

てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新 午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/深夜0:00/1:30

噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の楽しい生活情報をマルかじりディレクター達が直接取材に伺い、独自の目線でお届けします。4月は特集として、青梅大祭に向けて囃子連にスポットを当てます。伝承文化である祭礼のお囃子!次世代を担う若き祭っ子たちのお囃子への思いを紹介しします。

番組では「写めっちゃHappyメール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちょっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。お家でのHappy自慢で、番組を盛り上げましょう。



地域情報番組「スタジオ21 TODAY」

●月～金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちにお届け』をコンセプトに、月～金曜日まで毎日更新で放送しているTCNコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。

WEEKLY EXPRESS

初回放送 土 午前7:30 他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

西多摩の“今”がわかる! スタジオ21 TODAY



番組へのご応募、お問合せはこちらです。

〒198-0024 青梅市新町7-4-3 多摩ケーブルネットワーク 西多摩マルかじり係
【eメール】 marukajiri@t-net.ne.jp 【FAX】 0428-32-1327山歩き、街歩き、森歩き、
三田りょうのラララ♪で行こう!●21～25日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●26・27日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/
11:30/深夜2:00

4月のラララで行こう!は「絶景!長淵山丘陵」です。青梅市の長淵から吉野梅郷へ連なる長淵山ハイキングコースを紹介しします。コース途中には見所である絶景ポイントとして、赤ぼっこや天狗岩があります。歩行距離は約8キロです。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうです。さあどんな歌がラララ～♪と飛び出すか、どうぞお楽しみに!



ちゃりっ娘マヤの冒険

●14～18日 午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00
●19・20日 午前10:15/午後0:15/3:45/6:15(日なし)/8:15/
11:45/深夜2:15

レース・クイーン・オブ・ザ・イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ「ちゃりっ娘マヤ」こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。今回は奥多摩町内の桜スポットを巡ります。奥多摩湖周辺のソメイヨシノや山々の斜面を彩るヤマザクラまで美しい桜の様子を自転車で巡っていきます。お楽しみに!



2024年版ラララ♪で行こう!

『2024昭和記念公園春のフラワーフェスティバル』

●7～11日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●12・13日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

2024年版ちゃりっ娘マヤの冒険

『春の日の出～青梅』

●7～11日 午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15
●12・13日 午前10:45/午後4:45/6:45(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)

マルかじり出張所 こまる発信基地

●14～18日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●19・20日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/
11:30/深夜2:00

もりお部長となっちゃんが、御岳山、ヒノトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査!

桜咲くこの季節。横田基地から桜を楽しむ、スプリングフェスティバルの様子をお届けします! 友好祭と並んで一般の方も楽しめるこのイベント。

どんな催し物があるんでしょうか? どうぞお楽しみに!



西多摩アーティスト列伝 ～アーカイブズ～

●7～11日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●12・13日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/
深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。

今回は総集編として番組で紹介した大倉恵氏(ジャズヴァイオリニスト)、海野次郎氏(水墨画家)、持田史人氏(銅板造形作家)、小島貞二氏(染織作家)の4名をご紹介します。



青梅・福生・羽村の地域情報満載！(自主制作番組ほか)

松尾雄治のスポーツ大好き！ ウチの子No.1!

●28～5/2日 午前10:00/午後0:00/3:30/
8:15/10:15/深夜0:45
●5/3・4日 午前10:00/午後8:00/11:30/
深夜2:00 他

西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き！ウチの子No.1!」。未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。

さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載！ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。



Run for the Future! TCN野球教室

●21～27日 午後4:30

“ミスターレオ”こと元西武ライオンズ 石毛宏典氏と元読売巨人軍投手 藤城和明氏によるTCN野球教室の模様をお届けします。今回ふたりの指導を受けたのは「武蔵野ヤングライオンズ、アーサ・スターズ、小作台ライオンズ」です。



ザ・朗読アワー

●月～金 午前10:30/午後11:00/深夜5:00 他
●土・日 午前10:30/午後8:30/深夜5:00(日なし) 他

TCNキャスター陣がお届けする朗読。新年度スタートの月！前半は人生とは幸せとはを考える、宮沢賢治の名作「よだかの星」。後半は、日本SFの始祖の一人と呼ばれる海野十三の「ある宇宙塵の秘密」。そして猫を愛する話、「愛撫」をお届けします。

