

## 羽村市長選挙 開票速報

●30日 午後9:30～生放送

任期満了に伴う羽村市長選挙が、3月23日告示、3月30日に投票開票されます。

TCNでは開票所や候補者事務所の様子を交えながらお伝えします。



## てんこもり情報局「西多摩マルかじり」

●毎週土曜更新 午前7:00/9:30/11:30/午後3:00/7:30/9:30/深夜0:00/1:30

噂の店、遊びスポット、グルメ、文化など、西多摩の楽しい生活情報をマルかじりディレクター達が直接取材に伺い、独自の目線でお届けします。

3月はお花見の季節！見頃となるお出かけスポットや周辺のグルメ情報などもお伝えします。番組では「写めっちゃHappyメール」を大募集しています。携帯やスマホで撮影した何気ない日常の一コマ、ちょっぴりHappyをもらえる瞬間の画像にメッセージを添えてお送りください。お家でのHappy自慢で、番組を盛り上げましょう。



番組へのご応募、お問合せはこちらです。

〒198-0024 青梅市新町7-4-3 多摩ケーブルネットワーク 西多摩マルかじり係  
【eメール】 marukajiri@t-net.ne.jp 【FAX】 0428-32-1327山歩き、街歩き、森歩き、  
三田りょうのラララ♪で行こう！●24～28日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45  
●29・30日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/  
8:00/11:30(日なし)/深夜2:00

3月のラララで行こう！は「春の霞川」です。八高線金子駅から青梅線東青梅駅まで、春の草花を楽しみながら霞川沿いを歩きます。歩行距離約8キロです。案内役はあきる野市出身の演歌歌手三田りょうとアシスタント山ガール門池舞です。さあどんな歌がラララ♪と飛び出すか、どうぞお楽しみに！



## ちゃりっ娘マヤの冒険

●17～21日 午前10:15/午後0:15/3:45/8:30/10:30/深夜1:00  
●22・23日 午前10:15/午後0:15/3:45/6:15(日なし)/8:15/11:45/深夜2:15

レース・クイーン・オブ・ザ・イヤーに輝き「伝説のレースクイーン」の異名を持つ「ちゃりっ娘マヤ」こと佐野真彩が西多摩各地を自転車で冒険します。

今回は第9回秋川渓谷雛めぐりの会場を自転車で冒険します。このイベントでは家庭で大切にされてきた華やかな雛人形やつるし雛などが五日市から増戸周辺の商店や公共施設に展示されています。会場の各所には観光地の定番「顔出しパネル」も各所に設置されているんだとか！？お楽しみに！



## 2024年版ラララ♪で行こう！

『梅の里オープンガーデン』

●3～7日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45  
●8・9日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

## 2024年版ちゃりっ娘マヤの冒険

『青梅市内 マンホールカードを求めて』

●3～7日 午前10:45/午後4:45/11:15/深夜5:15  
●8・9日 午前10:45/午後4:45/6:45(日なし)/8:45/深夜5:15(日なし)地域情報番組  
「スタジオ21 TODAY」

●月～金 初回放送 午後5:30 他

『その日の出来事をその日のうちにお届け』をコンセプトに、月～金曜日まで毎日更新で放送しているTCNコミュニティチャンネルの看板ニュース番組です。

## WEEKLY EXPRESS

初回放送 土 午前7:30 他

視聴時間がないという方も、この番組を見れば西多摩の1週間がまとめてわかります。

マルかじり出張所  
こまる発信基地●17～21日 午前10:00/午後0:00/3:30/  
8:15/10:15/深夜0:45  
●22・23日 午前10:00/午後0:00/3:30/  
6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

もりお部長となっちゃんが、御岳山、ヒノトントンZOO、横田基地の様々な秘密を体当たりで大調査！

3月のこまるは、ヒノトントンZOOに設置してある、動物の絵が書いてあるガチャガチャの缶バッジ、皆さん知っていますか？実は動物園のお隣、松林小学校の子供たちが制作したものなんです。そこで今回は一体どんなものがあるのか調べてきました。そして御岳山からは1月下旬に行われたケーブルカーの巻き上げ機電動機の交換工事について、どんな工事が行われたのか聞いてきましたよ。どうぞお楽しみに！

西多摩アーティスト列伝  
～アーカイブズ～●3～7日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00  
●8・9日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/  
8:30/深夜5:00(日なし)

