

てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新 午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/深夜0:00/1:30

噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の楽しい生活情報をマルかじりディレクター達が直接取材にお伺いし、独自の目線でお届けします。

秋が深まる10月は、ハロウィンイベント情報やお芋やカボチャなど、ハロウィングルメなどもご紹介しします。どうぞお楽しみにも!!

番組では「写めっちゃHappyメール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちょっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。お家でのハッピー自慢で、番組を盛り上げましょう。



番組へのご応募、お問合せはこちらです。

〒198-0024 青梅市新町7-4-3 多摩ケーブルネットワーク 西多摩マルかじり係
【eメール】 marukajiri@t-net.ne.jp 【FAX】 0428-32-1327

地域情報番組

「スタジオ21 TODAY」

●月～金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちにお届け』をコンセプトに、月～金曜日まで毎日更新で放送しているTCNコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。

WEEKLY EXPRESS

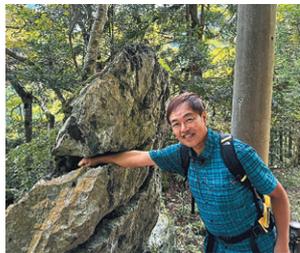
初回放送 土 午前7:30 他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

西多摩の「今」がわかる! スタジオ21 TODAY

山歩き、街歩き、森歩き、
三田りょうのラララ♪で行こう!●21～25日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●26・27日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

10月のラララで行こう!は「秋の三頭山」を紹介しします。三頭山は奥多摩三山のひとつで標高1500mを越え、大滝や巨木、眺望など、見どころの多い人気の登山コースです。歩行距離約8キロとなります。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうとアシスタント山ガール門池舞です。さあどんな歌がラララ～♪と飛び出すか、どうぞお楽しみに!



2023年版ラララ♪で行こう!

『秋の奥多摩むかし道』

●7～11日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●12・13日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00マルかじり出張所
こまる発信基地●14～18日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●19・20日 午前10:00/午後0:00/3:30/午後6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

もりお部長となっちゃんが、御岳山、ヒノトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査!

10月のこまるは、ヒノトントンZOOのプロモーション映像を横浜・八景島シーパラダイスのイルカショーで放映との依頼を受け制作したこまるの2人。映像が流れている所を見てみたい!という事で、横浜八景島まで行って見ました。せっかくなので、ヒノトントンZOO佐藤園長に、八景島のおすすめスポットも案内してもらいましたよ。ちょっとした小旅行気分にもテンション高め!どうぞお楽しみに!



ちゃりっ娘マヤの冒険

●14～18日 午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00
●19・20日 午前10:15/午後0:15/3:45/6:15(日なし)/8:15/11:45/深夜2:15

レース・クイーン・オブ・ザ・イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ「ちゃりっ娘マヤ」こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。車で移動することが多い西多摩地域。ゆっくりとしたスピードで移動できる自転車だと町の特性や魅力を再発見することができます。今回は昭島市に今年新しく誕生した町名「代官山」を自転車で冒険します。街中でマヤちゃんを見かけたら気軽に声をかけてくださいね。お楽しみに!



2023年版ちゃりっ娘マヤの冒険

『オブジェ・モニュメントをめぐる自転車旅 青梅編』

●7～11日 午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15
●12・13日 午前10:45/午後4:45/6:45(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)西多摩アーティスト列伝
～アーカイブズ～●7～11日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●12・13日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。今回は青梅市在住の漆芸家「二重作 櫻」(ふたえさく さくら)さんを紹介しします。二重作さんは東京芸術大学名誉教授で漆芸家の故磯矢 阿伎良(いそやあきら)氏に師事。師匠である磯矢さんからは「漆は眺めるものでなく使うことで真価がわかる」という教えの元、制作した漆の器を普段の生活の中で使用しています。漆器は使う程に美しさを増し独特の輝きを放ちます。地道にコツコツと制作に打ち込む二重作さんの漆にかける情熱を探っていきます。



青梅・福生・羽村の地域情報満載！(自主制作番組ほか)

松尾雄治のスポーツ大好き！ ウチの子No.1!