■①「よだかの星」宮沢賢治 他 (21日～27日)

■②「ある宇宙塵の秘密」海野十三/
「愛撫」梶井基次郎 (28日～5/4日)

TCNキャスター／飯村美樹、大平原也、川端裕美、佐藤芳洋、隆麻衣子、箸本 のぞみ



おまつりニッポン

●14～18日 午前10:30/午後11:00
●19・20日 午前10:00/午後6:00(日なし)/8:30

師走祭り(宮崎県・美郷町)

宮崎県的美郷町に伝わる「百済王伝説」。今から1300年以上前、朝鮮半島の古代国家・百済の王族親子が宮崎県に流れ着き、死後、父は美郷町南郷の神門神社に、長男は木城町の比木神社にそれぞれ祀られました。年に一度、親子が対面する祭りとして守り継がれている師走祭りをご紹介します。



大送神社綱引き神事(京都府南丹市)

1月の寒空の下、地域住民が集い、力いっぱい綱を引きあう綱引き神事。これは、京都府南丹市八木町日置区、約60世帯の小さな集落で行われ、京都府無形民俗文化財に指定されている祭りです。北が勝つと麦や山のもの、南が勝つと米や里のものが豊作になると言われています。地域で受け継がれるお祭りをお楽しみください。



壮観劇場

●14～18日 午後4:30/深夜5:00
●19・20日 午後4:30/深夜5:00(日なし)

梵鐘…癒しの響き

江戸時代中期、現在の富山県高岡市に創業した老子製作所は寺院に吊るす鐘「梵鐘」の国内シェア6割以上を誇る。大型梵鐘の製作に密着し、心を落ち着かせる梵鐘独特の響きに注目する。また現代の生活様式にあわせて商品化された仏具「おりん」も紹介し、生活の中に広がる音風景を伝える。心を癒すサウンドドキュメント“音の壮観劇場”です。<高岡ケーブルネットワーク>



スポーツなんでも実況! 杉村

●午後6:10(月・水・金)/午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントを、TCNスポーツアナ・杉村信一が熱い実況でお届け!

■第46回春季西多摩軟式少年野球大会兼神田ホーム杯 3位決定戦
ジュニアトルースvs福生PLG
(2月23日 福生市営球場 収録)……………《7.9.11.13日》

■第46回春季西多摩軟式少年野球大会兼神田ホーム杯 決勝戦
小作台少年野球クラブvs羽村西少年野球クラブ
(2月23日 福生市営球場 収録)……………《14.16.18.20日》

■第48回西武信用金庫杯青梅市招待小学生サッカー大会 U-10の部
3位決定戦・決勝戦
(2月23日 青梅市東原公園グラウンド 収録)…《21.23.25.27日》

■第30回羽村リトルシニア杯親善野球大会決勝戦
アーサ・スターズvs光華グリーンズ
(3月9日 羽村シニアグラウンド 収録)……………《28.30.5/2.4日》

TCN Culture Hall

午後6:10(火・木・日)/午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします!

■福生吹奏楽団 第26回定期演奏会
(12月1日 福生市民会館大ホール 収録)……………《1.3.5.6日》

■第7回 西多摩子どもオペラ教室2024 成果発表公演
(12月27日 プリモホールゆとりぎ大ホール 収録)……………《8.10.12.13日》

■Blue Bee 年忘れライブ
(12月28日 S&Dたまぐーセンター 多目的ホール 収録)……………《15.17.19.20日》

■第12回 多摩文化交流コンサート2024 いのちの音コンサート
(1月26日 たましんRISURUホール 収録)……………《22.24.26.27日》

■音楽の贈り物 チャリティコンサート 希望への架け橋Vol.24
(3月9日 プリモホールゆとりぎ小ホール 収録)……………《29.5/1.3.4日》

「TCN Culture Hall」と「スポーツなんでも実況! 杉村」の各番組は、上記記載の放送の翌週に056chでリピート放送を行っています!あわせてご覧下さい。