この番組は西多摩地域を拠点に活動する美術家や音楽家、舞踊家など、様々なジャンルで活躍するアーティストを紹介していきます。今回は青梅市在住の写真家 並木すみ江さんをご紹介します。1988年日本リアリズム写真集団「JRP」の会員となり写真始める。現在、沖縄、2011年以降の東北福島、横田基地周辺、市街地農業、里山などを題材に活動中。番組では並木さんの作品制作にかけるこだわりを探っていきます。



青梅・福生・羽村の地域情報満載！(自主制作番組ほか)

## 松尾雄治のスポーツ大好き！ ウチの子No.1!

●31~4/4日 午前10:00/午後0:00/3:30/  
8:15/10:15/深夜0:45  
●4/5・6日 午前10:00/午後0:00/3:30/  
6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

西多摩のスポーツ大好きな子供たちを紹介する「松尾雄治のスポーツ大好き！ウチの子No.1!」。未来を担う天才キッズから、プロやオリンピックを目指すジュニアまで、元気な子供たちにスポットを当てます。さらにコーチの指導方法、スゴ技、師弟対決、クイズなど、お楽しみコーナーも満載！ラグビー界のレジェンド・松尾雄治氏が軽妙なトークで番組を盛り上げます。



## 第57回青梅マラソンジュニアロードレース

●17~21日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00  
●22・23日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

青梅マラソンには小学生が1.5キロ、中学生が3キロを走るジュニアロードレースがあります。将来、マラソンで活躍する選手が生まれることを期待します。



## ザ・朗読アワー

●月~金 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00  
●土・日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

TCNキャスター陣がお届けする朗読。

前半は、去年3月に生誕135周年を迎えた岡本かの子の代表作「過去世」。過去世とは仏教用語で「前世」を意味する言葉。女学校時代の同級生・雪子と再開した所から不思議な物語が始まる…。後半は悲しく切ない新美南吉の童話「巨男の話」などをお届けします。

- ①「過去世」岡本かの子 (24日~30日)
- ②「巨男の話」新美南吉 / 「おもしろい話」畔柳二美 (31日~4/6日)

TCNキャスター／飯村 美樹、大平原也、川端 裕美、佐藤 芳洋、  
隆 麻衣子、箸本 のぞみ



## 壮観劇場

●10~14日 午前10:30/午後4:30/11:00/深夜5:00  
●15・16日 午前10:30/午後4:30/6:30(日なし)/8:30/深夜5:00(日なし)

### 富士山の恵み 水と信仰

富士山は、その心打つ情景に留まらず、人々の生活に大いなる恵みを与えている。美しい湧水は飲料水、魚の養殖、農工業用水、酒造りなどに使用される他、地域の宝とされる原風景を作り出してきた。また、古来より聖なる山として奉られた霊峰には、様々な信仰の形が残されている。溶岩洞窟の風景と共に、時代ごとに刻まれる人々の想いに迫る。  
<TOKAIケーブルネットワーク>



## スポーツなんでも実況！杉村

●午後6:10(月・水・金)/午後10:10(日)

西多摩で行われたスポーツイベントを、TCNスポーツアナ・杉村信一が熱い実況でお届け！

■第35回榎屋グループ杯決勝戦 小作台少年野球クラブ vs 昭島クラブ (1月19日 福東グラウンド 収録) ……《3.5.7.9日》

■2024年度U-9青梅4SC招待大会  
①青梅4SC vs 新町FC ②青梅4SC vs FC GONA ③はむら少年SC vs 青梅2FC (1月25日 青梅四小 収録) ……《10.12.14.16日》

■青梅市親子ふれあい事業ポッチャ大会 (2月2日 住友金属鉱山アリーナ青梅 収録) ……《17.19.21.23日》

■第48回西武信用金庫杯青梅市招待小学生サッカー大会U-12の部 3位決定戦・決勝戦 (2月9日 青梅市東原公園グラウンド 収録) ……《24.26.28日》

■TCNスポーツアドバイザー 櫻井由香 バレーボール教室  
マスダキッズ・羽村さくらクラブ・  
コスモスJr・青梅ミッキーズ  
《31.4/2.4.6日》



## おまつりニッポン

●10~14日 午前10:00/午後0:00/3:30/8:15/10:15/深夜0:45  
●15・16日 午前10:00/午後0:00/3:30/6:00(日なし)/8:00/11:30/深夜2:00

