

第56回 青梅マラソン

生中継 18日 午前9:25 ~ 午後3:55
再放送 18日 午後5:25 ~ 午後11:55

今年も6時間半、完全生中継でお届け！

レース解説：川嶋伸次さん、浅井えり子さん

青梅の春は市民ランナーの足音とともに訪れます。今年もTCNでは6時間半の生放送で、青梅マラソンの熱気と興奮を余すところなくお伝えします。番組では10kmの部と30kmの部のレース模様を、先導車の車載カメラとコース各所の中継カメラからの映像でお届けします。そしてレース解説には今年も、シドニー五輪男子マラソン代表の川嶋伸次さんと、ソウルアジア大会女子マラソン金メダルの浅井えり子さんにお越しいただき、現在もランナーとして市民マラソンなどに出場しているお二人ならではの視点から解説していただきます。春呼ぶ祭典、青梅マラソン。ガンバレ！市民ランナー！



提供：青梅市役所

てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新 午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/深夜0:00/1:30

てんこもり情報局「西多摩マルかじり」は噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の生活情報、旬の話題を分かりやすくご紹介する情報番組です。2月は続々と誕生しているカフェや気軽に飲める居酒屋さんなどをご紹介します。そして寒い日が続いていますが、一足早く早春の花のたよりも…。梅の花がほころび始めているかもしれませんよ。番組では「写めっちゃHappyメール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちょっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。



山歩き、街歩き、森歩き、三田りょうのラララ♪で行こう！

●19~23日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●24・25日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

2月のラララで行こう！は、早春の高水三山を紹介していきます。高水山、岩茸石山、惣岳山を縦走するコースで、歩行距離は約9キロです。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうとアシスタント山ガール門池舞です。さあどんな歌がラララ〜と飛び出すか、どうぞお楽しみに！



2023年版ラララ♪で行こう！

『草花丘陵ハイキングコース』

●5~9日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●10・11日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

番組へのご応募、お問合せはこちらです。

〒198-0024 青梅市新町7-4-3 多摩ケーブルネットワーク 西多摩マルかじり係
【eメール】marukajiri@t-net.ne.jp 【FAX】0428-32-1327

地域情報番組
「スタジオ21 TODAY」

●月~金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちにお届け』をコンセプトに、月~金曜日まで毎日更新で放送しているTCNコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。

WEEKLY EXPRESS

初回放送 土 午前7:30 他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

西多摩の“今”がわかる！スタジオ21 TODAY



マルかじり出張所 こまる発信基地

●12~16日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●17日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00/8:00/11:30/深夜2:00

もりお部長となっちゃんが、御岳山、ヒノトンズンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査！2月のこまるは「2人の絆を深めよう」をお届けします。「こまる」もいよいよ記念すべき、100回目を迎えます。そこで今回は、御岳の健康大使も務める福島和可菜さんらが整備した「ラニヘッドトレイル」コースを通る御岳駅~高峰山~日の出コースを歩きます。これまでの口ケを振り返り、そして最後は感動の涙も??どうぞお楽しみに！

西多摩アーティスト列伝
~アーカイブズ~

●5~9日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●10・11日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。今回は羽村市在住の折り紙作家、五味建雄(ごみ たけお)さんをご紹介します。五味さんは2006年にNHK学園通信教育で折り紙インストラクターを取得以来、大小さまざまな作品を手掛けてきました。2016年にはイタリア最高芸術勲章Best Artist Grandprix2016を受賞。番組では五味さんの作品にかかる想いを探っていきます。

青梅・福生・羽村の地域情報満載！(自主制作番組ほか)

ちゃりっ娘マヤの冒険

●12~16日 午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00
●17日 午前10:15/午後0:15/3:45/6:15/8:15/11:45/深夜2:15

