

## てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新 午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/  
深夜0:00/1:30 他

てんこもり情報局「西多摩マルかじり」は噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の生活情報、旬の話題を分かりやすくご紹介する情報番組です。7月は暑さを気持ちよく過ごすための冷え冷えグルメや西多摩納涼リゾートスポットをお届けします。番組では「写めっちゃHappyメール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちょっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。



## 番組へのご応募、お問合せはこちらです。

〒198-0024 青梅市新町7-4-3  
多摩ケーブルネットワーク 西多摩マルかじり係  
【eメール】marukajiri@t-net.ne.jp  
【FAX】0428-32-1327

地域情報番組  
「スタジオ21 TODAY」

●月～金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちにお届け』をコンセプトに、月～金曜日まで毎日更新で放送しているTCNコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。

## WEEKLY EXPRESS

初回放送 土 午前7:30 他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

西多摩の“今”がわかる! スタジオ21 TODAY

山歩き、街歩き、森歩き、  
三田りょうのラララ♪で行こう!

●24～28日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45  
●29・30日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

7月のラララ♪で行こう!は、福生の水辺の散歩道を紹介します。福生駅を出発し、清岩院、中福生公園、せせらぎ遊歩道公園などを散策し、牛浜駅へ向かいます。歩行距離は約4キロです。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうとアシスタント山ガール門池舞です。

さあどんな歌がラララ♪と飛び出すか、どうぞお楽しみに!



## ちゃりっ娘マヤの冒険

●17～21日 午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00  
●22・23日 午前10:15/午後0:15/3:45/6:15(日なし)/8:15/11:45/深夜2:15

レース・クイーン・オブ・ザ・イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ「ちゃりっ娘マヤ」こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。今回は、あきる野市養沢にある大岳鍾乳洞を目指します。大岳鍾乳洞は今から60年程前の1961年に発見されました。全長およそ300メートルの洞窟内部は、温度が11度～13度と夏に楽しみたいひんやりスポットです。東京都の天然記念物に指定されている鍾乳洞内で、幻想的な景観を楽しんじゃいます。お楽しみに!



## 2022年版ラララ♪で行こう!

『秋川 湯の里を歩く』

●3～7日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45  
●8・9日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

## 2022年版ちゃりっ娘マヤの冒険

『初夏の奥多摩自転車旅』

●3～7日 午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15  
●8・9日 午前10:45/午後4:45/6:45(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)

## マルかじり出張所 こまる発信基地

●17～21日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45  
●22・23日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

もりお部長となっちゃんが、御岳山、ヒノトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査! 7月のこまるは、ヒノトントンZOOとの共同企画。4月にリニューアルオープンしたクジャク舎に住むクジャクですが、まだ名前が決まっていなかったんです! そこで今回はクジャクの名前を決めちゃいます。動物園のTwitterでの投票も行いますよ。詳しくは番組をご覧ください! どうぞお楽しみに!



## 西多摩アーティスト列伝～アーカイブズ～

●3～7日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00  
●8・9日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。今回は総編集その①として、ジャズヴァイオリニスト 大倉恵氏、水墨画家 海野次郎氏、銅板造形作家 持田史人氏、染色作家 小島貞二氏の作品にかけるこだわりを探ってきます。



青梅・福生・羽村の地域情報満載！(自主制作番組ほか)

## 松尾雄治のスポーツ大好き! ウチの子No.1!

●31~8/4日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45  
●8/5・6日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/11:30/深夜2:00 他

西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き!ウチの子No.1!」。未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載!ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。



## ザ・朗読アワー

●月~金 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00  
●土・日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/深夜5:00(日なし) 他

TCNキャスター陣がお届けする朗読。7月は大人向け、子ども向けの名作をお届けします。

- ①「刺青」谷崎潤一郎 〈24日~30日〉
- ②「一寸法師」楠山正雄 〈31日~8/6日〉

TCNキャスター/  
飯村 美樹、大平 原也、  
川端 裕美、佐藤 芳洋、  
隆 麻衣子、箸本 のぞみ



## 都並敏史サッカースクール no life,no soccer

●17~21日 午前10:30/午後4:30/  
11:00/深夜5:00  
●22・23日 午前10:30/午後4:30/6:30(日  
なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

サッカー元日本代表でTCNスポーツアドバイザーの都並敏史さんによる、面白くて楽しいサッカースクールの模様をお届けします。

- 松林少年サッカークラブ  
(3月21日 ボアソルチ・フットサルコート)
- 青梅新町FCショコラ  
(5月20日 青梅市立新町小学校)



## おまつりニッポン

●10~14日 午前10:00/午後0:00/3:30/  
8:15/10:15/12:45  
●15・16日 午前10:00/午後0:00/3:30/  
6:00(日なし) /8:00/11:30/  
深夜2:00