### 若宮稲荷神社 竹ン芸(長崎県長崎市)

10mもの長い竹の上で繰り広げられる迫力満点の狐たちの華麗な技。観客からは悲鳴とも感嘆ともとれる声が聞こえます。ここでしか見るこのできない狐たちの妙技をご覧ください。



### 鷲宮神社 強卵式(栃木県栃木市)

鎌倉2代将軍・源頼家が幼少期「百日ぜき」を患うと、母・北条政子は鶏肉と卵を断ち鷲宮神社に病気平癒を祈願した…。この故事にならい、咳止めの神様として地元で親しまれる栃木市の鷲宮神社では、秋の例大祭に「強卵式」を行う。山盛りの卵を食べると責めたてる猿田彦にあらがう頂戴人とのユーモラスなやり取りが見どころ。



## TCN Culture Hall

午後6:10(火・木・日)/午後10:10(土)

西多摩で行われた演奏会・講演会・演劇などの、ステージイベントをお届けします！

■明治大学マンドリンOB倶楽部 ザ・コンサート in 青梅 2024 (12月14日 S&Dたまぐーセンター 多目的ホール 収録) ……《4.6.8.9日》

■第21回「子どもからの人権メッセージ発表会」In 日の出 小学生の部 (12月14日 日の出町やまびこホール1階ホール 収録) ……《11.13.15.16日》

■第21回「子どもからの人権メッセージ発表会」In 日の出 中学生の部 (12月14日 日の出町やまびこホール1階ホール 収録) ……《18.20.22.23日》

■第15回 福生日本文化こども教室 日本舞踊勉強発表会 (12月15日 福生市民会館小ホール 収録) ……《25.27.29.30日》

「TCN Culture Hall」と「スポーツなんでも実況！杉村」の各番組は、上記記載の放送の翌週に056chでリピート放送を行っています！あわせてご覧下さい。

《スポーツなんでも実況！杉村》午前9:00/午後2:00/8:00 《TCN Culture Hall》午前10:30/午後3:30/9:30

# 大畑大介×青木翔の レットライゴルフ! ～待ってろウエハラ!～ **NEW**

●月～金 午前6:45/午後5:45/11:45/深夜2:45 他

ラグビー元日本代表として、持ち前の脚力を武器にトライを量産してきた大畑大介。そんな大畑が昨年、高校の同級生でもある元メジャーリーガーの上原浩治にゴルフの勝負を挑むも、結果はあえなく惨敗！上原へのリベンジを果たすべく、大畑は全英女子ゴルフオープンで渋野日向子選手を優勝に導いた青木翔コーチに師事。番組では、青木コーチの的確な理論と指導で、基礎からゴルフを学びなおしていく様子を紹介していきます。

- 3日～ #1.2 ドライバー編／アイアン編
- 17日～ #3.4 アプローチ編／パター編
- 31日～ #5.6 7本のクラブでラウンド練習編／下の番手で距離コントロール編



# 英語でバッグス・バニーショー

●月曜日更新 午前11:00/午後2:30 他

あの名作アニメを英語で楽しみましょう。

- 3日 今夜のメニューは? / バニーは都会っ子 他
- 10日 赤頭巾ウサギに気をつける / 夢は音楽家 他
- 17日 泣くなペンギン / オペラ座の夜 他
- 24日 ホップ・ステップ・ザップン / セビリアのラビット理髪師 他
- 31日 名曲の喧しい夕べ / 命がけのクイズショー 他

# TCNなつかしの名作映画劇場 GOLD Selection ～日本語吹替版～

●毎日 午後0:30/深夜3:00(日なし)

- Charade シャレード  
[1963/年113分]  
監督：スタンリー・ドーネン  
出演：オードリー・ヘプバーン、ケイリー・グラント  
……《放送日:1.7.12.17.22.27日》
- HOW TO MARRY A MILLIONAIRE  
百万長者と結婚する方法  
[1953/年96分]  
監督：ジーン・ネグレスコ  
出演：マリリン・モンロー、ローレン・バコール  
……《放送日:3.8.13.18.23.28日》
- WATERLOO BRIDGE 哀愁  
[1940年/109分]  
監督：マーヴィン・ルロイ  
出演：ヴィヴィアン・リー、ロバート・テイラー  
……《放送日:4.9.14.19.24.29日》

