

第58回 青梅マラソン

●生中継 15日 午前9:25~午後3:55
 ●再放送 15日 午後5:25~午後11:55 3月1日 午前10:30~午後5:00

今年も6時間半、完全生中継でお届け！

レース解説:川嶋伸次さん、浅井えり子さん

青梅の春は市民ランナーの足音とともに訪れます。今年もTCNでは6時間半の生放送で青梅マラソンの熱気と興奮を余すところなくお伝えします。番組では10kmの部と30kmの部のレース模様を、先導車の車載カメラとコース各所の中継カメラからの映像でお届けします。そしてレース解説には今年も、シドニー五輪男子マラソン代表の川嶋伸次さんと、ソウルアジア大会女子マラソン金メダルの浅井えり子さんにお越しいただき、現在も一ランナーとして市民マラソンなどに出場しているお二人ならではの視点から解説していただきます。

春呼ぶ祭典、青梅マラソン。ガンバレ！市民ランナー！



58回 青梅マラソン
THE OHME 30&10Km ROAD RACE

てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新 午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/深夜0:00/1:30

噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の楽しい生活情報をマルかじりディレクター達が直接取材に伺い、独自の目線でお届けします。2月と言えばバレンタインデー。女性も男性も気になるところですが、西多摩話題のスイーツ情報などをお届けします。どうぞお楽しみに！



番組では「写めっちゃ Happy メール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちよびりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。抽選で映画のご招待券をプレゼントいたします。

番組へのご応募、お問合せはこちあです。

〒198-0024 青梅市新町7-4-3 多摩ケーブルネットワーク 西多摩マルかじり係
【eメール】 marukajiri@t-net.ne.jp 【FAX】 0428-32-1327

山歩き、街歩き、森歩き、
三田りょうのラララ♪で行こう！

●16~20日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
 ●21・22日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

2月のラララで行こう！は「西の猫まち青梅」です。猫好きが集まる街として知られている青梅。青梅駅周辺には猫アートから猫グッズ関連商品のお店、猫に纏わる逸話もあります。今回は猫スポットを探しながらまちを散策します。歩行距離は約3キロです。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうと山ガール高野桃子です。さあどんな歌がラララ～♪と飛び出しか、どうぞお楽しみに！



2025年版ラララ♪で行こう！

『瑞穂町ピュースポットめぐり』

●2~6日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
 ●7・8日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

地域情報番組
「スタジオ21 TODAY」

●月～金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちに届け』をコンセプトに、月～金曜日まで毎日更新で放送しているTCNCommunity Channelの看板ニュース番組です。

■WEEKLY EXPRESS

初回放送 土 午前7:30 他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

マルかじり出張所
こまる発信基地

●9~13日 午前10:00/午後0:00/3:30/
 8:15/10:15/深夜0:45
 ●14・15日 午前10:00/午後0:00/3:30/
 6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

もりお部長となっちゃんが、御岳山、ヒノトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査！
 ヒノトントンZOO「干支の動物特集！」
 今年は午年ということ
 で、あの動物をご紹介します。何やら気合い十分みたいですよ。そして、新しくやった、ワオキツネザルとヒツジの新顔もご紹介。とっても可愛いんです。どうぞお楽しみに！

西多摩アーティスト列伝
～アーカイブズ～

●2~6日 午前10:30/午後4:30/11:00/
 深夜5:00
 ●7・8日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/
 8:30/深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。今回は総集編として番組で紹介した森るる氏(アートヤーン作家)、高野幸雄氏(キノコランプアーティスト)、石山久輔氏(美術家)の3名をご紹介します。



青梅・福生・羽村の地域情報満載！(自主制作番組ほか)

ちやりつ娘マヤの冒険

- 9~13日 午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00
- 14・15日 午前10:15/午後0:15/3:45/6:15(日なし)/8:15/11:45/深夜2:15

レース・クイーン・オブ・ザ・イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ“ちやりつ娘マヤ”こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。今回は檜原村で語り継がれる怪力男「鬼源兵衛」の伝説をたどる自転車旅です。檜原村出身の鬼源兵衛は江戸時代初期、玉川上水開削工事に従事したと言い伝えられています。大人10人分の怪力で川原石を投げ飛ばし玉川上水の完成を支えました。檜原村にある鬼源兵衛とゆかりのある場所をめぐります。お楽しみに！



