

## てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新 午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/深夜0:00/1:30

てんこもり情報局「西多摩マルかじり」は噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の生活情報、旬の話題を分かりやすくご紹介する情報番組です。12月の最終放送は年末年始スペシャルをお届けします。新年に相応しい、開運アイテムやグルメ、パワースポットをご紹介！そして辰年は新たな挑戦の年、中学校の部活として誕生したゴルフ部の活躍を密着取材しちやいます。番組では「写めっちゃHappyメール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちょっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。番組を楽しくハッピーにするのは視聴者の皆様からの「写めっちゃHappyメール」ですので、いつも以上にどしどしご応募ください。お家でハッピー自慢で、番組を盛り上げましょう。



## 番組へのご応募、お問合せはこちらです。

〒198-0024 青梅市新町7-4-3 多摩ケーブルネットワーク 西多摩マルかじり係  
【eメール】marukajiri@t-net.ne.jp 【FAX】0428-32-1327

山歩き、街歩き、森歩き、  
三田りょうのラララ♪で行こう！

●18~22日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45  
●23・24日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

12月のラララで行こう！は、初ハイキングにオススメの御岳山から日の出山です。大晦日から元旦にかけて賑わう初詣の名所武蔵御嶽神社から、初日の出のご来光スポット日の出山へ縦走し、つるつる温泉へ向かうコースを紹介しします。歩行距離は約10キロです。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうとアシスタント山ガール門池舞です。さぁどんな歌がラララ〜♪と飛び出すか、どうぞお楽しみに！



## 2022年版ラララ♪で行こう！

## 『初日の出スポットめぐり』

●4~8日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45  
●9・10日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

マルかじり出張所  
こまる発信基地

●11~15日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45  
●16・17日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

もりお部長となっちゃんが、御岳山、ヒノトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査！12月のこまるは、横田基地から「軍用犬の引退式」をお届け。k-9という軍用犬の施設で日々任務にあたる彼らの活躍の様子。そして引退式の様子を取材してきましたよ！そして今年もこの季節、御岳山の年末年始情報をお届けします。今年のお札や土鈴はどういった物なのでしょう？どうぞお楽しみに！

地域情報番組  
「スタジオ21 TODAY」

●月~金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちにお届け』をコンセプトに、月~金曜日まで毎日更新で放送しているTCNコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。

## WEEKLY EXPRESS

初回放送 土 午前7:30 他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

西多摩の“今”がわかる！スタジオ21 TODAY



## ちゃりっ娘マヤの冒険

●11~15日 午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00  
●16・17日 午前10:15/午後0:15/3:45/6:15(日なし)/8:15/11:45/深夜2:15

レースクイーン・オブ・ザ・イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ“ちゃりっ娘マヤ”こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。今回は2024年辰年を先取り、「龍」にちなんだ場所を目指します。秋川渓谷の最上流域、檜原村数馬にある九頭龍神社は竜神さまを祀る神社です。周辺には落差10m、2段からなる九頭龍の滝もありパワースポットとして知られています。新年が良い年になるよう祈願をこめて自転車で走ります！お楽しみに！



## 2022年版ちゃりっ娘マヤの冒険

## 『大久野イルミネーション2022』

●4~8日 午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15  
●9・10日 午前10:45/午後4:45/6:45(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)

西多摩アーティスト列伝  
～アーカイブズ～

●4~8日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00  
●9・10日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。今回は奥多摩町在住のアートヤーン作家 森るるさんをご紹介します。アートヤーンとは羊毛を使った作品のことで森さんは日本における第一人者として活躍しています。番組では森さんの作品制作にかけるこだわりを探っていきます。





## 青梅・福生・羽村の地域情報満載！(自主制作番組ほか)

## 松尾雄治のスポーツ大好き! ウチの子No.1!

●25~29日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45  
●30・31日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き! ウチの子No.1!」。未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載! ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。



## おまつりニッポン

●11~15日 午前10:30/午後11:00  
●16・17日 午前10:30/午後6:30(日なし)

日本各地のケーブルテレビ局が、地域の「オマツリ応援団」として映像に遣い、地域の伝統を継承していく番組。

## ■日本三奇祭 吉田の火祭り(山梨県・富士吉田市)

国指定重要無形民俗文化財に指定される「吉田の火祭り」。世界文化遺産富士山の夏山シーズンに終わりを告げるこの祭りは、日本三奇祭の一つに数えられ、400年以上の歴史を誇ります。勇壮な2基の神輿渡御や沿道に並べられた100本以上の大松明が、夏の夜空を赤々と焦がす様子を伝えます。

## ■賀来の市 大名行列(大分県・大分市)

神様をお迎えるために6年に1度、卯年と酉年にのみ開催される伝統行事、賀来の市の大名行列。江戸時代参勤交代を彷彿とさせる衣装に身を包み200人を超える人たちが独特の所作を披露し行列をなします。見どころは地元小・中学生が行う立傘の鳥居越し! 今年も子どもたちが挑戦しました。



## スポーツなんでも実況! 杉村

●午後6:10(月・水・金) / 午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントを、TCNスポーツアナ・杉村信一が熱い実況でお届け!

