



制作 サンテレビジョン

Stella Yoga

●毎週土日 午前6:00

呼吸を意識したリラックスヨガを自宅で簡単30分。出演: NPO法人日本ヨガ連盟インストラクター似内芳枝さん。



制作 花巻ケーブルテレビ

	TCN10・101ch HD	TCN10-2・102ch HD	TCN11・111ch HD	TCN11・112ch HD		
前4					前4	
5	TCN交通情報	<p>全国のケーブルテレビを通して地域を応援! 世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信!</p> <p>リモコン操作方法</p> <p>番組表から選択 番組表 102chを選局し[決定]</p> <p>[決定]</p> <p>地デジ10chを選局 10ch チャンネル矢印の上ボタンを押す</p>	いんぷおめーしょんあわー 西多摩情報 & TCN最新情報	QVC	5	
6	西多摩の鉄道運行情報 & 道路通行情報		いんぷおめーしょんあわー 西多摩情報 & TCN 番組情報	QVC	24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	6
7	7					7
8	8					8
9	9					9
10	10					10
11	11					11
後0	後0					後0
1	1					1
2	2					2
3	3					3
4	4				4	
5	5				5	
6	6				6	
7	7				7	
8	8				8	
9	9				9	
10	10				10	
11	11				11	
深0	深0				深0	
1	1				1	
2	2				2	
3	3				3	