レース・クイーン・オブ・ザ・イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ「ちゃりっ娘マヤ」と佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。今回は2月3日の節分に羽村市川崎にある宗禅寺で執り行われる「川崎一本木堂新春豆まき式」の会場目指して冒険します。盛大に開催されるのは4年ぶりとなる豆まき式に参加して邪気を払い、福を招き入れちゃいましょう！お楽しみに！



2023年版ちゃりっ娘マヤの冒険

『冬の定番グルメを工場見学で学ぶ自転車旅』

●5~9日 午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15
●10・11日 午前10:45/午後4:45/6:45(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)

おまつりニッポン

●12~16日 午前10:30/午後11:00
●17日 午前10:30/午後6:30

日本各地のケーブルテレビ局が、地域の「オマツリ応援団」として映像に遺し、地域の伝統を継承していく番組。

■伊万里トンテントン祭り(佐賀県伊万里市)

「トン・テン・トン」と打ち鳴らす太鼓を合図に、荒神輿と団車(だんじり)が合戦絵巻を繰り広げる。クライマックス「川落とし合戦」で、2基の御輿が伊万里川になだれ落ちると、祭りの興奮は最高潮に達する。

■唐津くんち(佐賀県唐津市)

佐賀県唐津市に伝わる江戸時代から続く唐津神社の秋の例大祭「唐津くんち」。絢爛豪華な曳山(ひきやま)が町を駆け巡る。熱狂と伝統を守ろうと奮闘する唐津っ子の心意気をお伝えします。

壮観劇場

●12~16日 午後4:30/深夜5:00
●17・18日 午後4:30/8:30(日なし)/深夜5:00(日なし)

日本各地の壮観な景色を高品質でお送りする「壮観劇場」。視聴者を見たことのない風景美、映像美の世界に誘います。

■巨樹古木の物語

国境の島・対馬には高さ22m、幹回りなんと14mという巨大なイチョウヤ、神社の本殿の下へまるで龍のように地を這い、見えていだけでも14.1mという根を持つ松がある。一方、五島列島にはアメリカ人に伐採の危機を救われた古木が…。巨樹古木の不思議な生命力に迫る。

<長崎ケーブルメディア>



ザ・朗読アワー

●月~金 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●土・日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

TCNキャスター陣がお届けする朗読。1月からスタートした怪人二十面相。第二弾は、いよいよ怪人二十面相の予告時刻が近づく…。そして、泉鏡花の初期の代表作「外科室」をお届けします。

■①「怪人二十面相②」江戸川乱歩 (19日~25日)

■②「外科室」泉鏡花(26日~3/3日)

TCNキャスター／飯村美樹、大平原也、川端裕美、佐藤芳洋、隆麻衣子、箸本のぞみ



スポーツなんでも実況! 杉村

●午後6:10(月・水・金) / 午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントを、TCNスポーツアナ・杉村信一が熱い実況でお届け!

■還暦野球秋季マイナーリーグ 青梅vs昭島GR

(12月6日 昭島大神グラウンド 収録)……………《5.7.9.11日》

■第43回西多摩少年サッカー大会

・3位決定戦 羽村富士見SC対北坂戸SC
・決勝戦 はむら少年SC対国立スリーエス
(12月10日 S&Dスポーツパーク富士見 収録)……………《12.14.16日》

■第39回青梅市新体操クラブ演技発表会

(12月10日 住友金属鉱山アリーナ青梅 収録)……………《19.21.23.25日》

■TCN野球教室

ジュニアトルース／アーサー・スターズ／青梅フォルテ……………《26.28.31.3日》

TCN Culture Hall

●午後6:10(火・木・日) / 午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします!