2025年版ちやりつ娘マヤの冒険

『数にまつわる地名・場所をたどる自転車旅 羽村編』

- 2~6日 午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15
- 7・8日 午前10:45/午後4:45/6:45(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)

おまつりニッポン

- 9~13日 午前10:30/午後11:00
- 14日 午前10:30/午後6:30(日なし)/8:30

■五ツ鹿踊り(高知県・四万十町・地吉)

高知県四万十町・地吉地区の「五ツ鹿踊り」。太鼓の音に合わせ、鹿の面をつけた男たちが舞います。古くより受け継がれてきた、山里の人々の祈りと誇りの舞。山あいに響く太鼓の音が、今も祭りの心を伝えます。



■宿田曾 神祭 港まつり(三重県・南伊勢町)

かつて遠洋漁業で栄えた三重県南伊勢町宿田曾地区で続く秋祭り。祭りには、住民だけでなく宿田曾を故郷に想う人々が集まり、子どもから大人までがわいわい楽しく神輿を担いで宿田曾漁港周辺を練り歩きます。様々な神輿が登場し、男衆で担ぐカツオ神輿や舟神輿、そして女性だけで担ぐカジキマグロ神輿も圧巻。祭りの合言葉は「村の元気は祭りから！」



壮観劇場

- 9~13日 午後4:30/深夜5:00
- 14・15日 午後4:30/深夜5:00(日なし)

■神宿る水郷 奇跡の清流

宮崎県の北部を流れ日向灘に注ぐ五ヶ瀬川の下流では、300年の伝統を誇る漁法「鮎やな」をはじめ、鮎を投網でとる「しばせき漁」や針でひっかける「ちょんがけ」が残されています。また、五ヶ瀬川水系の北川には“トンボの楽園”と呼ばれる貴重な動植物の宝庫「北川湿原」が…。五ヶ瀬川水系の圧倒的なビジュアルを余すことなく伝えます。

＜ケーブルメディアワイワイ＞



スポーツなんでも実況！杉村

- 午後6:10(月・水・金)/午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントを、TCNスポーツアナ・杉村信一が熱い実況でお届け！

■青梅市ピーチボール大会

(11月16日 住友金属鉱山アリーナ青梅 収録) …《2.4.6.8日》

■第45回西多摩少年サッカー大会

(12月6日 S & Dスポーツパーク富士見 収録) …《9.11.13.15日》

■第41回青梅市新体操演技発表会

(12月7日 住友金属鉱山アリーナ青梅 収録) …《16.18.20.22日》

■TCN櫻井由香バレーボール教室

ピースト東京/Wednesdays/青梅二中/ブリオール/ビゴーレ
…《23.25.27.3/1日》

松尾雄治のスポーツ大好き！
ウチの子No.1！

- 23~27日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
- 28・3/1日 午前10:00/午後8:00/11:30/深夜2:00 他

西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き！ウチの子No.1！」。未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載！

ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。



ザ・朗読アワー

- 月~金 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
- 土・日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし) 他

TCNキャスター陣がお届けする朗読。前半は小川未明の出世作、人間の裏切りに翻弄される人魚の娘の悲しい物語「赤い蝶燭と人魚」。そして後半は、見世物にされる羞恥に耐えかねた猿が、動物園のある島から脱走を企てる…。太宰治の初期の作品、「猿ヶ島」をお届けします！

■①「赤い蝶燭と人魚」 小川未明

〈16日~22日〉

■②「猿ヶ島」 太宰治

〈23日~28日〉

TCNキャスター
／飯村 美樹、大平原也、川端 裕美、佐藤 芳洋、隆 麻衣子、箸本 のぞみ



TCN Culture Hall

- 午後6:10(火・木・日)/午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします！

■うた舞ひ・雪月花 箏・尺八・三絃と座敷舞

(10月29日 聞修院 本堂 収録) …《3.5.7.8日》

■第27回福生吹奏楽団定期演奏会

(11月30日 福生市民会館大ホール 収録) …《10.12.14.15日》

■第17回国立音楽大学ブラスオルケスター演奏会

(12月13日 プリモホールゆとろぎ大ホール 収録) …《17.19.21.22日》

■第22回こどもからの人権メッセージ発表会 in あきる野

「こどもからの人権メッセージ発表」
(12月13日 五日市地域交流センター 収録) …《24.26.28.3/1日》

TCNなつかしの名作映画劇場 “ヒッチコック・ミステリー”をどうぞ～日本語吹替版～

●毎日 午後0:30/深夜3:00(日なし)

