

てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新 午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/深夜0:00/1:30

噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の楽しい生活情報をマルかじりディレクター達が直接取材に伺い、独自の目線でお届けします。

いよいよ夏本番! 7月はひんやりスイーツやBBQ、グルメなど、暑さを楽しめるスポットをご紹介します。どうぞお楽しみに!

番組では「写めっちゃHappyメール」を大募集しています。

携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちょっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。ハッピー自慢で、番組を盛り上げましょう。



番組へのご応募、お問合せはこちらです。

〒198-0024 青梅市新町7-4-3 多摩ケーブルネットワーク 西多摩マルかじり係
【eメール】marukajiri@t-net.ne.jp 【FAX】0428-32-1327

地域情報番組
「スタジオ21 TODAY」

●月～金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちにお届け』をコンセプトに、月～金曜日まで毎日更新で放送しているTCNコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。

WEEKLY EXPRESS

初回放送 土 午前7:30 他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

西多摩の“今”がわかる! スタジオ21 TODAY

山歩き、街歩き、森歩き、
三田りょうのラララ♪で行こう!

●21～25日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●26・27日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00(日なし)/11:30/深夜2:00

7月のラララで行こう! は「夏の昭和記念公園」です。季節の花や樹木が楽しめる昭和記念公園を歩き、紫陽花をはじめ、夏本番に見頃を迎えるユリやヒマワリなど散策スポットを紹介します。歩行距離は約4キロです。



2024年版ラララ♪で行こう!

『公園散歩 福生編』

●7～11日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●12・13日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

ちゃりっ娘マヤの冒険

●14～18日 午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00
●19・20日 午前10:15/午後0:15/3:45/6:15(日なし)/8:15/11:45/深夜2:15

レース・クイーン・オブ・ザ・イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ「ちゃりっ娘マヤ」こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。今回は今年の夏におすすめしたい奥多摩湖畔のスポットを巡ります。西多摩の平地より少し標高が高く、緑豊かな奥多摩周辺を走ってリフレッシュしちゃいましょう。お楽しみに!



2024年版ちゃりっ娘マヤの冒険

『羽村市～瑞穂町間 アジサイを探して』

●7～11日 午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15
●12・13日 午前10:45/午後4:45/6:45(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)

マルかじり出張所 こまる発信基地

●14～18日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●19・20日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

もりお部長となっちゃんが、御岳山、ヒノトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査!

今月は5月に行われた横田基地の「日米友好祭2025」の様子をお届け!

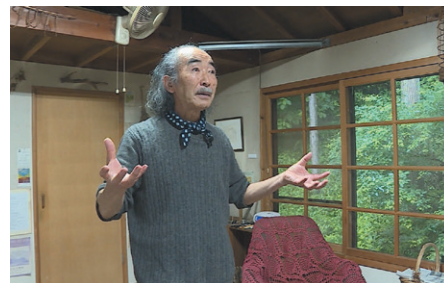
あいにくの雨模様でしたが、航空機やグルメを満喫して来ました!

そしてヒノトントンZOOからは、バトルしながら動物のことが学べるというオリジナルカードゲームが登場! 一体どういったものなのか、探ってきました。

西多摩アーティスト列伝
～アーカイブズ～

●7～11日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●12・13日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。今回は奥多摩町在住の洋画家、石山久輔さんをご紹介します。自然に囲まれた中で自然と一体になることを大切にしてきた石山さんは西多摩地域の山々や自然を題材にした作品を創作しています。自宅兼創作活動の場である「アトリエ 緑山小舎」も自ら手作りした作品の一つで、アトリエ内には石山さんの作品が常設されています。



青梅・福生・羽村の地域情報満載！(自主制作番組ほか)

松尾雄治のスポーツ大好き！
ウチの子No.1!

●28～8/1日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●8/2・3日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/11:30/深夜2:00 他

西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き！ウチの子No.1!」。

未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。

さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載！ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。



ザ・朗読アワー

●月～金 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●土・日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/深夜5:00(日なし) 他

T C Nキャスター陣がお届けする朗読。

21日からはジェンダーレスな恋愛模様を描いた、堀辰雄「燃ゆる頬」。

28日からは夏休みにお子さんと聞きたい、アンデルセンの童話「醜い家鴨の子」をお楽しみください。

■①「燃ゆる頬」堀辰雄

〈21日～27日〉

■②「醜い家鴨の子」アンデルセン

(菊池寛 訳) 〈28日～8/3日〉

T C Nキャスター／飯村 美樹、大平 原也、川端 裕美、佐藤 芳洋、隆 麻衣子、箸本 のぞみ



おまつりニッポン

●14～18日 午前10:30/午後11:00
●19・20日 午前10:30/午後6:00(日なし)/8:30

■つばめ桜まつり 第80回分水おいらん道中(新潟県燕市)