- SAN FRANCISCO 桑港 [1936年/116分]  
監督：W・S ヴァン・ダイク二世  
出演：クラーク・ゲーブル、スペンサー・トレイシー  
アカデミー賞(第9回)《受賞》録音賞  
……《放送日:5.10.15.20.25.30日》

- Take Me Out to the Ball Game  
私を野球につれてって [1949年/94分]  
監督：バスビー・パークレイ  
出演： فرانク・シナトラ、ジーン・ケリー  
……《放送日:6.11.16.21.26.31日》



シャレード

# 激動の20世紀 “The memory of 20th Century”

●月曜日更新 午前9:15/午後5:15/9:15 他

19世紀末から20世紀は、各国の文化が激しく交錯し合う、まさに「地域の歴史」から「世界の歴史」への大きな変遷を見せた転換期…まさに激動の時代。

- 3日 #49 朝鮮戦争勃発 巨星スターリン墜つ (1951-1953 ①)
- 10日 #50 朝鮮戦争勃発 巨星スターリン墜つ (1951-1953 ②)
- 17日 #51 朝鮮戦争勃発 巨星スターリン墜つ (1951-1953 ③)
- 24日 #52 分裂 深まる東西の溝 (1954-1956 ①)
- 31日 #53 分裂 深まる東西の溝 (1954-1956 ②)

# 寄席チャンネル 《落語》

●毎日 午前8:00～

寄席チャンネルより落語ファンに向けた寄席断をお届けします。

- 三遊亭遊士郎「紙入れ」お見立て  
～青山学院大学落語研究会から小遊三の弟子に。得意の若旦那が登場する断で魅せる！
- 東家三可子「馬子唄しぐれ」  
「名人の花入れ(北角文月作)」  
『赤坂で浪曲 東家三可子』  
～浪曲協会会長・東家三楽の愛弟子！年季明けで独り立ちを目前にひかえたフレッシュな口演をお届け！
- 柳家燕弥「壺算」 / 柳家さん助「御神酒徳利」  
～『さん助 燕弥 ふたり會』Part.1 他

# テレビはむら

「テレビはむら」は、羽村市の広報番組です。今月は次の番組を放送します。

●毎日 午前9:00/午後5:00/午後9:00(毎月1・15日更新) ※番組内容は変更となる場合があります。

## シリーズ【はむらグルメ】第5話 麺の蔵かめだ屋

主人公が市内の飲食店で、食べたいものを自由に、思う存分楽しむドラマ仕立てのシリーズ「はむらグルメ」。2025年の1本目は、羽村市富士見平にひっそりと佇む、知る人ぞ知る人気店「麺の蔵かめだ屋」さんです！店主の熱い情熱と、こだわりぬかれたラーメンを、ぜひご覧ください！



はむらグルメ第5話 麺の蔵かめだ屋

「テレビはむら」の過去の放送をYouTubeでご覧いただけます！「羽村市公式動画チャンネル」で検索してください。

テレビはむらでは、皆さんからの情報提供をお待ちしています。羽村市秘書広報課までご連絡ください。  
☎ 042-555-1111(内線505)

TCN制作・放送の地デジ2チャンネル

10 地上101ch TCN10

- ・TCN交通情報・TCN何でも3分間PR
- ・TDN Presents・市議会中継
- ・第13回日本アンパティサッカー選手権大会 2024
- ・未来へのバトン～東日本大震災から14年～

10 地上102ch TCN10-2

・えんてれ・市議会中継

11 地上111ch TCN11

- ・いんふおめーしょんあわー・QVC
- ・SHOP CHANNEL・市議会中継

2025.3 簡易番組編成表

青梅市・福生市・羽村市『市議会中継』

●午前10:00～午後5:00

TCNでは青梅市・羽村市・福生市の各市で開催が予定されている市議会(定例会)本会議の様を生中継でお届けしています。

■青梅市令和6年市議会定例会 令和7年2月定例会会議予定  
 2月18日(火) 市長施政方針演説、議案審議等 101ch

3月 4日(火) 一般質問 101ch  
 3月 5日(水) 一般質問 102ch  
 3月 6日(木) 一般質問 101ch  
 3月10日(月) 委員会審査報告等 101ch  
 3月25日(火) 委員会審査報告等 101ch

■令和7年(2025年)第1回羽村市議会定例会(3月)  
 2月26日(水) 市長の所信表明 議案の委員会付託 一般質問 101ch  
 2月27日(木) 一般質問 101ch