## ■青梅市民体育大会柔道大会

(11月5日 住友金属鉱山アリーナ青梅 収録) ……《4.6.8.10日》

## ■青梅市民体育大会ビーチボール大会

(11月5日 住友金属鉱山アリーナ青梅 収録) ……《11.13.15.17日》

## ■第21回多摩シニアオープンゴルフカップ 前編

(11月14日 青梅ゴルフ倶楽部 収録予定) ……《18.20.22.24日》

## ■第21回多摩シニアオープンゴルフカップ 後編

(11月14日 青梅ゴルフ倶楽部 収録予定) ……《25.27.29.31日》

## ザ・朗読アワー

●月~金 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00  
●土・日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

TCNキャスター陣がお届けする朗読。今大河ドラマでも話題の徳川家康。徳川家にとって衝撃的な石川数正の出奔。この出来事を青梅の文豪、吉川英治はどう描いたのか。師走の候ですが、朗読を聞きながらのんびり過ごしませんか?

## ■①「なめとこ山の熊」宮沢賢治 (18日~24日)

## ■②「新書太閤記」吉川英治(25日~31日)

TCNキャスター/飯村美樹、大平原也、川端裕美、佐藤芳洋、隆麻衣子、箸本のぞみ



## 壮観劇場

●11~15日 午後4:30/深夜5:00  
●16・17日 午後4:30/8:30/深夜5:00(日なし)

日本各地の壮観な景色を高品質でお送りする「壮観劇場」。視聴者を見たことのない風景美、映像美の世界に誘います。

## ■幻の橋 タウシュベツ川橋梁

“神々が遊ぶ庭”と呼ばれる大雪山国立公園。麓にあるタウシュベツ川橋梁は、季節によって湖面の水位が変わり、その姿が見え隠れするため「幻の橋」と呼ばれている。長く人々を支えてきたこの橋は厳寒期、湖水が凍結による膨張と解凍を繰り返し、年々朽ち果ててきている。<帯広シティーケーブル>



## TCN Culture Hall

●午後6:10(火・木・日) / 午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします!

## ■150回記念 うたごえ喫茶「ねがい」

(9月17日 S&Dたまぐーセンター 多目的ホール 収録) ……《5.7.9.10日》

## ■青梅児童合唱団第45回定期演奏会

(9月18日 福生市民会館大ホール 収録) ……《12.14.16.17日》

## ■コール グリーンベル 30周年記念コンサート

(9月23日 プリモホールゆとろぎ大ホール 収録) ……《19.21.23.24日》

## ■第49回 青梅市東部地区老人クラブ連合会 芸能大会

(10月12日 霞共益会館 3階大ホール 収録) ……《26.28.30.31日》

「TCN Culture Hall」と「スポーツなんでも実況! 杉村」の各番組は、上記記載の放送の翌週に056chでリピート放送を行っています! あわせてご覧ください。

《TCN Culture Hall》午前10:30/午後3:30/9:30 《スポーツなんでも実況! 杉村》午前9:00/午後2:00/8:00

## 激動の20世紀 “The memory of 20th Century”

●月曜日更新 午前9:15/午後5:15/9:15 他

19世紀末から20世紀は、各国の文化が激しく交錯し合う転換期…まさに激動の時代。語られることのなかった小さな物語や知られざる画期的な発明、その誕生秘話などにも触れていきます。

- 4日 #88 地球時代の幕開け(1987-1990 ①)
- 11日 #89 地球時代の幕開け(1987-1990 ②)
- 18日 #90 地球時代の幕開け(1987-1990 ③)
- 25日 #91 ソ連崩壊 覇権国家の岐路(1991-1993 ①)

## 英語でバッグス・バニーショー

●月曜日更新 午前11:00/午後2:30 他

あの名作アニメを英語で楽しみましょう。

- 4日 今夜のメニューは?/バニーは都会っ子 他
- 11日 赤頭巾ウサギに気をつけろ/夢は音楽家 他
- 18日 泣くなペンギン/オペラ座の夜 他
- 25日 ホップ・ステップ・ザップン/セビリアのラビット理髪師 他