### ■栃木 間々田のじゃがまた

毎年5月5日に開催される「間々田のじゃがまた」は子どもたちが主役のお祭りです。力を合わせて長さ1.5mにもなる竜頭蛇体の巨大な蛇を担ぎ上げます。「ジャーガマイタ!ジャガマイタ!」。掛け声を合わせて威勢よく町内を練り歩くと、恵みの雨をもたららし五穀豊穡・疫病退散が叶うと伝えられてきました。<テレビ小山放送>

### ■滋賀 米原の奴振り

滋賀県米原市に伝わる3つの奴振り。蹴り奴、公家奴、武家奴とそれぞれタイプの違う奴振りが伝承されており、毎年春のお祭りとしてにぎわいます。歴史深い滋賀県北部で、地域の人たちによって継承されてきた「近江の三奴振り」を紹介します。<ZTV彦根放送局>

## 壮観劇場

●10~14日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00  
●15・16日 午前10:30/午後4:30/8:30/深夜5:00(日なし)

日本各地の壮観な景色を高品質でお送りする「壮観劇場」。視聴者を見たことのない風景美、映像美の世界に誘います。



### ■高千穂峡谷と幻の鉄路

かつて九州を横断する幻の鉄道計画があった。熊本側には難工事により建設が止まった長大な高森トンネル。宮崎側には鉄道では高さ日本一を誇る巨大鉄橋が、廃線後も町のシンボルとして佇んでいる。観光鉄道として復活したトロッコや沿線の高千穂溪谷の絶景と共に伝える。<ケーブルメディアアワイワイ>



## スポーツなんでも実況! 杉村

●午後6:10(月・水・金) /午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントを、TCNスポーツアナ・杉村信一が熱い実況でお届け!

- 第1回住友金属鉱山カップポッチャ大会  
(5月21日 住友金属鉱山アリーナ青梅 収録) ……《3.5.7.9日》
- 2023年青梅市社会人部リーグ① リシードvs麒麟  
(6月4日 青梅市民球技場 収録) ……《10.12.14.16日》
- 2023年青梅市社会人部リーグ② チェルvsメイデン  
(6月4日 青梅市民球技場 収録) ……《17.19.21.23日》
- 2023年青梅市社会人部リーグ③ 青梅信用金庫vsVANANA  
(6月4日 青梅市民球技場 収録) ……《24.26.28.30日》
- 第34回OG杯レディースバレーボール大会  
(6月11日 今井市民センター体育館 収録) ……《31.8/2.4.6日》

## TCN Culture Hall

●午後6:10(火・木・日) /午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします!

- 第43回ファミリーコンサート  
(4月16日 プリモホールゆとろぎ大ホール 収録) ……《4.6.8.9日》
- DANCE STUDIO NEST STAGE09  
(5月7日 プリモホールゆとろぎ大ホール 収録) ……《11.13.15.16日》
- BLUE BEE Live  
(5月7日 福生市民会館小ホール 収録) ……《18.20.22.23日》
- 甘蔵 奏楽幸盛(そうらくこうもり)  
(5月28日 アンティークダイニング甘蔵(福生市福生) 収録) ……《25.27.29.30日》

「TCN Culture Hall」と「スポーツなんでも実況!杉村」の各番組は、上記記載の放送の翌週に056chでリポート放送を行っています!あわせてご覧下さい。  
《TCN Culture Hall》午前10:30/午後3:30/9:30 《スポーツなんでも実況!杉村》午前9:00/午後2:00/8:00

## 激動の20世紀 “The memory of 20th Century”

●月曜日更新 午前9:15/午後5:15/9:15 他

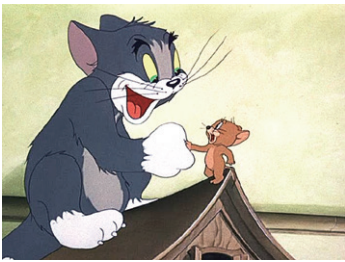
- 3日 #66 悩める巨人 アメリカ (1965-1966 ③)
- 10日 #67 泥沼の戦い ベトナム戦争 (1967-1968 ①)
- 17日 #68 泥沼の戦い ベトナム戦争 (1967-1968 ②)
- 24日 #69 泥沼の戦い ベトナム戦争 (1967-1968 ③)
- 31日 #70 破壊か融和か 極限の外交努力 (1969-1970 ①)

## 英語でトムとジェリー

●月曜日更新 午前11:00/午後2:30 他

あの名作アニメを英語で楽しみましょう。

- 3日 お掃除はこうするもの/ウソをついたら 他
- 10日 天国と地獄/海の底はずばらしい 他
- 17日 ジェリーの日記/テニスなんて楽だね 他
- 24日 西部の伊達ねずみ/逃げてきたライオン 他
- 31日 花火はすごいぞ/復讐もほどほどに 他