●28～11/1日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45
●11/2・3日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/
11:30/深夜2:00

西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き！ウチの子No.1！」。未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。

さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載！ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。



ザ・朗読アワー

●月～金 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00
●土・日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/
深夜5:00(日なし)

TCNキャスター陣がお届けする朗読。読書の秋、前半は秋の景色が浮かぶ二つの童話。後半は、梶井基次郎の代表作「檸檬」と、唯一カキフライだけを食した愛子の存在は…。菊池寛「蠣フライ」をお届けします。



- ①「赤とんぼ」新美南吉／「月夜のでんしんばしら」宮沢賢治 (21日～27日)
 - ②「檸檬」梶井基次郎／「牡蠣フライ」菊池寛 (28日～11/3日)
- TCNキャスター／飯村 美樹、大平原也、川端 裕美、佐藤 芳洋、隆 麻衣子、箸本 のぞみ

おまつりニッポン

●14～18日 午前10:30/午後11:00
●19・20日 午前10:30/午後6:30(日なし)/8:30

和歌山県 那智勝浦 那智の扇祭り

熊野那智大社の例大祭「那智の扇祭り」は、国の重要無形民俗文化財に指定されています。那智の大滝前の参道にて行われる「御火行事」は、日本三大火祭りに数えられ、重さ50キロにもなる大松明の乱舞が見どころとなっています。

大阪府・大阪市 だいがく祭り

大阪府指定有形文化財である「だいがく」。その高さ20メートルの迫力ある姿が披露されるお祭りです。「だいがく担ぎ」行事では、音頭にあわせて中型のだいがくが2基、会場内を練り歩きます。老若男女に愛されるだいがくの姿をお楽しみください。



壮観劇場

●14～18日 午後4:30/深夜5:00
●19・20日 午後4:30/深夜5:00(日なし)

清水湧く六郷

秋田県美郷町の六郷はいたるところに豊富な水が湧く清水の街。清らかで冷温な湧水には氷河期から姿をかえていない絶滅危惧種の淡水魚「イバラトミヨ」が生息している。生活に欠かせない清らかな湧水群とその澄んだ水の中に棲むイバラトミヨ。

営巣・求愛・産卵、そして稚魚が新たな世界に一步を踏み出すふ化の瞬間を高精細カメラが捉える。<秋田ケーブルテレビ>



スポーツなんでも実況！杉村

●午後6:10(月・水・金)/午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントを、TCNスポーツアナ・杉村信一が熱い実況でお届け！

還暦野球秋季古希リーグ 青梅 対 昭島

(9月11日 昭島大神グラウンド 収録) ……《7.9.11.13日》

青梅市陸上競技選手権大会 前編

(8月3日 秋留台公園陸上競技場 収録) ……《14.16.18.20日》

青梅市陸上競技選手権大会 後編

(8月3日 秋留台公園陸上競技場 収録) ……《21.23.25.27日》

TCN都並敏史サッカースクール

牛浜FC／氷川SC／河辺スーパーキッズ／吉野FC
……………《28.30.11/1.3日》

TCN Culture Hall

午後6:10(火・木・日)/午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします！

■音楽の贈りもの チャリティーコンサート 希望への架け橋 vol.23
(5月19日 プリモホールゆとろぎ小ホール 収録) ……《1.3.5.6日》

■はむら100人ウクレレ
(6月30日 プリモホールゆとろぎ小ホール 収録) ……《8.10.12.13日》

■青梅市高齢者クラブ連合会 第51回芸能大会
(7月2日 霞共益会館ホール 収録) ……《15.17.19.20日》

■令和6年 青梅囃子會 お囃子発表会
(7月7日 S&Dたまぐーセンター ホール 収録) ……《22.24.26.27日》

■第33回 いきいきふれあいフェスティバル
(7月15日 S&Dたまぐーセンター ホール 収録)
……………《29.31.11/2.3日》

「TCN Culture Hall」と「スポーツなんでも実況！杉村」の各番組は、上記記載の放送の翌週に056chでリピート放送を行っています！あわせてご覧下さい。

《TCN Culture Hall》午前10:30/午後3:30/9:30 《スポーツなんでも実況！杉村》午前9:00/午後2:00/8:00

激動の20世紀 “The memory of 20th Century”

●月曜日更新 午前9:15/午後5:15/9:15 他

19世紀末から20世紀は、各国の文化が激しく交錯し合う、まさに「地域の歴史」から「世界の歴史」への大きな変遷を見せた転換期…まさに激動の時代。

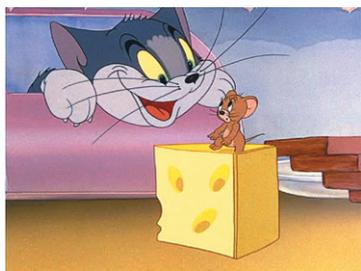
- 7日 #28 暴発 ナチスの脅威 (1936-1937) ①
- 14日 #29 暴発 ナチスの脅威 (1936-1937) ②
- 21日 #30 暴発 ナチスの脅威 (1936-1937) ③
- 28日 #31 宿命 World War II (1938-1939) ①