## Cチャンネル

●30日 午後1:00

### ■第51回 飯能まつり

11月4日・5日の2日間開催される飯能まつり。豪華な11台の山車の練り歩きが呼び物で、クライマックスは20分も続く「引き合わせ」。勢ぞろいした山車が一列に並び、合図とともに一斉にお囃子を打ち鳴らす。その中で登場するのが「外道」の舞い。鬼のような面を付けて舞う舞いは、人間の醜悪さ、人の道を外れた者の 報いを表現しているといわれる一方、見物客の厄払いにつながるなどとされている。さらには、この舞い、飯能地域独特ともいわれている。各町趣向を凝らした踊りの名手、お囃子の達人たちの腕の見せ所。舞台下で一糸乱れず舞い振られる扇子(シャンギリ)の動きにも大注目!(飯能市市制施工70周年記念)  
<飯能日高テレビ(埼玉県飯能市)>

## TCNなつかしの名作映画劇場 「心揺さぶる人間ドラマ」特集 ～日本語吹替版～

●毎日 午後0:30/深夜3:00(日なし)

### ■THE BEST YEARS OF OUR LIVES

我等の生涯の最良の年 前篇 [1946年84分]

監督:ウィリアム・ワイラー

出演:フレデリック・マーチ、マーナ・ロイ

アカデミー賞(19回)《受賞》作品賞/主演男優賞(フレデリック・マーチ) /助演男優賞(ハロルド・ラッセル) /監督賞/脚色賞/劇・喜劇映画音楽賞/編集賞

・・・《放送日:1.5.9.13.17.21.25.29日》

### ■THE BEST YEARS OF OUR LIVES

我等の生涯の最良の年 後篇 [1946年88分]

・・・《放送日:2.6.10.14.18.22.26.30日》

### ■A Streetcar Named Desire 欲望という名の電車 [1951年/117分]

監督:エリア・カザン

出演:ヴィヴィアン・リー、マーロン・ブランド

## 寄席チャンネル《落語》

●毎日 午前8:00

寄席チャンネルより落語ファンに向けた寄席断をお届けします。

■古今亭志ん輔「居残り佐平次」『古今亭志ん輔独演会 志ん輔の会』～名人・三代目古今亭 志ん朝直系の名門一門が登場!NHK『おかあさんといっしょ』でもお馴染みの師匠が、志ん朝の系譜を引き継ぐ名作古典をたっぷり披露!

■神田松鯉「太田道灌」『天保六花撰～松江侯玄関先の場』『深川亭砥寄席 神田松鯉』～今の寄席で唯一の人間国宝にしてあの神田伯山が惚れた師匠!国が認めた超一流の話芸をたっぷり堪能!

■三遊亭兼太郎「井戸の茶碗」『三遊亭兼太郎落語会 今宵の兼太郎』～二つ目昇進で「けん玉」から「兼太郎」に出世?ご存じ三遊亭兼好惣領弟子の独演会が寄席チャンネル初登場! 他

・・・《放送日:3.7.11.15.19.23.27.31日》

### ■MIRACLE ON 34TH STREET 三十四丁目の奇跡 [1947年/96分]

監督・脚本:ジョージ・シートン

出演:エドモンド・グウェン、モーリン・オハラ

アカデミー賞(第20回)《受賞》助演男優賞(エドモンド・グウェン) /脚色賞(ジョージ・シートン) /原案賞(ヴァレンタイン・デイヴィス)

・・・《放送日:4.8.12.16.20.24.28日》



## SUNDAY スマイルGOLF

●月～金 午前6:45/午後5:45/11:45/深夜2:45 他

小橋絵利子プロ、西木裕紀子プロ、澤井瞳プロなど、女子プロをコーチに迎え、岡山・香川の個性あふれるゴルフコースを紹介しながら奥深いゴルフの楽しさとおもしろさをお届け!もちろん、プロのスゴ技にも注目!ハンディ戦のマッチプレイも見どころの一つ。初心者から上級者まで誰もが楽しめるゴルフバラエティ!

■4日～ #27、#28

■18日～ #29、#30



## テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日 午前9:00/午後5:00/午後9:00(毎月1・15日更新) ※番組内容は変更となる場合があります。

### 【子育て相談課から】子宮頸がんワクチンに関するお知らせ

「子宮頸がん」とは、女性の子宮頸部にできるがで、HPVと呼ばれるウイルスが原因であることが多く、誰でも感染する可能性があるウイルスです。子宮頸がんは、ワクチンで予防できる唯一のがんです。対象者は公費(無料)で接種できます。大切な人を守るためにも、ぜひご検討ください。



「テレビはむら」の過去の放送をYouTubeでご覧いただけます! 「羽村市公式動画チャンネル」で検索してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ちしています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。  
☎ 042-555-1111(内線505)



TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch TCN10

・TCN交通情報・TCN何でも3分間PR  
・TDN Presents ・市議会

10 地上102ch TCN10

・チャンネル700 ・市議会

11 地上111ch TCN11

・いんふおめーしょんあわー・QVC  
・SHOP CHANNEL  
・市議会

2023.12 簡易番組編成表

TDN Presents

●毎日 午前10:00

■1日～15日 こんにちは!ベンビーです。

～宜野湾市・上原かいわい編～  
沖縄のお笑い芸人・ベンビーによる街歩き番組です。街行く人との会話を楽しみながら、地域の魅力を伝えます。今回は宜野湾市上原かいわいを歩きます。

(OCN 沖縄ケーブルネットワーク 制作)

■16日～31日 湯島天満宮 令和五年本宮神輿渡御/信濃分社で神輿交流

前半は、令和を機に新調された湯島天満宮例大祭の本宮神輿のお披露目をご紹介します。後半は、湯島天満宮の氏子たちが先代の本宮神輿が奉納されている信濃分社を訪問し、長野の皆さんと交流を深めた模様をお届けします。

(東京ケーブルネットワーク 制作)

青梅市・羽村市・福生市『市議会中継』

●午前10:00～午後5:00

TCNでは今月、青梅市・羽村市・福生市の各市で開催が予定されている市議会(定例会)本会議の様を生中継でお届けします。

■令和5年青梅市議会定例会 12月定例会議会(予定)

12月7日(木) 市長所信表明、議案審議等 102ch  
12月21日(木) 一般質問 111ch  
12月22日(金) 一般質問 101ch  
12月25日(月) 一般質問 101ch  
12月27日(水) 委員会審査報告等 101ch

■令和5年第4回羽村市議会定例会(12月)会議(予定)

12月5日(火) 市長の所信表明 議案の委員会付託 一般質問 101ch  
12月6日(水) 一般質問 101ch  
12月7日(木) 一般質問 101ch  
12月8日(金) 議案などの審議 101ch  
12月21日(木) 委員長報告 議案などの審議 101ch

■令和5年第3回福生市議会定例会(予定)

12月5日(火) 市政に関する一般質問 111ch  
12月6日(水) 市政に関する一般質問 111ch  
12月7日(木) 市政に関する一般質問 111ch  
12月8日(金) 市政に関する一般質問、議案上程 111ch  
12月22日(金) 委員会審査報告 111ch

チャンネル700 TCNコミュニティチャンネル102ch

これが未来の新常識! 教えてスタートアップ!【特番】

●2.9.16.23.30日 午後2:00

スタートアップが描く新たなミライ「世界一優しい!?無駄な時間を大幅カット!」「若手芸人が使いたくなるスキマ時間活用サービス」「空飛ぶ車」などこの番組では、相席スタートやミライを担うスタートアップ芸人たちが「すでに活躍」している、ミライを変える企業」と「私達の“ちょっと先”のミライを変える企業」を紹介!※企画協力「国立研究開発法人 新エネルギー・産業技術総合開発機構」



提供 BSよしもと

ケーブルテレビ専用・総合エンタテインメントチャンネル! 全国のケーブルテレビが制作した地域密着番組はもちろん、ロケット打ち上げやお祭り中継も配信!

三沢基地航空祭2023

●2.9.16.23.30日 午後3:00

全国から大勢の航空ファンが詰めかける三沢基地航空祭。今年も日米の戦闘機や装備品を間近で見ることが出来る地上展示をはじめ、訓練飛行などの飛行展示そして4年ぶりのブルーインパルスショーの模様を余すことなくお届けします。



制作 三沢市ケーブルテレビジョン

TCN10・101ch HD		TCN10・102ch HD		TCN11・111ch HD		TCN11・112ch HD	
前4							前4
5	TCN交通情報	<p>ケーブルテレビ専用・総合エンタテインメントチャンネル! 全国のケーブルテレビが制作した地域密着番組はもちろん、ロケット打ち上げやお祭り中継も配信!</p> <p>リモコン操作方法</p> <p>番組表から選択</p> <p>番組表</p> <p>102chを選局し「決定」</p> <p>(決定)</p> <p>地デジ10chを選局</p> <p>10ch</p> <p>チャンネル矢印の上ボタンを押す</p>				5	
6	西多摩の鉄道運行情報 & 道路通行情報						6
7	TCN						7
8	交通情報						8
9							9
10	00 TDN Presents◇30 いんふおめーしょんあわー				いんふおめーしょんあわー	西多摩情報 & TCN 番組情報	9
11	00						10
後0	30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー						11
1	30 テレビはむら(土曜日のみ)						後0
2	00 いんふおめーしょんあわー						1
3							2
4	30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー					3	
5	00 テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー					4	
6	30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー					5	
7	05 西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー					6	
8	30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー					7	
9	00 テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー					8	
10	05 西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー					9	
11	30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー					10	
深0	55 スタジオ21TODAY					11	
1	05 西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー					深0	
2						1	
3						2	