《スポーツなんでも実況! 杉村》午前9:00/午後2:00/8:00 《TCN Culture Hall》午前10:30/午後3:30/9:30

大畑大介×青木翔の レットライゴルフ! ～待ってるウエハラ!～

●月～金 午前6:45/午後5:45/11:45/深夜2:45 他

ラグビー元日本代表として、持ち前の脚力を武器にトライを量産してきた大畑大介。そんな大畑が昨年、高校の同級生でもある元メジャーリーガーの上原浩治にゴルフの勝負を挑むも、結果はあえなく惨敗！上原へのリベンジを果たすべく、大畑は全英女子ゴルフオープンで渋野日向子選手を優勝に導いた青木翔コーチに師事。番組では、青木コーチの的確な理論と指導で、基礎からゴルフを学びなおしていく様子を紹介していきます。

- 14日～ #7.8 ドライバーで低弾道編 / 小学校6年生と真剣勝負①編
- 28日～ #9.10 小学校6年生と真剣勝負②編 / 小学校6年生と真剣勝負最終章編



英語でバッグス・バニーショー

●月曜日更新 午前11:00/午後2:30 他

- あの名作アニメを英語で楽しみましょう。
- 7日 バッグスの大脱走 / どったのセンサー? 他
 - 14日 バッグスの独立戦争 / 新市長は誰だ 他
 - 21日 バッグス、リングで燃えろ / ちゃっかりウサギ狩り 他
 - 28日 保安官ドリッパロング・ダフィー / 雨の日の悪夢 他

TCNなつかしの名作映画劇場 GOLD Selection ～日本語吹替版～

●毎日 午後0:30/深夜3:00(日なし)

- Gentlemen Prefer Blondes 紳士は金髪がお好き [1953/年92分]
監督: ハワード・ホークス
出演: マリリン・モンロー、ジェーン・ラッセル
・・・《放送日:1.5.9.13.17.21.25.29日》
- 'Singing' in the Rain 雨に唄えば [1952/年103分]
監督: ジーン・ケリー、スタンリー・ドーネン
出演: ジーン・ケリー、デビー・レイノルズ
・・・《放送日:2.6.10.14.18.22.26.30日》
- THE POSTMAN ALWAYS RINGS TWICE 郵便配達は二度ベルを鳴らす [1946年/113分]
監督: テイ・ガーネット
出演: ジョン・ガーフィールド、ラナ・ターナー
・・・《放送日:3.7.11.15.19.23.27日》

- YOUNG AND INNOCENT 第3逃亡者 [1937年/83分]
監督: アルフレッド・ヒッチコック
出演: デリック・デ・マーニ、ノヴァ・ビルブーム
・・・《放送日:4.8.12.16.20.24.28日》



紳士は金髪がお好き

激動の20世紀 “The memory of 20th Century”

●月曜日更新 午前9:15/午後5:15/9:15 他

19世紀末から20世紀は、各国の文化が激しく交錯し合う、まさに「地域の歴史」から「世界の歴史」への大きな変遷を見せた転換期…まさに激動の時代。

- 7日 #54 分裂 深まる東西の溝 (1954-1956 ③)
- 14日 #55 宇宙覇権競争の兆し (1957-1959 ①)
- 21日 #56 宇宙覇権競争の兆し (1957-1959 ②)
- 28日 #57 宇宙覇権競争の兆 ③

寄席チャンネル《落語》

●毎日 午前8:00～

寄席チャンネルより落語ファンに向けた寄席噺をお届けします。

- 三遊亭わん丈「喪服キャバクラ」「幾代餅」
～若手のみならず数多い落語家の中でもトップクラスの人気と実力を兼ね備えホール独演会を開催すれば毎回ソールドアウト！名門寄席でスタートする独演会をお届け！
- 快楽亭ブラック「お菊の皿」「快楽亭ブラック★毒演会in下谷神社」
～あの落語界の異端児が…奈良時代に造られた東京で最も古い由緒ある稲荷神社で、「寄席発祥の地」で開催する特別な独演会！あの立川談志も認めた話芸に酔いしれろ！
- 立川志らべ「五貫裁き」「立川志らべ落語会」
～師匠・立川志らくも認める「ギャグ創り」のセンスで厳しい立川流の昇進試験を勝ち抜いた実力派が寄席チャンネル初登場！ 他

テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日 午前9:00/午後5:00/午後9:00(毎月1・15日更新) ※番組内容は変更となる場合があります。