今年で記念すべき第80回の節目を迎える「分水おいらん道中」。県内外の応募者から選ばれた「信濃」「分水」「桜」3人の「おいらん役」が絢爛豪華な衣装に身を包み今春も美しく咲き誇ります。「おいらん役」決定の瞬間から本番当日までの様子をぜひご覧ください。



■若葉祭「うなごうじ祭」(愛知県・豊川市)

若葉祭、通称うなごうじ祭。男衆がところかまわずごろごろと「うじ虫」のように寝ころがることで知られる、天下の奇祭です。青年が駆け巡る祭りのクライマックスも必見！愛知県の無形民俗文化財に指定されている、伝統行事をぜひご覧ください。



壮観劇場

●14～18日 午後4:30/深夜5:00
●19・20日 午後4:30/深夜5:00(日なし)

■熱く輝く鉄の軌跡

鉄の炉としては世界最大級の大きさを誇る高炉が、大分市にあります。そんな製鉄所の迫力ある製造工程をかわきりに、鉄が加工され巨大な造形物へと変貌していく様子を追いかける企画。高温の鉄が溶かされ流れ出る圧巻の映像や加工時に火花が飛び散るスロー映像、独自のクレーン製法である「一体上架」のタイムラプス撮影など、必見です。

<大分ケーブルテレコム>



スポーツなんでも実況！杉村

●午後6:10(月・水・金)/午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントを、T C Nスポーツアナ・杉村信一が熱い実況でお届け！

■社会人サッカー都リーグ2部第4節

青梅FC vs LLENO Tokyo

(5月11日 S&Dフィールド福生 収録) ……《7.9.11.13日》

■青梅錬心館 創立五十周年記念 第五回青梅崇養旗剣道大会

(5月11日 住友金属鋁山アリーナ青梅 収録) ……《14.16.18.20日》

■少年野球第6回エスケイ杯 3位決定戦

吉野ロイヤルクラウン vs ドラゴンズ

(6月1日 ちがむら球場 収録) ……《21.23.25.27日》

■少年野球第6回エスケイ杯 決勝戦

青梅スピリッツ vs 古里・吹上小曾木連合

(6月1日 ちがむら球場 収録) ……《28.30.8/1.3日》

TCN Culture Hall

午後6:10(火・木・日)/午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします！

■2025ピースウェーブ・フェスティバルin青梅 リレートーク編

(4月5,6日 S&Dたまぐーセンター 多目的ホール 収録) ……《1.3.5.6日》

■第37回青梅プロムナードコンサート 日本の春をうたう

(4月13日 S&Dたまぐーセンター 多目的ホール 収録) ……《8.10.12.13日》

■第45回ファミリーコンサート

出演：青梅市民合唱団・青梅児童合唱団・青梅市青少年吹奏楽団
(4月13日 プリモホールゆとろぎ大ホール 収録) ……《15.17.19.20日》

■第8回東京ウエストエンド音楽祭 前編

(4月20日 秋川キララホール 収録) ……《22.24.26.27日》

■第8回東京ウエストエンド音楽祭 後編

(4月20日 秋川キララホール 収録) ……《29.31.8/2日》

「TCN Culture Hall」と「スポーツなんでも実況！杉村」の各番組は、上記記載の放送の翌週に056chでリピート放送を行っています！あわせてご覧下さい。

《スポーツなんでも実況！杉村》午前9:00/午後2:00/8:00 《TCN Culture Hall》午前10:30/午後3:30/9:30

大畑大介×青木翔の レットトライゴルフ！ ～待ってろウエハラ！～PARTⅡ

●月～金 午前6:45/午後5:45/11:45/深夜2:45 他

ラグビー元日本代表として、持ち前の脚力を武器にトライを量産してきた大畑大介。そんな大畑が昨年、高校の同級生でもある元メジャーリーガーの上原浩治にゴルフの勝負を挑むも、結果はあえなく惨敗！上原へのリベンジを果たすべく、大畑は全英女子ゴルフオープンで渋野日向子選手を優勝に導いた青木翔コーチに師事。番組では、青木コーチの的確な理論と指導で、基礎からゴルフを学びなおしていく様子を紹介していきます。

■ 7日～ #3.4

■ 21日～ #5.6



英語でスーパーマン & Popeye(ポパイ)