■第28回ハーモニカコンサート

~もどったね!いつもの笑顔に楽しいリズム~
(10月22日 福生市民会館小ホール 収録)……………《6.8.10.11日》

■青梅市青少年吹奏楽団第54回定期演奏会

(10月22日 福生市民会館大ホール 収録)……………《13.15.17日》

■音楽の贈りもの チャリティコンサート 希望への架け橋vol.22

(11月4日 プリモホールゆとろぎ大ホール 収録)……………《20.22.24.25日》

■青梅市民合唱団第56回定期演奏会

(11月5日 プリモホールゆとろぎ大ホール 収録)……………《27.29.31.3日》

『TCN Culture Hall』と『スポーツなんでも実況! 杉村』の各番組は、上記記載の放送の翌週に056chでリピー放送を行っています! あわせてご覧下さい。

《TCN Culture Hall》午前10:30/午後3:30/9:30 《スポーツなんでも実況! 杉村》午前9:00/午後2:00/8:00

激動の20世紀 “The memory of 20th Century”

●月曜日更新 午前9:15/午後5:15/9:15 他

- 5日 #97 進化する情報社会と繰り返される歴史(1997-1999①)
- 12日 #98 進化する情報社会と繰り返される歴史(1997-1999②)
- 19日 #99 進化する情報社会と繰り返される歴史(1997-1999③)
- 26日 #100 地球転換期 21世紀への祈り

Cチャンネル

●24日 午後1:00

第27回 2023うすき竹宵

江戸時代からの町並みを現在に残す大分県臼杵市。この町で毎年開催される「うすき竹宵」は11月初旬に竹で作ったぼんぼりを町中に飾るイベントです。竹筒に入った揺らめくろうそくの灯りは、見る人を幻想的な空間へと誘います。竹あかりで彩られた城下町の魅力を1時間たっぷりとお届けします。

<臼杵ケーブルネット(大分県臼杵市)>

英語でバッグス・バニーショー

●月曜日更新 午前11:00/午後2:30 他

あの名作アニメを英語で楽しみましょう。

- 5日 オーレ!!は闘牛ウサギ/カモにされたカモ 他
- 12日 キツキとバンダー家/気狂いキツキ 他
- 19日 キツキ闘牛士/ベッカーの迷パイロット 他
- 26日 サーカスで大はしゃぎ/セビリアの理髪師 他



TCNなつかしの名作映画劇場 「GOLD Selection」特集 ～日本語吹替版～

●毎日 午後0:30/深夜3:00(日なし)

■SHE WORE A YELLOW RIBBON

黄色いリボン[1949年104分]

監督：ジョン・フォード

出演：ジョン・ウェイン、ジョン・エイガー
アカデミー賞(第22回)《受賞》撮影賞

・・・《放送日:1.5.9.13.17.21.25.29日》

■RIO GRANDE リオ・グランデの砦

[1950年106分]

監督・製作：ジョン・フォード

出演：ジョン・ウェイン、モーリン・オハラ

・・・《放送日:2.6.10.14.22.26日》

■Stagecoach 駅馬車[1939年/97分]

監督：ジョン・フォード

出演：ジョン・ウェイン、トーマス・ミッチェル

アカデミー賞(第12回)《受賞》助演男優賞(トーマス・ミッチェル) /作曲・編曲賞

・・・《放送日:3.7.11.15.19.23.27日》

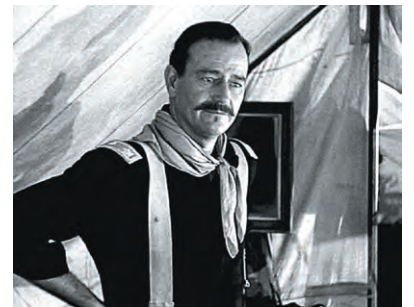
■MY DARLING CLEMENTINE 荒野の

決闘[1946年/98分]

監督：ジョン・フォード

出演：ヘンリー・フォンダ、リンダ・ダーネル

・・・《放送日:4.8.12.16.20.24.28日》



リオ・グランデの砦

SUNDAY スマイルGOLF

●月～金 午前6:45/午後5:45/11:45/深夜2:45 他

小橋絵利子プロ、西木裕紀子プロ、澤井瞳プロなど、女子プロをコーチに迎え、岡山・香川の個性あふれるゴルフコースを紹介しながら奥深いゴルフの楽しさとおもしろさをお届け！もちろん、プロのスゴ技にも注目！ハンディ戦のマッチプレイも見どころの一つ。初心者から上級者まで誰もが楽しめるゴルフバラエティ！