英語でトムとジェリー

●月曜日更新 午前11:00/午後2:30 他

あの名作アニメを英語で楽しみましょう。ここは日本語の世界とは違った面白さにあふれています。日本語字幕もついているので安心して楽しめますよ。さあ、大好きなアニメと一緒に英語とふれあいましょう。

- 7日 天国と地獄/海の底はすばらしい 他
- 14日 ジェリーの日記/ テニスなんて楽だね 他
- 21日 西部の伊達ねずみ/ 逃げてきたライオン 他
- 28日 花火はすごいぞ/復讐もほどほどに 他



TCNなつかしの名作映画劇場 「Re:Birth」特集 ～日本語字幕版～

●毎日 午後0:30/深夜3:00(日なし)

- JEUX INTERDITS FORBIDDEN GAMES 禁じられた遊び [1952年83分]
監督：ルネ・クレマン
出演：ブリジット・フォッセー、ジョルジュ・ブージュリイ
……《放送日：1.6.11.16.21.26.31日》
- LA GRANDE ILLUSION 大いなる幻影 [1937年117分]
監督：ジャン・ルノワール
出演：ジャン・ギャバン、ピエール・フレネー
……《放送日：2.7.12.17.22.27日》
- VIVA ZAPATA! 革命児サパタ [1952年/114分]
監督：エリア・カザン
出演：マーロン・ブランド、ジーン・ピーターズ
……《放送日：3.8.13.18.23.28日》
- TEA FOR TWO 二人でお茶を [1950年/95分]
監督：デヴィッド・バトラー
出演：ドリス・デイ、ゴードン・マクレー
……《放送日：4.9.14.19.24.29日》

- CHAMPION チャンピオン [1949年/99分]
監督：マーク・ロブソン
出演：カーク・ダグラス、ルース・ローマン
……《放送日：5.10.15.20.25.30日》



二人でお茶を

寄席チャンネル《落語》

●毎日 午前8:00～

寄席チャンネルより落語ファンに向けた寄席嘶をお届けします。

- 雷門助六「長短」「春雨宿」
～池袋演芸場9月上席より
- 隅田川馬石「二番煎じ」
～フランボヤン寄席 馬石と百栄 こてんこてんの会3
- 笑福亭希光「青菜」「千両みかん」
～鶴光の弟子で人気急上昇ユニット「芸協カデンツァ」メンバー！よしもと新喜劇出身の異色の落語家のパワーがさく裂！
- 春風亭傳枝「蛙茶番」「壺算」
～ゲキバ落語会 春風亭傳枝独演会 他

ゴルフをモット好きになロー!

●月～金 午前6:45/午後5:45/11:45/深夜2:45 他

プロゴルファー・田中秀道と俳優・タレントの加藤ローサがお送りするゴルフ番組。視聴者ゴルファーにも役立つヒントが満載のゴルフ番組!

- 14日～ vol29.30 周南カントリー倶楽部 ラウンド編③/④
- 28日～ vol31.32 周南カントリー倶楽部 ラウンド編⑤/⑥



テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日 午前9:00/午後5:00/午後9:00(毎月1・15日更新) ※番組内容は変更となる場合があります。

武蔵野小 ARISS スクールコンタクト 10周年記念イベント

10年前、国際宇宙ステーションに搭乗していた若田光一さんと無線機を通じて交信するという壮大なプロジェクトが武蔵野小学校体育館で行われました。

そして今年の夏、当時交信に成功した児童や保護者・スタッフが10年ぶりに集まり、宇宙についての講演やディスカッションを行う同窓会イベントが開催されました。今回は、その様子をお送りします。ぜひご覧ください。



「テレビはむら」の過去の放送をYouTubeでご覧いただけます！「羽村市公式動画チャンネル」で検索してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ちしています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。
☎ 042-555-1111 (内線505)

TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch TCN10

- ・TCN交通情報・TCN何でも3分間PR
- ・TDN Presents
- ・TOKYOパラスポーツチャンネル

10 地上102ch TCN10-2

- ・えんてれ

11 地上111ch TCN11

- ・いんぷおめーしょんあわー
- ・QVC
- ・SHOP CHANNEL

2024.10 簡易番組編成表

TDN Presents LIVE 「池袋ハロウィンコスプレフェス2024」生中継



●26日 午後2:00～4:00(予定)

日本最大級のコスプレイベント「池袋ハロウィンコスプレフェス2024」を会場から生中継！豊島区池袋を舞台に、毎年2万人以上のコスプレイヤーが参加するこのイベントは、今年で11年目を迎えます。