2月28日(金) 一般質問 101ch  
 3月 5日(水) 議案などの審議 101ch  
 3月21日(金) 委員長報告 議案などの審議 101ch

■令和7年第1回福生市議会定例会日程(予定)

3月 4日(火) 施政方針・教育方針 市政に関する一般質問 111ch  
 3月 5日(水) 市政に関する一般質問 111ch  
 3月 6日(木) 市政に関する一般質問 111ch  
 3月 7日(金) 市政に関する一般質問 議案上程・付託 111ch  
 3月28日(金) 委員会審査報告 111ch

TDN Presents



●毎日 午前10:00

■1日～15日 三田りょうのララで行こう  
 東京の西部、西多摩地区のウォーキング・トレッキングスポットを紹介する番組です。案内役は地元出身の演歌歌手、三田りょうさん。コース途中の観光名所と共にさまざまな歌が飛び出します。今回は梅の里とオープンガーデンを歩きます。どうぞお楽しみに!

(多摩ケーブルネットワーク 制作)

■16日～31日 知ってる?地元の歴史  
 山形県南部「置賜地方」の歴史の新しい側面を探ります。近現代、建築資材で使用された高畠町の「高畠石」と、女性の遺骨が発見された、米沢市の「戸塚山古墳群」をご紹介します!

((株)ニューメディア 米沢センター 制作)

第13回日本アンパティサッカー選手権大会 2024 101ch

●15・16日 午後8:00

アンパティサッカーとは、上肢または下肢に切断障害を持ったプレーヤーによるサッカーです。アメリカ軍負傷兵のリハビリの一環として採用されたことから普及が進んでいます。日本国内では2010年に普及活動が開始され、現在では国内各地に11のクラブチーム約100人の選手達が活動しています。今回の番組では、昨年の大会で優勝したFCアウボラーダとガネーシャ 静岡の対戦を中心に、スピード感溢れるアンパティサッカーの魅力をお届けします。



画像提供: JAJFA

未来へのバトン 101ch  
 ～東日本大震災から14年～

●11・20日 午後8:00

東日本大震災から14年。震災の記憶が薄れていく中で、震災の伝承活動や震災を契機にあらたな取り組みを始めた人の意思や思いを希望のバトンとして伝えます。



番組ナビゲーター 安東理沙(フリーアナウンサー)

前4	TCN10・101ch HD	TCN10-2・102ch HD	TCN11・111ch HD	TCN11・112ch HD	前4	
5	TCN交通情報	 全国のケーブルテレビを通して地域を応援! 世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信! リモコン操作方法 番組表から選択 番組表 102chを選局し[決定] (決定) 地デジ10chを選局 10ch チャンネル矢印の上ボタンを押す 	いんふおめーしょんあわー 西多摩情報 & TCN最新情報	QVC	5	
6	西多摩の鉄道運行情報 & 道路通行情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	 西多摩情報&TCN 番組情報	 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	6
7	TCN何でも3分間PR◇30 いんふおめーしょんあわー					 西多摩情報&TCN 番組情報
8	テレビはむら(土曜日のみ)			 西多摩情報&TCN 番組情報	 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	
9	いんふおめーしょんあわー					 西多摩情報&TCN 番組情報
10	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー			 西多摩情報&TCN 番組情報	 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	
11	テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー					 西多摩情報&TCN 番組情報
後0	いんふおめーしょんあわー			 西多摩情報&TCN 番組情報	 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	
1	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー					 西多摩情報&TCN 番組情報
2	テレビはむら(土曜日のみ)◇55 スタジオ21 TODAY			 西多摩情報&TCN 番組情報	 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	
3	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー					 西多摩情報&TCN 番組情報
4	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー	 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	4	
5	テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー		 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	5
6	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー	 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。		6
7	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー		 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	7
8	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー	 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。		8
9	テレビはむら(土曜日のみ)◇30 いんふおめーしょんあわー		 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	9
10	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー	 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。		10
11	TCN何でも3分間PR◇48 いんふおめーしょんあわー		 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	11
深0	スタジオ21TODAY	 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。		深0
1	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー		 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	1
2	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー	 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。		2
3	西多摩マルかじり◇35 いんふおめーしょんあわー		 西多摩情報&TCN 番組情報		 24時間365日生放送! QVCは、世界最大級のテレビショッピング 専門チャンネルです。	3