## Cチャンネル

●29日 午後1:00

### オオハクチョウ-羽撃きの軌跡-

2021年、白鳥の飛来地として知られる岩手県北上市でオオハクチョウのヒナが誕生した。強い絆で結ばれた、オオハクチョウの親子の成長を1年追ったドキュメンタリー。

<北上ケーブルテレビ(岩手県北上市)>

### ■八戸三社大祭 2022(ダイジェストニュース版)

<八戸テレビ放送(青森県八戸市)>

## TCNなつかしの名作映画劇場 特集「アカデミー賞・歴代最優秀作品賞」 ～日本語吹替え版～

●毎日 午後0:30/深夜3:00(日なし)

- BROADWAY MELODY ブロードウェイ・メロディー [1929年/101分]  
監督：ハリイ・ボーモント  
出演：アニタ・ペイジ、ベッシー・ラヴ  
アカデミー賞(第2回)《受賞》作品賞  
・・・《放送日:1.5.9.13.17.21.25.29日》
- Grand Hotel グランド・ホテル [1932年/113分]  
監督：エドモンド・グールディング  
出演：グレタ・ガルボ、ジョン・バリモア  
アカデミー賞(第5回)《受賞》作品賞  
・・・《放送日:2.6.10.14.18.22.26.30日》

- THE GREAT ZIEGFELD  
巨星ジークフェルト 前篇 [1936年/88分]  
監督：ロバート・Z・レオナード  
出演：ウィリアム・パウエル、ルイーゼ・ライナー  
アカデミー賞(9回)《受賞》作品賞 / 主演女優賞(ルイーゼ・ライナー) / ダンス監督賞  
・・・《放送日:3.7.11.15.19.23.27.31日》
- THE GREAT ZIEGFELD  
巨星ジークフェルト 後篇 [90分]  
・・・《放送日:4.8.12.16.20.24.28日》

## 寄席チャンネル《落語》

●毎日 午前8:00

寄席チャンネルより落語ファンに向けた寄席断をお届けします。

- 桂小文治「お見立て」「抜け雀」～大学落研から先代文治の芸に惚れて断家に！素直な気持ちを忘れるなという師匠の教え胸に壁を突き破る！
- 三笑亭可楽「小言幸兵衛」三笑亭可龍「金明竹」～三笑亭可楽、傘寿を過ぎてファン待望のカムバック。そこに居るだけで客を幸せにする名人芸
- 三遊亭鬼丸「ぞろぞろ」「権助魚」「長短」「三遊亭鬼丸独演会 タロ人会」～前立腺がんを克服し再び高座へ！NACK5の人気パーソナリティー、日刊ゲンダイのコラムニストとしても活躍。落語界のご意見番としてニュースにも取り上げられる人気断家が寄席の定番演目をたっぷり5席披露！ 他

## SUNDAY スマイルGOLF

●月～金 午前6:45/午後5:45/11:45/深夜2:45 他

小橋絵利子プロ、西木裕紀子プロ、澤井瞳プロなど、女子プロをコーチに迎え、岡山・香川の個性あふれるゴルフコースを紹介しながら奥深いゴルフの楽しさとおもしろさをお届け！もちろん、プロのスゴ技にも注目！ハンディ戦のマッチプレイも見どころの一つ。初心者から上級者まで誰もが楽しめるゴルフバラエティ！

- 3日～ #5、#6
- 17日～ #7、#8
- 31日～ #9、#10



## テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日 午前9:00/午後5:00/午後9:00(毎月1・15日更新) ※番組内容は変更となる場合があります。

## はむらFactory ～株式会社プリモ～

皆さんは昨年度、ゆとろぎ・図書館・武蔵野公園の愛称が決まったのをご存知ですよね。しかしながら、いずれの名前にも入っている「プリモ」の文字を見ても、まだピンとこない市民の方もいるかと思いますが。そこで今回は、「はむらFactory」で皆さんに株式会社プリモのことをご紹介しちやいます！



「テレビはむら」の過去の放送をYouTubeでご覧いただけます！「羽村市公式動画チャンネル」で検索してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ちしています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。

☎ 042-555-1111 (内線505)

TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch TCN10

- ・TCN交通情報・TCN何でも3分間PR
- ・TDN Presents
- ・夏の高校野球 ~TCN地元高校を録画中継~

10 地上102ch TCN10

- ・チャンネル700

11 地上111ch TCN11

- ・いんぷおめーしょんあわー・QVC
- ・SHOP CHANNEL
- ・ケーブルテレビ夏の高校野球 西東京大会 生中継

2023.7 簡易番組編成表

ケーブルテレビ夏の高校野球 西東京大会 生中継 111ch

●9日(日) ~ [3試合開催日]午前9:00 ~ [2試合開催日]午前10:00 ~  
スリーポンドスタジアム八王子・神宮球場  
※天候などの理由により、試合ならびに放送日程が変更となる場合があります