■12日～ #37、#38

■26日～ #39、#40



寄席チャンネル《落語》

●毎日 午前8:00

寄席チャンネルより落語ファンに向けた寄席斬をお届けします。

■三笑亭茶楽「品川心中」「寝床」～思い切り笑わせ、やがてほろりとさせる。優雅な身のこなしと端正な語り口の名人芸。

■柳家権太楼「唐茄子屋政談」～押しも押されもしない寄席の第一人者の至高の高座！笑って泣いて、円熟の語りが観客を魅了！

■露の瑞「夢八」「ちりとてちん」「初めての!!

お江戸DEみずほ 露の瑞勉強会』～コントや漫才がやりたくて落研に入った女の子が部員不足で意図せず落語をやらざるを得なくなつて!?いつに間にやら上方落語の新風と呼ばれ気がついたら芸歴10周年!初のお江戸独演会でフレッシュな魅力をたっぷりお届け! 他

テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日 午前9:00/午後5:00/午後9:00(毎月1・15日更新) ※番組内容は変更となる場合があります。

【インクルーシブ遊具でネーミングライツ】にっぽーく

令和5年12月1日に、日都産業株式会社と江戸街道公園ネーミングライツ・パートナー協定を締結し、愛称が「にっぽーく」になりました。にっぽーくには、インクルーシブ遊具3基・案内板2基が設置され、市内の小学生を招き、お披露目式や遊具体験会を開催しました。今回は、にっぽーくのインクルーシブ遊具お披露目式の様子をお送りします。子どもたちの笑顔を、ぜひご覧ください！



「テレビはむら」の過去の放送を
YouTubeでご覧いただけます！
「羽村市公式動画チャンネル」で検索
してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ち
しています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。
☎ 042-555-1111(内線505)

TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch TCN10

- ・TCN交通情報・TCN何でも3分間PR
- ・TDN Presents
- ・第12回日本アンブティサッカー選手権大会2023
- ・東京都環境局プレゼンツ
- ・TDN Presents 「第61回秋田なまはげ柴灯祭り」生中継

10 地上102ch TCN10

・チャンネル700

11 地上111ch TCN11

- ・いんふおめーしょんあわー・QVC
- ・SHOP CHANNEL
- ・第25回ジャパンデフバレーボールカップ川崎大会
- ・第7回JDKF.空手道競技大会

2024.2 簡易番組編成表

TDN Presents



●毎日 午前10:00

■1日～15日

「三田りょうのラララ♪で行こう！」

東京の西部、西多摩地区のウォーキング・トレッキングスポットを紹介する番組です。案内役は地元出身の演歌歌手、三田りょうさん。コース途中の観光名所と共にさまざまな歌が飛び出します。今回は青梅七福神を歩きます。どうぞお楽しみに!

(多摩ケーブルネットワーク 制作)

■16日～29日 「湯の郷めぐり」

山形県南部置賜(おきたま)地方には魅力的な温泉がたくさんあります。この番組では温泉や宿、施設などを紹介します。(NCV米沢センター 制作)

パラスポーツ生中継

■第25回ジャパンデフバレーボールカップ川崎大会 [111ch]

●18日 午後3:00～5:00 とどろきアリーナ
デフ(聴覚障害者)によるバレーボール。チームメイトの声、審判の笛の音、ボールをはじく音などが聞こえない状態でプレーをします。

■第7回JDKF.空手道競技大会 [111ch]

●4日 午後2:30～4:30 東京武道館 大武道場
本大会は「音声が見える」競技大会として、ろう者や難聴者、聴者の誰もが安心・安全に参加できる大会です。

■第12回日本アンブティサッカー選手権大会2023 [101ch]