THE MAN WHO KNEW TOO MUCH

暗殺者の家 [1934年/76分]
監督:アルフレッド・ヒッチコック
出演:レスリー・バンクス、エドナ・ベスト
……《放送日:1.5.9.13.18.22.26日》

SHADOW OF A DOUBT 疑惑の影
[1942年/108分]
監督:アルフレッド・ヒッチコック
出演:テレサ・ライト、ジョセフ・コットン
……《放送日:2.6.10.14.19.23.27日》

THE PARADINE CASE パラダイン夫人

の恋 [1947年/115分]
監督:アルフレッド・ヒッチコック
出演:グレゴリー・ペック、アリダ・ヴァリ
……《放送日:3.7.11.16.20.24.28日》

LIFEBOAT 救命艇 [1944年/97分]
監督:アルフレッド・ヒッチコック
出演:タルラ・バンクヘッド、
ヒューム・クローニン
……《放送日:4.8.12.17.21.25日》



暗殺者の家

激動の20世紀 “The memory of 20th Century”

●月曜日更新 午前9:15/午後5:15/9:15 他

19世紀末から20世紀は、各国の文化が激しく交錯し合う、まさに「地域の歴史」から「世界の歴史」への大きな変遷を見せた転換期…まさに激動の時代。

2日 #97 進化する情報社会と

繰り返される歴史
(1997-1999①)

9日 #98 進化する情報社会と

繰り返される歴史
(1997-1999②)

16日 #99 進化する情報社会と

繰り返される歴史
(1997-1999③)

23日 #100 進化する情報社会と

繰り返される歴史
(1997-1999④)

寄席チャンネル《落語》

●毎日 午前8:00～

寄席チャンネルより落語ファンに向けた
寄席噺をお届けします。

金原亭世之介「愛宕山」「金原亭世之介の会」
～ニツ目時代に萩本欽一に認められオバケ番組
「欽ドン!良い子悪い子普通の子おまけの子」に柳
家喬太郎と共にレギュラー出演し人気沸騰!
以来40年以上第一線で活躍してきた人気落
語家の独演会をたっぷり!

桂幸丸「便利な世の中」「粗忽の釘」「桂幸丸独演会」
～漸家生活45周年を越えてなお一線で活躍
するバイタリティ! 現役最高齢・米丸一門の
大番頭が笑いを提供! 他

英語でトムとジェリー

●月曜日更新 午前11:00/午後2:30 他

あの名作アニメを英語で楽しみましょう。

- 2日 パーティ荒し／バラ色の人生 他
- 9日 ごきげんないとこ／トムさんと悪友 他
- 16日 勝利は我に／ショックで直せ 他
- 23日 ブルおじさん／トム君空を飛ぶ 他

SUNDAY スマイルGOLF

●月～金 午前6:45/午後5:45/11:45/
深夜2:45 他

プロをコーチに迎え、ゴルフコースを紹介しながら奥深いゴルフの楽しさとおもしろさをお届け!

もちろん、プロのスゴ技にも注目! ハンディ戦のマッチプレーも見どころの一つ。

初心者から上級者まで誰もが楽しめるゴルフバラエティ!

2日～ #219,220

16日～ #221,222

テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日 午前9:00/午後5:00/午後9:00(毎月1・15日更新) ※番組内容は変更となる場合があります。

はむらでミッケ!三光米飯

羽村市内の事業者を紹介する
シリーズ【はむらでミッケ!】。
今回は、昨年3月に小作台にオーブンしたおむすび専門店の三光米
飯さんをご紹介します。お米と
海苔にこだわった具材がたっぷり
のふわふわなおむすびは、絶品で
す! ぜひ一度、足を運んでみてく
ださい!