自慢のコスプレを披露できるステージ「ニコニココスプレクション」や多彩な衣装に身を包んだコスプレイヤーたちの圧巻のパレードなどアニメや漫画が好きなのはもちろん、ひとりでも友達や家族と一緒に楽しめるコンテンツが盛りだくさん！どうぞお楽しみに！
(豊島ケーブルネットワーク 制作)



TCNコミュニティチャンネル102ch
全国のケーブルテレビを通して地域を応援！世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目録で全国に発信！

「チャンネル700」が「えんてれ」として新たに生まれ変わります。まーく、つながる！「えんてれ」

視聴リモコン操作方法

番組表から選択

地デジ10chを選局



102chを選局し「決定」



チャンネル矢印の上ボタンを押す



TOKYOパラスポーツチャンネル 101ch

■全日本デフビーチバレーボール選手権2024 生中継

●12日 午後2:00～4:30
大森ふるさとの浜辺公園ビーチバレー場で開催される「全日本デフビーチバレーボール選手権2024」を生中継！



■CPEDI3★TOKYO 第8回全日本パラ馬術大会 生中継

●26日 午前9:00～11:00
JRA馬事公苑で開催される「CPEDI3★・2★TOKYO・第8回全日本パラ馬術大会・JRAD国内競技会2024」を生中継！

TDN Presents



●毎日 午前10:00

■1日～15日 あーとふる 泉美

青森県立美術館で開催の企画展などを紹介する番組です。今回は「鴻池朋子展 メディシン・インフラ」です。昨年より東北を中心にスタートした企画展で、縁のあった場所に自作を展示保管してもらう長期的なプロジェクトとなっています。
(青森ケーブルテレビ 制作)

■16日～31日 仙台、ひと、まちの中へ「仙ぶら」

「仙ぶら」はここ「仙台」に暮らし続ける人、特別な想いを持ってこの町からスタートした人を中心に、人と人、人と町のつながりを紹介します。
①てんたん人形劇場
てんたん人形劇場を幼稚園や保育園、子育てグループのイベント等で行う土屋高志(つちやたかし)さんの活動風景を取り上げる 他
(仙台CATV 制作)

| | TCN10・101ch HD | TCN10-2・102ch HD | TCN11・111ch HD | TCN11・112ch HD | | |
|----|---|--|---------------------------------|--------------------------------------|---|----|
| 前4 | | | | | 前4 | |
| 5 | TCN交通情報 | 全国のケーブルテレビを通して地域を応援！世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目録で全国に発信！ リモコン操作方法 番組表から選択 番組表 102chを選局し「決定」 (決定) 地デジ10chを選局 10ch チャンネル矢印の上ボタンを押す | いんぷおめーしょんあわー 西多摩情報 & TCN最新情報 | QVC | 5 | |
| 6 | 西多摩の鉄道運行情報 & 道路通行情報 | | | 西多摩情報&TCN 番組情報 | 24時間365日放送！ QVCは、世界最大級のテレビショッピング専門チャンネルです。 | 6 |
| 7 | | | | | | 7 |
| 8 | | | | | | 8 |
| 9 | | | | | | 9 |
| 10 | 00 TDN Presents◇30 いんぷおめーしょんあわー | | | | | 10 |
| 11 | 30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ) | | | | | 11 |
| 後0 | 30 いんぷおめーしょんあわー | | | | | 後0 |
| 1 | 00 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんぷおめーしょんあわー | | | | | 1 |
| 2 | 30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21TODAY | | | | | 2 |
| 3 | 05 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー | | | | | 3 |
| 4 | 30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんぷおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21TODAY | | 4 | | | |
| 5 | 00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー | | 5 | | | |
| 6 | 30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21TODAY | | 6 | | | |
| 7 | 05 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー | | 7 | | | |
| 8 | 30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんぷおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21TODAY | | 8 | | | |
| 9 | 00 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー | | 9 | | | |
| 10 | 30 TCNなんでも3分間PR◇48 いんぷおめーしょんあわー ◇55 スタジオ21TODAY | | 10 | | | |
| 11 | 05 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー | | 11 | | | |
| 深0 | 55 スタジオ21TODAY | | 深0 | | | |
| 1 | 05 西多摩マルかじり◇35 いんぷおめーしょんあわー | | 1 | | | |
| 2 | | | 2 | | | |
| 3 | | | 3 | | | |
| | | | いんぷおめーしょんあわー | 読売デジタルニュース | | |
| | | | QVC | 読売デジタルニュース | | |
| | | | | ショップチャンネル | | |
| | | | | SHOP CHANNEL | | |
| | | | | 24時間365日、生放送でお楽しみいただけるショッピング専門チャンネル。 | | |
| | | | | 読売デジタルニュース | | |
| | | | | QVC | | |