甲子園への切符を手にするのは?東西の覇者が決定する

強豪校がしのぎを削る「第105回全国高等学校野球選手権記念大会」。東京は東・西東京のエリアに分かれ、甲子園への切符をかけて、約270校が熱戦を繰り広げます！今年も西東京大会の模様を1回戦から放送。さらに、神宮球場で実施される準々決勝もお届けします。春センバツでベスト8まで勝ち進んだ東海大菅生など、名だたるチームが出場します。



チャンネル700 TCNコミュニティチャンネル102ch

ケーブルテレビ専用・総合エンタテインメントチャンネル！全国のケーブルテレビが制作した地域密着番組はもちろん、ロケット打ち上げやお祭り中継も配信！

海上自衛隊米海兵隊 岩国航空基地フレンドシップデー2023

●1.8.15.22.29日 午後7:00 他

4月15日に4年ぶりに開催された「フレンドシップデー」。航空ショーに一部中止はあったものの、多くの人でにぎわった当日の様子を1時間たっぷりお届けします。



提供 アイ・キャン

TDN Presents

●毎日 午前10:00

1日~15日 津田麻莉奈のまり活！！

この番組では、番組ナビゲーターを務める「まりなる」と津田麻莉奈さんが地域で気になる「活動」を取り上げ徹底調査します。今回のテーマは「趣味活」。TUKURU 東京店さんを訪ねます。(東京ベイネットワーク 制作)

16日~31日 山歩き、街歩き、森歩き、三田りょうのラララ♪で行こう！

東京の西部、西多摩地区のウォーキング・トレッキングスポットを紹介する番組です。案内役は地元出身の演歌歌手、三田りょうさん。コース途中の観光名所と共にさまざまな歌が飛び出します。今回は霞丘陵ハイキングコースを歩きます。どうぞお楽しみに!(多摩ケーブルネットワーク 制作)

夏の高校野球 101ch

~TCN地元高校を録画中継~

TCNでは、西東京大会に出場する青梅線沿線の地元高校の試合を中心に、録画中継でお届け！

※放送日時は試合状況により異なります。  
※最新の放送内容は弊社ホームページをご確認ください。

詳しい放送日時は  
多摩ケーブル 検索



詳しくはこちら  
高校野球 西東京大会 試合日程

	TCN10・101ch HD	TCN10・102ch HD	TCN11・111ch HD	TCN11・112ch HD		
前4					前4	
5	TCN交通情報	<p>ケーブルテレビ専用・総合エンタテインメントチャンネル！全国のケーブルテレビが制作した地域密着番組はもちろん、ロケット打ち上げやお祭り中継も配信！</p> <p><b>リモコン操作方法</b></p> <p>番組表から選択 番組表 102chを選局し「決定」 (決定)</p> <p>地デジ10chを選局 10ch チャンネル矢印の上ボタンを押す</p>	いんぷおめーしょんあわー 西多摩情報 & TCN最新情報	QVC	5	
6	西多摩の鉄道運行情報 & 道路通行情報			<p>いんぷおめーしょんあわー 西多摩情報&amp;TCN 番組情報</p>	<p>24時間365日生放送！ QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。</p>	6
7	TCN何でも3分間PR◇30					7
8	いんぷおめーしょんあわー					8
9	TCN何でも3分間PR◇48					9
10	テレビはむら(土曜日のみ)					10
11	いんぷおめーしょんあわー					11
後0	TCN何でも3分間PR◇48					後0
1	テレビはむら(土曜日のみ)◇30					1
2	いんぷおめーしょんあわー					2
3	TCN何でも3分間PR◇48					3
4	テレビはむら(土曜日のみ)◇30				4	
5	TCN何でも3分間PR◇48				5	
6	西多摩マルかじり◇35				6	
7	いんぷおめーしょんあわー				7	
8	TCN何でも3分間PR◇48				8	
9	テレビはむら(土曜日のみ)◇30				9	
10	いんぷおめーしょんあわー				10	
11	TCN何でも3分間PR◇48				11	
深0	スタジオ21TODAY				深0	
1	西多摩マルかじり◇35				1	
2	いんぷおめーしょんあわー				2	
3	西多摩マルかじり◇35				3	
			いんぷおめーしょんあわー	読売デジタルニュース		
				読売デジタルニュース		
				ショップチャンネル		
				SHOP CHANNEL		
				24時間365日、生放送でお楽しみいただける ショッピング専門チャンネル。		
				読売デジタルニュース		
				QVC		