「テレビはむら」の過去の放送を
YouTubeでご覧いただけます!
「羽村市公式動画チャンネル」で検索
してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ち
しています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。
☎ 042-555-1111(内線505)

地デジ10ch

TCN10&TCN11(第2コミュニティチャンネル)

TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch

TCN10

- TCN交通情報
- TCN何でも3分間PR
- TDN Presents

10 地上102ch TCN10-2

・えんてれ

11 地上111ch

TCN11

- いんふおめーしょんあわー
- QVC
- SHOP CHANNEL

2026.2 簡易番組編成表

OOO えんてれ

TCNコミュニティ
チャンネル102ch全国のケーブルテレビを通して地域を応援!
世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で
全国に発信!

[生中継]
第63回なまはげ柴灯まつり

●24日 午後6:00

なまはげ柴灯(せど)まつりは秋田県男鹿市で行われる秋田の冬を代表する冬の観光行事です。勇壮で迫力あるナマハゲの乱舞を生中継でお届けします。



制作 秋田ケーブルテレビ

山梨ぐるりん散步

●3.10.17.24日 午後4:30 他

NNSの内藤綱アナが山梨県の10市町を巡り、その街の魅力を発掘。番組を通じて「行ってみたい! やってみたい!」と思ってもらえる旅をお届け。



制作 日本ネットワークサービス

東京WORLDぐるぐるぐるめ**おかわりスペシャル ヨーロッパ編(1)**
●1.8.15.22日 午後4:00 他

世界各国の料理を紹介する番組『東京WORLDぐるぐるぐるめ』。過去に制作した番組を地域別に放送します。2月は「ヨーロッパの料理」。



制作 ジャパンケーブルキャスト

TCN10・101ch HD

TCN10-2・102ch HD

TCN11・111ch HD

TCN11・112ch HD

前4	
5	
6	TCN交通情報 西多摩の鉄道運行情報 & 道路通行情報
7	
8	
9	
10	00 TDN Presents ◇30 いんふおめーしょんあわー
11	30 TCNなんでも3分間PR ◇48 いんふおめーしょんあわー
後0	30 テレビはむら(土曜日のみ)
1	00 いんふおめーしょんあわー
2	30 TCNなんでも3分間PR ◇48 いんふおめーしょんあわー
3	00 テレビはむら(土曜日のみ) ◇30 いんふおめーしょんあわー
4	30 TCNなんでも3分間PR ◇48 いんふおめーしょんあわー ◇55 STUDIO 21 TODAY
5	00 西多摩マルかじり ◇35 いんふおめーしょんあわー
6	30 TCNなんでも3分間PR ◇48 いんふおめーしょんあわー ◇55 STUDIO 21 TODAY
7	05 西多摩マルかじり ◇35 いんふおめーしょんあわー
8	30 TCNなんでも3分間PR ◇48 いんふおめーしょんあわー
9	00 テレビはむら(土曜日のみ) ◇30 いんふおめーしょんあわー ◇55 STUDIO 21 TODAY
10	05 西多摩マルかじり ◇35 いんふおめーしょんあわー
11	30 TCNなんでも3分間PR ◇48 いんふおめーしょんあわー
深0	55 STUDIO 21 TODAY
1	05 西多摩マルかじり ◇35 いんふおめーしょんあわー
2	
3	

TCN10-2・102ch HD

OOO えんてれ
全国のケーブルテレビを通して地域を応援! 世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で 全国に発信!
リモコン操作方法
番組表から選択 番組表 102chを選局し「決定」 （決定）
地デジ10chを選局 10ch チャンネル矢印の 上ボタンを押す （上） チャンネル （下）

TCN11・111ch HD

いんふおめーしょんあわー 西多摩情報 & TCN最新情報
いんふおめーしょん あわー
西多摩情報&TCN 番組情報
QVC
QVC

TCN11・112ch HD

前4
5
6
7
8
9
10
11
後0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
深0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
深0
1
2
3

読売デジタル ニュース
ショッピングチャンネル
SHOP CHANNEL
24時間365日、生放送でお楽しみい ただける ショッピング専門チャンネル。
読売デジタルニュース