第37回 ふれあい福祉大会

羽村市高齢者クラブ連合会は「地域社会を支える担い手」として、地域の皆さんとともに生きがいづくりを促進しさまざまな活動事業を展開しています。

第37回ふれあい福祉大会では、特殊詐欺防止講話・寄席や演芸カラオケ歌謡ショーが行われ、たくさんの会員の皆さんの笑顔が見られました。ぜひご覧ください。



「テレビはむら」の過去の放送をYouTubeでご覧いただけます！「羽村市公式動画チャンネル」で検索してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ちしています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。
☎ 042-555-1111 (内線505)

TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch TCN10

- ・TCN交通情報
- ・TCN何でも3分間PR
- ・TDN Presents

10 地上102ch TCN10-2

- ・えんてれ

11 地上111ch TCN11

- ・いんぷおめーしょんあわー
- ・QVC
- ・SHOP CHANNEL

2025.4 簡易番組編成表

TDN Presents



●毎日 午前10:00

■1日～15日 野外クラシックコンサート「Tokyo Music Evening Yube」

東京、豊島区「GLOBAL RING THEATER」で行われたクラシックコンサート「Tokyo Music Evening Yube 2024 特別公演 N響×都響×読響 金管十重奏 Vol.3」をお届けします。トランペット、ホルン、トロンボーン、バストロンボーン、チューバ、パーカッション奏者による演奏です。(としまテレビ 制作)



■16日～30日 あーとふる県美

青森県立美術館の学芸員とともに、企画展や展覧会の魅力をご紹介します。今回は「コレクション展2024-1 特集展示:昭和の初めの学び舎から」です。(青森ケーブルテレビ 制作)



TCNコミュニティチャンネル102ch

全国のケーブルテレビを通して地域を応援！世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信！

2025Toyota AFL Premiership Season -オーストラリアンフットボール 2025シーズン- ●毎週日曜 午後9:00

オーストラリアの国民的スポーツ、オーストラリアンフットボール。スピーディーで迫力のある試合展開をお楽しみください。日本語の解説付きです。



みやぎ昭和ノスタルジック紀行

●2日 午後1:00 / 5日 午後4:00 他

昭和が懐かしい世代に向けた宮城の昭和文化を回顧する。宮城県内の過去の出来事やメディア、風俗習慣に着目し、昭和時代に見て、聞いて知ってはいるが、記憶から欠如し、内情が分らなくなった事柄をナビゲーターが、深く掘り起こしていくトーク検証番組。



制作 仙台CATV

ビッグ・フィッシング

●2日 午前7:30 / 3日 午後1:30 他

週末の釣行に役立つ最新の釣り場情報満載！近場の小物から、離島や海外の大型物狙いまで、幅広い情報をお届けしています！！



制作 サンテレビジョン

	TCN10・101ch HD	TCN10-2・102ch HD	TCN11・111ch HD	TCN11・112ch HD		
前4					前4	
5	TCN交通情報	<p>全国のケーブルテレビを通して地域を応援！世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信！</p> <p>リモコン操作方法</p> <p>番組表から選択</p> <p>番組表</p> <p>102chを選局し「決定」</p> <p>決定</p> <p>地デジ10chを選局</p> <p>10ch</p> <p>チャンネル矢印の上ボタンを押す</p>	いんぷおめーしょんあわー 西多摩情報 & TCN最新情報	QVC	5	
6	西多摩の鉄道運行情報 & 道路通行情報			<p>いんぷおめーしょんあわー 西多摩情報&TCN 番組情報</p>	<p>24時間365日生放送！ QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。</p>	6
7	7:00 TDN Presents◇30 いんぷおめーしょんあわー					7
8	8:30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)				8	
9	9:00 いんぷおめーしょんあわー				9	
10	10:30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんぷおめーしょんあわー				10	
11	11:30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21TODAY				11	
後0	12:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー				後0	
1	1:30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんぷおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21TODAY				1	
2	2:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー				2	
3	3:30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんぷおめーしょんあわー				3	
4	4:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー			4		
5	5:30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21TODAY			5		
6	6:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー			6		
7	7:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー			7		
8	8:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー			8		
9	9:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー			9		
10	10:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー			10		
11	11:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー			11		
深0	12:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー			深0		
1	1:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー			1		
2	2:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー			2		
3	3:00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー			3		
			いんぷおめーしょんあわー	読売デジタルニュース		
				読売デジタルニュース		
				ショップチャンネル		
				ショップチャンネル		
				読売デジタルニュース		
				読売デジタルニュース		