●24・25日 午後8:00～9:00 録画
アンブティサッカーとは、上肢または下肢に切断障がいを持ったプレーヤーによるサッカーです。アメリカ軍負傷兵のリハビリの一環として採用されたことから普及が進んでいます。

TDN Presents

「第61回秋田なまはげ柴灯祭り」生中継

●10日 午後6:00～8:30 (予定)

秋田県を代表するまつり「なまはげ柴灯(せど)まつり」を秋田ケーブルテレビから生中継。毎年2月に秋田県男鹿市北浦の真山(しんざん)神社で行なわれる冬の観光行事です。演目の1つである「なまはげ下山」は松明を持ったナマハゲが暗い雪山を降り、真山神社境内を練り歩きます。その姿は神秘的かつ幻想的で見る者を魅了します。真山神社境内に焚き上げられた柴灯火(せどび)のもとで練り広げられる勇壮で迫力あるナマハゲの乱舞を生中継でご覧ください。

<秋田ケーブルテレビ>

東京都環境局プレゼンツ [101ch]

①技とアイデアで挑む!!

フードロスビジネス最前線

●19日～23日 午後8:00～8:30
フードロスビジネスチャンスと捉えて、事業化に取り組む企業の最前線を取材するドキュメンタリー。

【出演】高橋メアリージュン

②笑って学ぼう「食品ロス削減」

～今も息づく江戸の3R～

●19日～23日 午後8:30～9:00

環境に優しい社会として知られる「江戸」の3Rの取り組みが、現代はどのように発展・進化しているのかを検証し紹介する番組。

【出演】林家つる子ほか

チャンネル700 TCNコミュニティチャンネル102ch

ケーブルテレビ専用・総合エンタテイメントチャンネル! 全国のケーブルテレビが制作した地域密着番組はもちろん、ロケット打ち上げやお祭り中継も配信!

令和6年国府宮はだか祭[生中継]

●22日 午後4:00

今年も神男に触れようと激しくぶつかりあう、はだか男たちの熱気を生中継でお届けいたします。



提供 稲沢シーエーティーヴィ

TCN10・101ch HD		TCN10・102ch HD	TCN11・111ch HD	TCN11・112ch HD			
前4					前4		
5	TCN交通情報	<p>ケーブルテレビ専用・総合エンタテイメントチャンネル! 全国のケーブルテレビが制作した地域密着番組はもちろん、ロケット打ち上げやお祭り中継も配信!</p> <p>リモコン操作方法</p> <p>番組表から選択</p> <p>番組表</p> <p>102chを選局し「決定」</p> <p>(決定)</p> <p>地デジ10chを選局</p> <p>10ch</p> <p>チャンネル矢印の上ボタンを押す</p>	いんふおめーしょんあわー 西多摩情報 & TCN最新情報	QVC	5		
6	西多摩の鉄道運行情報 & 道路通行情報			いんふおめーしょんあわー 西多摩情報&TCN 番組情報	<p>24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。</p>	6	
7	TCN何でも3分間PR◇30 いんふおめーしょんあわー					7	
8	テレビはむら(土曜日のみ)				<p>読売デジタルニュース</p>	8	
9	いんふおめーしょんあわー					9	
10	いんふおめーしょんあわー				<p>SHOP CHANNEL</p> <p>24時間365日、生放送でお楽しみいただける ショッピング専門チャンネル。</p>	10	
11	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー					11	
後0	テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー					後0	
1	いんふおめーしょんあわー					1	
2	いんふおめーしょんあわー					2	
3	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー					3	
4	テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー				4		
5	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー				5		
6	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー				6		
7	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー				7		
8	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー				8		
9	テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー				9		
10	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー				10		
11	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー				11		
深0	スタジオ21TODAY				深0		
1	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー				1		
2	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー				2		
3	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー				3		