●月曜日更新 午前11:00/午後2:30 他

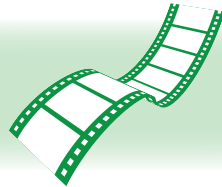
あの名作アニメを英語で楽しみましょう。

- 7日 メカ・モンスター／タクシー合戦 他
- 14日 10億ドルを守れ！／ポパイの高いびき 他
- 21日 北極の大怪物／ピクニック騒動 他
- 28日 弾丸よりも速く／ポパイの幽霊船 他

TCNなつかしの名作映画劇場 Re:BIRTH Selection ～日本語字幕版～

●毎日 午後0:30/深夜3:00(日なし)

- THE INVISIBLE MAN 透明人間
[1933/年72分]
監督：ジェームズ・ホエール
出演：クロード・レイNZ／グロリア・スチュアート
・・・《放送日》1.5.9.13.17.21.25.29日
- THE BLACK SWAN 海の征服者
[1942/年85分]
監督：ヘンリー・キング
出演：タイロン・パワー／モーリン・オハラ
アカデミー賞 1942年度・第15回
《受賞》撮影賞(カラー)
・・・《放送日》2.6.10.14.18.22.26.30日



- SCARAMOUCHE 血闘(スカラムーシュ)
[1952年/114分]
監督：ジョージ・シドニー
出演：スチュワート・グレジャー／メル・ファーラー
・・・《放送日》3.7.11.15.19.23.27.31日
- NIAGARA ナイアガラ [1953年/89分]
監督：ヘンリー・ハサウェイ
出演：マリリン・モンロー、ジョセフ・コットン
・・・《放送日》4.8.12.16.20.24.28日



透明人間

激動の20世紀 “The memory of 20th Century”

●月曜日更新 午前9:15/午後5:15/9:15 他

19世紀末から20世紀は、各国の文化が激しく交錯し合う、まさに「地域の歴史」から「世界の歴史」への大きな変遷を見せた転換期…まさに激動の時代。

- 7日 #67 泥沼の戦い ベトナム戦争 (1967-1968 ①)
- 14日 #68 泥沼の戦い ベトナム戦争 (1967-1968 ②)
- 21日 #69 泥沼の戦い ベトナム戦争 (1967-1968 ③)
- 28日 #70 破滅か融和か 極限の外交努力 (1969-1970 ①)

寄席チャンネル《落語》

●毎日 午前8:00～

寄席チャンネルより落語ファンに向けた寄席断をお届けします。

- 宝井琴梅「百物語・お岩さん」
『講談で楽しむ北斎百話 怪談特集』
～やっぱり怪談が好き！なアナタは必見！葛飾北斎にまつわる怪談を講談で！身も凍るようなコワい断の数々をたっぷりお届け！
- 金原亭馬生「七段目」大谷友右衛門(歌舞伎俳優・明石屋)「たぬきの札」金原亭馬生・大谷友右衛門・金原亭馬生一門「お楽しみは茶番劇 忠臣蔵五段目」「山崎街道」「金原亭馬生の会 馬と友スペシャル」
- 三遊亭歌太郎「葉垢なめ」「死神」
～NHK新人落語大賞を勝ち取った若手トップ断家がついに真打に！枕から果敢に“皆残らず笑わせる”！ 他

テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日 午前9:00/午後5:00/午後9:00(毎月1・15日更新) ※番組内容は変更となる場合があります。

第28回羽村市消防団ポンプ操法審査会

6月1日、羽村第一中学校で【第28回羽村市消防団ポンプ操法審査会】が行われました。大会では、いかに早く・正確に・規律よく消防活動が行われるかを審査し、順位がつけられます。羽村市の安全・安心のため、日々訓練を重ねる消防団員の日頃の成果をぜひご覧ください！



「テレビはむら」の過去の放送を
YouTubeでご覧いただけます！
「羽村市公式動画チャンネル」で検索
してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ち
しています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。
☎ 042-555-1111 (内線505)

TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch TCN10

- ・TCN交通情報
- ・TCN何でも3分間PR
- ・TDN Presents
- ・夏の高校野球 ～TCN地元高校を録画中継～

10 地上102ch TCN10-2

- ・えんてれ

11 地上111ch TCN11

- ・いんぷおめーしょんあわー・QVC
- ・SHOP CHANNEL
- ・ケーブルテレビ夏の高校野球

2025.7 簡易番組編成表

ケーブルテレビ夏の高校野球

111ch

●西東京大会 生中継

5日(土)～

[2試合開催日]午前10:00-

[3試合開催日]午前 9:00- ※5日は午前11:55～

スリーポンドスタジアム八王子・明治神宮野球場

※天候などの理由により、試合ならびに放送日程が変更となる場合があります

●東・西東京大会 準々決勝 生中継

22日(火)～

[2試合開催日]午前10:00-

[3試合開催日]午前 9:00-

明治神宮野球場

思いのこもった一球！
熱戦を見逃すな！

いよいよ開幕を迎える「第107回全国高等学校野球選手権大会」。

全国屈指の激戦区となる東京は東西の地区に分かれ、熱戦が繰り広げられます。

西東京大会は、春の選抜出場校の早稲田実業など、注目校が目白押しです！

TCNコミュニティ
チャンネル102ch

全国のケーブルテレビを通して
地域を応援！世の中に埋もれて
いるまだ見ぬコンテンツを独自
目線で全国に発信！

ぎおん柏崎まつり
海の大花火大会【生中継】

●26日 午後7:00～9:30(予定)

「ぎおん柏崎まつり 海の大花火大会」は越後三大花火のひとつとして数えられる、人気の花火大会。柏崎中央海水浴場の海上から上がる600mのワイドスターマインは圧巻。日本海に向けて、斜めに構えた筒から打上げられる花火が水面に光の弧を描く「海中空スターマイン」や、迫力満点の600mにも渡るワイドスターマイン、名物「尺玉100発一斉打ち」など、百花繚乱、大迫力の花火が観客を魅了します。



提供：柏崎市

TDN Presents



東京デジタルネットワーク・グループ

●毎日 午前10:00

■1日～15日 ぶらたま

早出明弘とマグ万平の二人が、多摩ニュータウンエリアを気ままにぶらぶらお散歩する番組「ぶらたま」。今回は、この春に全面リニューアルした「多摩中央公園」の魅力をたっぷりご紹介します！(多摩テレビ 制作)

■16日～31日 沖縄の～じ探検隊

～あなたのお名前なんですか！？～

お笑いコンビ「しんとすけ」の2人が沖縄の名字(沖縄方言:のーじ)にまつわる話を深掘りする街歩き番組。今回は那覇市の『国場かいわい』を歩いた回のダイジェスト版を放送。ハンコ店や公民館を訪れ、この地域に一番多いという名字についての情報をゲット。韓国発祥の「ヨモギ蒸し」を体験したり、人気の沖縄そばを食べたり、過酷なトレーニングに挑戦したりと、内容盛りだくさんでお届け。(沖縄ケーブルネットワーク 制作)

夏の高校野球

101ch

～TCN地元高校を録画中継～

TCNでは、西東京大会に出場する青梅線沿線の地元高校の試合を中心に、録画中継でお届け！

※放送日時は試合状況により異なります。
※最新の放送内容は弊社ホームページをご確認ください。

詳しい放送日時は

多摩ケーブル

検索



こちらから



TCN10・101ch HD				TCN10-2・102ch HD				TCN11・111ch HD				TCN11・112ch HD			
前4	TCN交通情報 西多摩の鉄道運行情報 & 道路通行情報 			 全国のケーブルテレビを通して地域を応援！世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信！			いんぷおめーしょんあわー 西多摩情報 & TCN最新情報			QVC 			前4		
5															
6															
7															
8															
9	00			TDN Presents◇30 いんぷおめーしょんあわー						9					
10	30			TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー						10					
11	30			テレビはむら(土曜日のみ)						11					
後0	00			いんぷおめーしょんあわー						後0					
1	30			TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー						1					
2	00			いんぷおめーしょんあわー						2					
3	30			TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー						3					
4	00			テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんぷおめーしょんあわー						4					
5	30			TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー						5					
6	05			西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー						6					
7	30			TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー						7					
8	00			テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんぷおめーしょんあわー						8					
9	05			西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー						9					
10	30			TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー						10					
11	55			スタジオ21TODAY						11					
深0	05			西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー						深0					
1										1					
2										2					
3										3					

リモコン操作方法 番組表から選択 番組表 102chを選局し「決定」 決定 地デジ10chを選局 10^{ch} 地デジ チャンネル矢印の上ボタンを押す 				QVC  24時間365日生放送！QVCは、世界最大級のテレビショッピング専門チャンネルです。			
いんぷおめーしょんあわー				QVC			

リモコン操作方法

番組表から選択

番組表

102chを選局し「決定」

(決定)

地デジ10chを選局

10ch

チャンネル矢印の

上ボタンを押す

チャンネル

V